Boîte à outils

Transition vers la vie adulte

Chaudière-Appalaches

FONDATION
ANCRAGE
JEUNESSE



Offert dans le cadre du comité
Le Portail du Programme
« Envol vers l'autonomie »



Cadre de référence pour la structure du document en 8 piliers de transition : Doucet, M., et Conseil national des défenseurs des jeunes pris en charge (2021, le 4 octobre). Normes équitables de transition vers l'âge adulte pour les jeunes pris en charge. Ottawa, ON : LBEC.
https://urls.fr/ge3U62

5. Culture et spiritualité

6. Santé & bien-être

6.1 Santé mentale



6.2 Dépendances



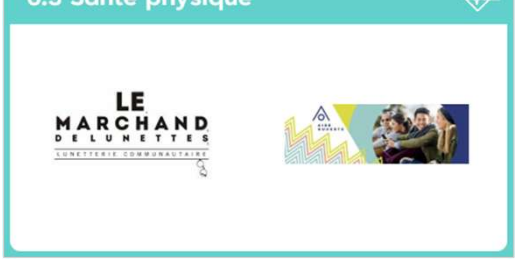
6.3 Violences



6.4 Troubles alimentaires



6.5 Santé physique



6.6 Bien-être



7. Plaidoyer et droits



8. Développement émergent à l'âge adulte



9. Autres ressources





1. Soutien financier

1.1 Aide financière

CHILDREN'S AID FOUNDATION OF CANADA

FONDATION ANCRAGE JEUNESSE

Fondation Dom Bosco

FONDATION NORMAND BRIE
Pour se réaliser au-delà des obstacles

Fondation TELUS pour un futur meilleur

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Québec

Fondation Jeunesse du CISSS de Chaudière-Appalaches

Partout au Canada

Children’s Aid Foundation of Canada

SERVICES OFFERTS

- Soutien scolaire (bourses d’étude)
- Soutien à l’emploi
- Soutien en santé mentale
- Ressources numériques
- Formation à l’éducation financière

MISSION

Aider les enfants issus du système de protection de l’enfance à passer de la survie à l'épanouissement.

La Fondation pour l'aide à l'enfance du Canada est le principal organisme de bienfaisance de notre pays qui se consacre à l'amélioration de la vie des enfants et des jeunes dans le système de protection de l'enfance.

25, Spadina Road, Toronto (ON) M5R 2S9

416-923-0924

https://cafdn.org/

Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale

Fondation Ancrage Jeunesse

FONDATION ANCRAGE JEUNESSE

SERVICES OFFERTS

- Fonds d'urgence
- Paniers alimentaires (période des fêtes)
- Soutien par l'intervention de milieu
- Ateliers culinaires
- Activités sportives, artistiques et culturelles

MISSION

Privilégier le développement du potentiel des jeunes suivis ou ayant été suivis par la Protection de la jeunesse en leur faisant vivre des expériences enrichissantes et en favorisant la création de liens significatifs avec de jeunes adultes issus des milieux d'études supérieures.

2700, boul. Laurier CP31016, Québec (QC) G1V 4W6

www.ancragejeunesse.com

Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale

Fondation Dom Bosco

Fondation Dom Bosco

SERVICES OFFERTS

- Subventions
- Prix Dom Bosco
- Aide financière ponctuelle

MISSION

La Fondation Dom Bosco facilite l'accessibilité aux activités sportives pour les enfants défavorisés ou en difficulté en achetant du matériel ou en payant des inscriptions. Par l'achat de denrées, de matériel ou par la contribution à l'organisation d'activités éducative, la Fondation Dom Bosco favorise le développement personnel et social. La Fondation Dom Bosco a toujours eu à cœur l'éducation des enfants. Nos aides vont de l'achat de matériel d'apprentissage au financement d'inscriptions et d'activités.

https://www.fondationdombosco.org/

Chaudière-Appalaches

Fondation Jeunesse du CISSS de Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Cartes d'autobus
- Équipement et vêtements
- Trousseaux de départ
- Sac d'articles de pharmacie personnalisés
- Dernier versement pour cours de conduite
- Projet Clé : soutien financier pendant un projet d'études

MISSION

Apporter un support financier aux jeunes et aux familles vulnérables en Chaudière-Appalaches afin de leur permettre de grandir, de s'épanouir et de contribuer à la communauté à titre de citoyens à part entière.

100, rue Mgr Ignace-Bourget, Lévis (QC) G6V 2Y9 418-837-1930 Poste 61445 www.fondationjeunessechaudiereappalaches.com

Partout au Québec

Fondation Normand Brie

FONDATION
NORMAND BRIE
Pour se réaliser au-delà des obstacles

SERVICES OFFERTS

- Défraie des coûts jugés pertinents dans le cadre d'une démarche entreprise par une personne pour atteindre son but.

MISSION

Vous avez un but à atteindre. Vous devez vaincre un obstacle qui se dresse sur votre route. Il peut être physique, mental, moral ou financier. Ponctuel ou permanent. Mais l'important est que vous avez la volonté de surmonter l'obstacle. Alors, la Fondation Normand Brie peut vous aider à combler le manque.

2335, boul. Bastien, Québec (QC) G2B 1B3 416-923-0924 https://fondationnormandbrie.org/

Partout au Canada

Fondation Telus pour un futur meilleur

Fondation TELUS pour un futur meilleur

SERVICES OFFERTS

- Programme « Mobilité pour l'avenir »

MISSION

La Fondation TELUS pour un futur meilleur est un organisme caritatif enregistré indépendant qui favorise le mieux-être des jeunes pour qu'ils puissent atteindre tout leur potentiel.

www.telus.com/fr/social-impact/connecting-canada/connecting-for-good-programs/youth

Partout au Québec

Gouvernement du Québec

Québec

SERVICES OFFERTS

- Aide financière aux études (Programme de prêts et bourses)

OBJECTIF DU PROGRAMME

Obtenir de l'aide afin de payer vos études à temps plein ou partiel.

Le Programme de prêts et bourses permet aux étudiants dont les ressources financières sont insuffisantes de poursuivre des études à temps plein.

1 877-643-3750

www.quebec.ca/education/aide-financiere-aux-etudes

Partout au Québec

Ministère de l’Emploi et de la Solidarité sociale

Ministère de l’Emploi et de la Solidarité sociale
Québec

SERVICES OFFERTS

- Programme Objectif Emploi
- Programme d’aide sociale
- Programme de solidarité sociale
- Programme de revenu de base

DESCRIPTION

Le ministère de l’Emploi et de la Solidarité sociale (MESS) administre différents programmes qui permettent aux personnes à faible revenu et qui répondent à certains critères d’obtenir un montant d’argent (prestation). Cette somme permet de payer la nourriture, le logement, etc.

www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale

1.2 Ressources et banques alimentaires

Banque alimentaire La Vigne depuis 1991

RCCQ

Frigos Pleins

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage

Service d'Entraide de Pintendre

Aide Alimentaire Lotbinière

c.e.r.d
Centre d'entraide de la région de Disraeli

Café La Mosaïque



Soupe au bouton

Banques alimentaires du Québec

Entraide Ste-Croix

Club Parentaide Beauce-Centre

Maison la Frontière Secours

Le Grenier
Comptoir alimentaire

REA
Réseau d'Entraide des Appalaches

L'Entraide
Saint-Apollinaire

Le Filon
Force collective

Saint-Flavien (Territoire de la MRC de Lotbinière)

Aide Alimentaire Lotbinière

SERVICES OFFERTS

- Distribution de denrées alimentaires (avec inscription et sur rendez-vous)
- Dépannage alimentaire d'urgence (sur rendez-vous)
- Accueil et soutien à la clientèle
- Activités de sensibilisation
- Cuisine : ateliers et transformation

MISSION

Être le chef de file sur le territoire de la MRC de Lotbinière en ce qui concerne l'offre de services de soutien en matière de sécurité alimentaire pour les individus et les familles en situation de précarité, vivant sur le territoire de la MRC, et ce, afin d'améliorer de façon significative leur qualité de vie et de favoriser leur inclusion sociale.

241 rue du Parc, Laurier-Station (QC) G0S 1N0 418-728-4201 https://www.aidealimentairelotbiniere.org/

Partout au Québec

Banques Alimentaires du Québec

Banques alimentaires du Québec

SERVICES OFFERTS

- Site répertoire Web des banques alimentaires au Québec
- Consulter le site Web afin de trouver une ressource près de chez soi

MISSION

Soutenir son réseau par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables partout au Québec.

555, boul. Roland-Therrien, bur. 230, Longueuil (QC) J4H 3Y9

514-344-0789

https://banquesalimentaires.org/ou-trouver-de-laide-alimentaire/

Thetford Mines (région de Thetford et territoire de la M.R.C. des Appalaches)

Banque Alimentaire La Vigne

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire à une clientèle défavorisée

MISSION

La Vigne est un organisme sans but lucratif chargé de recueillir et de distribuer aux personnes ou aux familles dans le besoin des aliments périssables ou non. C'est donc un important organisme d'aide alimentaire dans la région de Thetford Mines.

47, rue Gagné, porte 6, Thetford Mines (QC) G6G 6S5 418-338-0500 http://www.banquealimentairelavigne.com/

Lévis

Café La Mosaïque

SERVICES OFFERTS

- Offre un repas, une soupe ou un breuvage gratuit aux personnes dans le besoin

MISSION

Depuis 2014, le Café offre la possibilité de donner au suivant, un acte de solidarité pour le milieu. Tout simplement, il suffit d'acheter un repas, une soupe, un café ou bien un thé et de le laisser « en attente » d'un prochain client qui pourrait en avoir besoin, mais pas les moyens.

5727, rue Saint-Louis, Lévis (QC) G6V 4E2 418-835-3000 https://cafelamosaique.org/lecafe/donner-au-suivant/

Notre-Dame-du-Rosaire (MRC de Montmagny)

Centre d’entraide familiale de la MRC de Montmagny

Centre d’Entraide Familiale
DE LA MRC DE MONTMAGNY

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Popote roulante
- Cuisines collectives
- Friperie
- Centre de périnatalité sociale
- Intervention de proximité aux familles
- La Halte-Garderie Communautaire
- Joujouthèque
- Ateliers de groupe
- Répit
- Les Jardins des petits pieds

MISSION

Le centre d’entraide familiale de la MRC de Montmagny est un lieu d’accueil chaleureux, d’aide et de support aux familles et aux individus de la MRC de Montmagny tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Il favorise l’engagement bénévole et l’entraide entre les familles et la communauté. Il joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d’information et d’éducation. Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

144-B, rue Principale, Notre-Dame-du-Rosaire (QC) G0R 2H0 418-469-3988 https://cefmontmagny.com/

Disraeli (8 municipalités environnantes)

Centre d’entraide de la Région de Disraeli (CERD)

Centre d’entraide de la région de Disraeli

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Cuisines collectives
- Activités de groupe
- Formations
- Services d’aide
- Jardin communautaire

MISSION

Le Centre d’entraide de la région de Disraeli est un organisme de développement social et économique qui vise à venir en aide aux familles et aux personnes défavorisées vivant des problèmes d’insuffisance de revenu en leur offrant un soutien sous forme matérielle, financière ou autre.

888-1, rue Saint-Antoine, Disraeli (QC) G0N 1E0 418-449-5155 https://cerd.ca/

Saint-Jules (Services offerts aux résidents de la MRC Beauce-Centre)

Club Parentaide Beauce-Centre

CLUB PARENTAIDE Beauce-Centre

SERVICES OFFERTS

- Dépannage alimentaire
- Cuisines collectives
- Service de repas préparés
- Camp Répit (6 à 12 ans)
- Programme CADOE (aider les parents à mieux comprendre et à mieux répondre aux besoins de leurs enfants de 0-12 ans).
- Parents d'Ado...une traversée (aider les parents à faire face à la période d'adolescence de leurs enfants).
- Formations
- Programme *Jeunes Leaders* (Le programme amène les jeunes à découvrir et à exploiter leurs forces au sein d'un groupe, le tout dans un contexte ludique et ressourçant en nature).

MISSION

Le Club Parentaide Beauce-Centre est un organisme communautaire dynamique qui a pour mission de favoriser le développement optimal de la famille en soutenant les parents dans leur rôle et en misant sur le plein potentiel de l'individu. L'organisme intervient dans des services de première ligne grâce à son comptoir d'aide alimentaire et à ses cuisines collectives. Œuvrant comme la maison de la famille de la MRC Beauce-Centre, le club Parentaide propose plusieurs programmes d'intervention et d'animation aux familles de la région.

390-A, rue Principale, Saint-Jules (QC) G0N 1R0

418-397-1460

https://www.aventuria.ca/fr/club-parentaide/a-propos/

Lévis (Arrondissement Desjardins à Lévis)

Comptoir Le Grenier

LE GRENIER
Comptoir alimentaire

SERVICES OFFERTS

- Service d’aide alimentaire
- Service d'accueil et référencement personnalisé avec accompagnement
- Stabilité résidentielle
- Amélioration de votre qualité de vie

MISSION

Le Grenier aide les personnes et les familles de l’arrondissement Desjardins à Lévis vivant diverses difficultés, principalement au niveau alimentaire. Il contribue également à réduire l’exclusion sociale dans un environnement propice au respect et à la dignité humaine. Il accueille ainsi les personnes démunies dans un lieu réconfortant se rapprochant d’un milieu de vie familial.

491, rue du Christ-Roi, Lévis (QC) G6V 6E4 418-835-5336 poste 1 https://comptoirlegrenier.com/

St-Apollinaire

L'Entraide Saint-Apollinaire



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Frigo communautaire
- Aide pour l'achat de matériel scolaire
- Friperie / Ressourcerie

MISSION

Offrir de l'aide alimentaire et vestimentaire aux personnes de la communauté qui sont dans le besoin par le biais de ses activités de vente de vêtements et autres articles usagés.

9, rue Industrielle, St-Apollinaire (QC) G0S 2E0 418-881-2179 https://jeannotm.wixsite.com/entraide

Sainte-Croix

Entraide Ste-Croix

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Aide matériel
- Friperie / Ressourcerie
- Articles à bas prix

MISSION

Entraide Ste-Croix est un organisme d'économie sociale écoresponsable. Il contribue à favoriser la réinsertion sociale de personnes rencontrant des difficultés et au mieux-être des personnes en situation de pauvreté en vendant des produits à bas prix. Il contribue aussi à sensibiliser la population à la protection de l'environnement en favorisant la réduction, la réutilisation et le recyclage des produits textiles et domestiques (vêtements, jeux, livres, meubles, etc.).

6175, rue Principale, Sainte-Croix (QC) G0S 2H0 418-926-3888 https://saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/culture-et-vie-collective/organismes-communautaires

Lévis

Le Filon

Le Filon
FORCE COLLECTIVE

SERVICES OFFERTS

- Soutien alimentaire
- Épicerie solidaire le Petit Filon
- Frigos partagés
- Dîners collectifs
- Marché populaire (l'été) et panier du marché (l'hiver)
- Groupes d'achat
- Jardin collectif et communautaire
- Cuisine collective
- Banque à pitons (système d'échanges de services)
- Ateliers « découvertes »
- Événements solidaires
- Projets collaboratifs

MISSION

Soulager toutes formes de pauvreté en offrant aux personnes vivant des difficultés monétaires, sociales, physiques, intellectuelles ou de santé mentale, des activités collectives telles que des événements solidaires, des activités d'entraide, des ateliers, des formations et autres innovation sociale, afin de construire un réseau social fort soutenant les individus dans leurs défis de vie.

4577, boul. Guillaume-Couture, Lévis (QC) G6W 6M6

418-603-3915

https://filon.ca/

Saint-Lazare-de-Bellechasse (MRC de Bellechasse)

Frigos Pleins

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Cuisine collective
- Frigos partages
- Service de Troc-Échange (offrir aux gens dans le besoin de prendre part aux activités en donnant de leur temps en échange de denrées).

MISSION

Cet organisme vise à favoriser la sécurité alimentaire de la population de Bellechasse par le soutien aux besoins alimentaires, l'implication citoyenne et une participation au développement durable des communautés.

197 rue Principale, Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC) G0R 3J0 418-883-1399 https://www.frigospleins.com/

Montmagny (MRC de Montmagny pour le service d'aide alimentaire et les MRC de Montmagny et de L'Islet pour le service de droits d'accès.)

Maison La Frontière

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Droits d'accès

MISSION

La Frontière a pour mission d'accueillir et d'aider les personnes en difficulté ; homme, femme et enfant de tout âge, dans le respect de sa condition sociale. Notre maison offre des repas, du soutien alimentaire, ainsi qu'un lieu neutre et sécuritaire pour les droits d'accès parents-enfants, dans le cadre des visites supervisées ou des échanges de garde.

5, rue Saint-Jean-Baptiste E, Montmagny (QC) G5V 1J6 418-248-7133 https://maisonlafrontiere.com/

7 MRC au total

Moisson Beauce

Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage

SERVICES OFFERTS

- Le site Web peut servir de répertoire afin de trouver un endroit où se procurer de la nourriture
- Idées recettes disponibles via le site Web

MISSION

Recueillir, trier, transformer les surplus d'aliments auprès de l'industrie agroalimentaire pour les redistribuer gratuitement aux organismes communautaires d'ici. Nous participons au développement de solutions durables afin de favoriser la sécurité alimentaire pour tous.

3750, 10e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 8G3 418-227-4035 https://www.moissonbeauce.qc.ca/

Lévis

Le Sac Rose



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Aide matérielle
- Aide au transport
- Accompagnement financier
- Aide et référence psychologique
- Soutien aux proches aidants

MISSION

Le Sac Rose regroupe l'ensemble des Services d'entraide du Grand Lévis. Il répond aux besoins de la communauté locale en offrant un soutien matériel, alimentaire et un appui social grâce à l'assistance indéfectible de centaines de bénévoles soucieux du mieux-être dans notre collectivité.

Inclus

- Service d'entraide de Saint-Jean-Chrysostome
- Service d'entraide de Saint-Romuald
- Service d'entraide de Pintendre
- Comptoir le Grenier
- Service d'entraide de Charny
- Service d'entraide de Breakeyville
- Service d'entraide de Saint-Rédempteur
- Service d'entraide de Saint-Lambert de Lauzon
- Magasin général Rive-Sud SSVP
- Service d'entraide de Saint-Nicolas
- Service d'entraide de Saint-Étienne

Le site Web permet de localiser un Centre de Services d'entraide près de chez soi !

Téléphone : 211
Courriel : info@lesacrose.ca

https://lesacrose.ca/

Pintendre

Service d’Entraide Pintendre

SERVICES OFFERTS

- Banque alimentaire
- Popote roulante
- Cuisine collective au masculin
- Cuisine collective familiale
- Atelier culinaire pour jeunes
- Sorties à l'épicerie
- Jardin communautaire
- Atelier jardinage pour jeunes
- Café éphémère (été)
- Accompagnement-transport médical
- Répit art-peinture
- Activités variées
- Atelier purée bébé
- Aide financière pour les activités, 18 ans et moins

MISSION

Susciter et promouvoir l'entraide sociale bénévole. Offrir des services améliorant la qualité de vie des résidents. Briser l'isolement pour un mieux-être collectif.

344, rue Thomas-Wilson, Pintendre (QC) G6C 1G7 418-833-6731 https://www.entraidepintendre.org/

Montmagny & L'Islet

Soupe au Bouton

SERVICES OFFERTS

- Dépannage alimentaire
- Frigo communautaire
- Repas communautaire
- Cuisines collectives
- Jardins communautaires
- Friperie
- Formations

MISSION

La mission de Soupe au bouton est de développer et soutenir des initiatives en sécurité alimentaire afin de favoriser l'autonomie alimentaire, le développement social et le soulagement de la pauvreté dans les territoires des MRC de Montmagny et de L'Islet. Soupe au bouton juge primordial que les citoyens soient informés, outillés et mobilisés pour assurer la sécurité alimentaire individuelle et collective. Ainsi, lorsque chacun peut se procurer en toute dignité des aliments de qualité et en quantité suffisante pour subvenir à ses besoins, la mission est accomplie.

27, ave de Gaspé O, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0 418-358-6001 https://soupeaubouton.ca/accueil

Partout au Québec

RCCQ (Regroupement des cuisines collectives du Québec)

RCCQ

MISSION

Le RCCQ favorise l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.

SERVICES OFFERTS

- Le site Web du RCCQ te permet de trouver une cuisine collective proche de chez toi !

2240, rue Fullum, Montréal (QC) H2K 3N9

514-529-3448
1-866-529-3448 (sans frais)

https://www.rccq.org/fr/

Thetford Mines

Réseau d’entraide des Appalaches (REA)

SERVICES OFFERTS

- Cuisines collectives
- Frigo manges DONS
- Ateliers pour parents et enfants 0-5 ans
- Travail de rue
- Animatrice de milieu
- Friperie
- Dépannages alimentaires

MISSION

Permettre aux personnes utilisatrices principalement de 16 à 35 ans et vivant une situation d'urgence ou de crise, de s'approprier leur pouvoir d'agir et d'atteindre fièrement leur autonomie.

88, rue Notre-Dame O, Thetford Mines (QC) G6G 1J3 418-338-2024 https://reseauentraideappalaches.ca/

Thetford Mines

La Maisonnée

SERVICES OFFERTS

- Immigration & Installation
- Francisation & cours de langue
- Soutien aux jeunes & aux familles
- Vie communautaire
- Aide à l'emploi & aux études
- Tout juste en haut des locaux du Réseau d'Entraide des Appalaches se trouvent six (6) logements subventionnés de transition et de dépannage avec soutien communautaire. (16-25 ans)

MISSION

La Maisonnée est un organisme sans but lucratif dont la mission principale est de permettre à des familles et des jeunes adultes d'avoir accès à un logement à prix abordable. Deux immeubles sont rattachés à la Maisonnée.

198, rue Notre-Dame O, Thetford Mines (QC) G6G 1JE 418-338-2024 poste 221 https://lamaisonnee.org/fr/

1.3 Banques de meubles

RE

Comptoir Régional de Beauce

Ressourcerie Beauce-Sartigan
Le début d'une deuxième vie
RÉUTILISER REVALORISER DONNER

LE FOUILLIS
comptoir d'aide

COMPTOIR FAMILIAL
DE THETFORD MINES INC.
418-338-8835

Trousseaux de Lisette
Ensemble, on va les aider nos jeunes!

la ressourcerie de Lotbinière

RESSOURCERIE BELLECHASSE
Devenez fans et suivez nos promotions
vêtements | meubles | électroménagers et bien plus . . .

MAGASIN GÉNÉRAL DE LÉVIS

ressourcerie LÉVIS

LUNDI : 9H - 18H
MARDI : 9H - 18H
MERCREDI : 9H - 18H
JEUDI : 9H - 18H
VENDREDI : 9H - 18H
SAMEDI : 9H- 17H
DIMANCHE : 10H -17H

Lévis

Comptoir d’aide Le Fouillis

SERVICES OFFERTS

- Vêtements à prix modique
- Articles variés à prix modique

MISSION

Le Fouillis est un organisme communautaire ayant depuis plus de 40 ans la mission de s’engager positivement dans la communauté locale, en plus de fournir des vêtements seconde main et une diversité d’objets du quotidien, le tout à prix symbolique. Nous avons comme mission d’être là pour les personnes qui en ont le plus besoin, mais aussi d’être accessible pour toute personne souhaitant effectuer de belles découvertes!

47, rue Saint-Joseph, Lévis (QC) G6V 1A8 418-835-1625 https://lefouillis.ca/

Thetford Mines

Comptoir familial de Thetford Mines

COMPTOIR FAMILIAL
DE THETFORD MINES INC.
418-338-8835

SERVICES OFFERTS

- Comptoir de vêtements (friperie) / Comptoir vestimentaire
- Soutien / Aide matérielle

MISSION

Organisme communautaire qui recueille les biens usagers afin de réaliser sa mission qui est d'améliorer la qualité de vie des personnes à faible revenu

17, rue de la Fabrique, Thetford Mines (QC) G6G 2N4 418-338-8835

Saint-Georges-de-Beauce - Services offerts à tous les résident de la Beauce

Comptoir Régional de Beauce

SERVICES OFFERTS

- Meubles usagés
- Friperie
- Aide alimentaire
- Cueillette de meubles et électroménagers

MISSION

Le Comptoir Régional de Beauce est une entreprise d'économie sociale qui a la communauté au cœur de ses priorités. Nous œuvrons dans la récupération et la revente des surplus domestiques (dons), dans le but de réduire l'empreinte environnementale en donnant une seconde vie aux articles pour le bénéfice de la communauté.

Comptoir régional et comptoir alimentaire :
12425, 1re ave, Saint-Georges (QC) G5Y 2E3
Comptoir meubles : 12505, 10e ave,
Saint-Georges (QC) G5Y 1C4

418-228-0560

https://www.comptoirregionalbce.ca/

Grand Lévis

Magasin général de Lévis

SERVICES OFFERTS

- Livraison de meubles disponible à l'achat
- Cueillette de meubles et électroménagers
- Dons solidaires aux ménages à faibles revenus

MISSION

Notre mission est d'aider les personnes vulnérables ayant une situation économique précaire en leurs offrant des biens matériels essentiels à la vie de tous les jours. Le tout en ayant à cœur l'environnement en ré-utilisant tout ce que nous recevons de dons matériels et respectant l'environnement en évitant que ce qui est réutilisable le soit, ou aille à écocentre plutôt que dans les ordures.

106 Côte du Passage, Lévis, G6V 5S9

418-833-2166

info@magasingeneraldelevis.com

La Guadeloupe, MRC Beauce-Sartigan - Services offerts à tous

Ressourcerie Beauce-Sartigan



SERVICES OFFERTS

- Meubles usagés
- Friperie
- Articles pour la cuisine usagés
- Jeux, livres et jouets

MISSION

La Ressourcerie offre des services et l'accessibilité à des produits récupérés de bonne qualité à bas prix répondant à différents besoins sociaux dans le but d'améliorer la qualité de vie de la collectivité.

266, 14e ave, La Guadeloupe (QC) G0M 1G0 418-459-3981 https://www.ressourceriebeauce.com/

Saint-Anselme & Saint-Léon-de-Standon

Ressourcerie Bellechasse

RESSOURCERIE BELLECHASSE
Devenez fans et suivez nos promotions
vêtements | meubles | électroménagers et bien plus . . .

SERVICES OFFERTS

- Vente de matériels à prix modique (vêtements, jouets, meubles, etc.)
- Service d'aide

MISSION

Nous aidons les femmes et les hommes seuls, les familles monoparentales et les familles ayant des besoins particuliers. Il est important de noter que l'aide apportée à la clientèle doit d'abord être évaluée par un intervenant social, car nous voulons vraiment aider les gens qui en ont besoin.

Nous travaillons en collaboration avec les intervenants sociaux de la région Chaudière-Appalaches, afin d'offrir à la clientèle moins bien nantie, des mobiliers et accessoires de cuisine, table de cuisine, de salon, de chambre à coucher, des électroménagers, des vêtements et plus encore.

Site Saint-Anselme : 1265, rte Bégin,
Saint-Anselme (QC) G0R 2N0
Site Saint-Léon-de-Standon : 491, rte 277,
Saint-Léon-de-Standon (QC) G0R 4L0

Site Saint-Anselme : 418-885-9842
Site Saint-Léon-de-Standon : 418-642-5627

https://www.ressourceriebellechasse.com

Lévis

Ressourcerie de Lévis

ressourcerie LÉVIS



SERVICES OFFERTS

- Meubles
- Électroménagers
- Vêtements
- Articles divers

MISSION

Notre mission est de recueillir des matières revalorisables en leur offrant une seconde vie, au bénéfice de la communauté de Lévis et ses environs.

24, rue Charles-A.-Cadieux, Levis (QC) G6V 7Z6 418-838-8889 https://ressourcerielevis.com/

Laurier-Station

Ressourcerie de Lotbinière

SERVICES OFFERTS

- Vêtements neufs et usagés
- Meubles usagés
- Articles de cuisines usagés
- Fournitures
- Jeux et jouets
- Livres

MISSION

La Ressourcerie de Lotbinière est une entreprise régionale d'économie sociale éco-responsable. Elle contribue notamment à favoriser la réinsertion sociale et l'intégration au travail de personnes rencontrant des difficultés, au mieux-être des personnes en situation de pauvreté, en vendant des produits à bas prix et à sensibiliser la population à la protection de l'environnement en favorisant la réduction, la réutilisation et le recyclage des produits textiles et domestiques.

248, rue du Parc, Laurier-Station (QC) G0S 1N0 418-728-1900 https://ressourcerielotbiniere.ca/

Lévis

Renaissance – Fripe Plaza Charles-A.-Cadieux

SERVICES OFFERTS

- Vêtements usagés
- Articles de cuisines usagés
- Fournitures
- Jeux et jouets
- Livres

MISSION

Renaissance est une organisation québécoise à but non lucratif qui a pour mission de faciliter l'insertion socioprofessionnelle de personnes éprouvant de la difficulté à intégrer le marché du travail, tout en suscitant l'engagement de chacun à poser des gestes concrets pour préserver l'environnement.

24, rue Charles-A.Cadieux, Levis (QB) G6V 7Z6 418-838-8889 https://rennaissancequebec.ca/

Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches et les environs

Trousseaux de Lisette

Trousseaux de Lisette

Ensemble, on va les aider nos jeunes!

SERVICES OFFERTS

- Des trousseaux écoresponsables, car ils sont composés à 80% d'articles usagés soigneusement sélectionnés et 20% d'articles neufs.
- Tous les articles nécessaires pour la cuisine, la salle de bains et la literie pour la chambre.

MISSION

Un organisme de bienfaisance enregistré qui a pour but d'offrir gratuitement un trousseau de base pour un départ en appartement ou en chambre. Ceci s'adresse à des jeunes en transition vers l'autonomie, notamment un jeune qui quitte la DPJ à 18 ans , un jeune qui vit avec des problèmes de santé mentale ou un jeune qui a besoin d'un coup de pouce pour un départ plus doux.

418-802-3007

trousseauxdelisette@gmail.com

1.4 Services financiers et gestion de budget

ACEF
Appalaches · Beauce · Etchemins

LEBLOND & ASSOCIÉS
Syndic autorisé en insolvabilité

Patro Lévis

Espace Finances
Information · Prévention · Solution
Vos intérêts au-delà des chiffres

ROY MÉTIVIER ROBERGE
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

MRC des Appalaches, de Beauce-Centre, Beauce-Sartigan, les Etchemins et la Nouvelle-Beauce

ACEF Appalaches Beauce Etchemins

ACEF
Appalaches · Beauce · Etchemins

SERVICES OFFERTS

- Informations et soutien dans les démarches
- Consultation budgétaire individuelle ou de couple
- Droits des consommateurs, des assistés sociaux et des locataires
- Ateliers d'éducation populaire

MISSION

Informer, éduquer et accompagner la population en offrant des services gratuits et confidentiels de consultation individuelle et de groupe sur les aspects budgétaires et les droits des assistés sociaux, des consommateurs et des locataires.

L'ACEF – Appalaches Beauce Etchemins est une association coopérative à but non lucratif vouée à aider les consommateurs, les locataires et les citoyens assistés sociaux à défendre leurs droits. Nous offrons des services de consultation individuelle en lien avec le budget et la défense des droits ainsi que des activités d'éducation populaire.

Consulter le site Web pour trouver un point de service proche de chez-vous !

418-338-4755

https://www.acef-abe.org/

Lévis (région de Lévis et les MRC de Lotbinière, Bellechasse, Montmagny et L'Islet)

Espace Finances



SERVICES OFFERTS

- Consultation budgétaire
- Éducation financière
- Information aux consommateurs
- Information aux locataires
- Formations
- Services aux organismes et entreprises
- Ressources utiles via le site Web

MISSION

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

Espace Finances est un organisme voué à soutenir les consommateurs et les locataires dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits.

33, rue Carrier, Lévis (QC) G6V 5N5

418-835-6633
1-877-835-6633 (sans frais)

https://www.espacefinances.ca/

Lévis

Patro de Lévis

Patro Lévis

SERVICES OFFERTS

- Impôt bénévole
- Activités sportives

MISSION

Par l'animation de loisirs accessibles et de services communautaires d'entraide, offrir à la communauté lévisienne de toute condition des milieux de vie inspirants et uniques.

6150, rue Saint-Georges, Lévis (QC) G6V 4J8 418-833-4477 https://www.patrolevis.com/

Chaudière-Appalaches

LeBlond et Associés Inc.

LEBLOND & ASSOCIÉS
Syndic autorisé en insolvabilité

SERVICES OFFERTS

- Consolidation de dettes
- Proposition du consommateur
- Proposition concordataire
- Faillite
- Évaluation et accompagnement
- Information
- Atelier de formations

MISSION

Depuis plus de 45 ans, LeBlond & Associés Inc. est une entreprise familiale qui a aidé des dizaines de milliers de particuliers et d'entreprises du Québec à régler leurs problèmes financiers.

621, boul. Charest E, Québec (QC) G1K 3J5 418-525-4641 https://gosyndicleblond.com/

Ville de Québec et Chaudière-Appalaches

Roy Métivier Roberge (Syndic Autorisé en Insolvabilité)

ROY MÉTIVIER ROBERGE
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

SERVICES OFFERTS

- Consultation gratuite et confidentielle
- Solution sur mesure
- Accompagnement personnalisé
- Consolidation de dettes
- Proposition du consommateur
- Faillite personnelle
- Budget en ligne
- Calculateur de prêt
- Accès à plusieurs autres informations via le site Web

MISSION

Notre mission est de fournir aux particuliers, aux entreprises et aux créanciers des services professionnels en insolvabilité et en réorganisation financière de la plus haute qualité tant sur les plans de la connaissance et de la compétence que sur celui de la diligence.

Roy Métivier Roberge travaille pour forger un avenir sans dettes et sans stress financier à leurs clients. Cet organisme peut aider à trouver un l'équilibre financier en proposant des solutions à l'endettement justes et réalistes.

Québec : 2960, boul. Laurier, bur. 210, Québec (QC) G1V 4S1
Limoilou : 405, 3e Av., bur. 201, Québec (QC) G1L 2W2
Charlesbourg : 5350, boul. Henri-Bourassa, bur. 203, Québec (QC) G1H 6Y8
Val-Bélair : 1653, rue de l'Éclair, Québec (QC) G3K 1P6

Québec : 418-651-5500
Limoilou : 418-651-8077
Charlesbourg : 418-651-8077
Val-Bélair : 418-651-5500

https://rmrsyndics.com/



2. Éducation et insertion socioprofessionnelle

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation
20 ANS

cossexion
ressources femmes emploi

CARREFOUR
jeunesse-emploi
MRC Montmagny

CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DE BEAUCE
ALPHARE

ALPHA ENTRAIDE

CARREFOUR JEUNESSE · EMPLOI les Etchemins

CARREFOUR
EMPLOI · LOTBINIÈRE
RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

Apprendre AUTREMENT
Aide complémentaire à l'apprentissage

Le Carrefour
Employabilité • Travail de rue

L'ABC des Hauts Plateaux

AMASQ
Alliance des milieux adaptés de scolarisation du Québec

CJE BEAUCE SUD

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET



Passeport Travail
DE BEAUCE
Gamme complète de services d'emploi

ÉCOLE DU MILIEU
DE LÉVIS

CRE
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI
BEAUCE-ETCHEMINS INC.

TRAJECTOIRE EMPLOI
ORIENTATION · INTÉGRATION
ENTREPRENEURIAT

SARCA
Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement des Navigateurs

GAM
Groupe Alpha
MONTMAGNY

ape
ACCOMPAGNE VOTRE PARCOURS EN EMPLOI

cje
Carrefour jeunesse-emploi de Frontenac

cégep lévis

Saint-Pamphile (15 municipalités de L'Islet-Sud et de Montmagny-Sud)

L'ABC des Hauts-Plateaux

L'ABC des Hauts Plateaux

SERVICES OFFERTS

- Services de pédagogie et d'alphabétisation
- Services de littératie
- Travail de proximité
- Projets et activités

MISSION

Notre mission consiste à prévenir l'analphabétisme ainsi que le décrochage scolaire et social. L'ABC pose des actions en partenariat avec les institutions et organismes intéressés en matière de réussite éducative. L'équipe accompagne autant les jeunes que les adultes dans l'amélioration de leurs conditions sociales et/ou professionnelles.

La mission principale de L'ABC des Hauts Plateaux est de dispenser des services en alphabétisation (français et mathématiques de base) à des adultes de 16 ans et plus.

Site de Saint-Pamphile : 21, rue Principale, Saint-Pamphile (QC) G0R 3X0
Site de Saint-Paul-de-Montminy : 309 E, 4e ave, Saint-Paul-de-Montminy (QC) G0R 3Y0

418-356-3737
1-888-214-3737 (sans frais)

https://www.abcsud.com/

Lévis

École du milieu de Lévis

ÉCOLE DU MILIEU DE LÉVIS

SERVICES OFFERTS

- Volet d'intervention individuelle
- Volet scolaire
- Volet collectif

MISSION

À l'École du milieu de Lévis, notre mission est de t'accompagner dans les défis de la formation et de l'emploi. Pour nous, chaque élève est unique, avec sa propre couleur. Ici, tu apprends à ton rythme.

53 Rue Fortier, bur 203, Lévis (QC) G6V 6K9

418-741-3477

https://www.ecoledumilieu.ca/

Partout au Québec (Site Répertoire)

AMASQ (Alliance des Milieux Adaptés de Scolarisation du Québec)

AMASQ
Alliance des milieux adaptés de scolarisation du Québec

SERVICES OFFERTS

- Service d'accompagnement et/ou de scolarisation, complémentaire au service public régulier
- Accompagnement psychosocial de pair avec la scolarisation

MISSION

L'AMASQ regroupe des milieux adaptés de scolarisation (MAS) qui offrent des services d'accompagnement et/ou de scolarisation, complémentaires au secteur public régulier, visant la réussite éducative par la persévérance scolaire, le développement personnel, professionnel ainsi que la pleine participation citoyenne. Leurs services s'adressent aux personnes en situation d'exclusion et de vulnérabilité.

https://amasq.org/

https://amasq.org/trouver-un-mas/

Saint-Anselme, Sainte-Claire & Saint-Damien

Alpha Bellechasse

ALPHA BELLECHASSE
Groupe populaire en alphabétisation
20 ANS

SERVICES OFFERTS

- Ateliers (intégration sociale, écriture, lecture, calcul et informatique)
- Informatique (Initiation à l'informatique, Initiation à la recherche d'emploi sur internet)
- Service de soutien administratif (possible d'avoir accès à : un ordinateur, internet, impressions, numérisation, télécopie et autres...)
- Francisation
- Jardin collectif

MISSION

Alpha Bellechasse a pour mission d'accompagner des citoyens.nes et des personnes immigrantes de Bellechasse, selon leurs besoins, dans leur démarche d'alphabétisation, de formation continue et d'intégration sociale, professionnelle et citoyenne afin d'accroître leur autonomie socio-professionnelle.

Saint-Anselme : 5, rue Morin, Saint-Anselme (QC) G0R 2N0 418-885-1587 Sans frais : 1-888-985-1587
Sainte-Claire : 35, rue de l'église, Sainte-Claire (QC) G0R 2V0 418-885-1587 Sans frais : 1-888-985-1587
Saint-Damien : 51B, rte Saint-Gérard, Saint-Damien (QC) G0R 2Y0 418-789-2762 Sans frais : 1-844-789-2762

https://alphabellechasse.org/

Lévis (L'organisme couvre tout le territoire de la ville de Lévis)

Alpha-Entraide



SERVICES OFFERTS

- Ateliers d'alphabétisation
- La mesure *PAAS Action* (s'adresse aux personnes faiblement alphabétisées. Elle leur permet de développer leurs compétences en français, en mathématiques et en informatique, de même qu'elle favorise leur intégration sociale et leur développement socioprofessionnel).
- Projet de préparation à l'emploi
- Service d'aide à l'emploi
- Conférences et café-rencontres

MISSION

Offrir des formations de base en français, en mathématiques et en informatique à des personnes de 16 ans et plus dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Sensibiliser la population en général au problème de l'analphabétisme.

49, rue Fortier, bur. 204, Lévis (QC) G6V 6K9 418-834-3011 http://www.alphaentraide.ca/

Saint-Georges-de-Beauce (MRC de Beauce-Sartigan, et dans les municipalités environnantes sur demande)

Alphare

CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DE BEAUCE
ALPHARE

SERVICES OFFERTS

- Accompagnement pour un retour aux études
- Formations et accompagnement pour utiliser les technologies
- Ateliers de lecture, d'écriture et de calcul
- Groupes de conversation québécoise
- Ateliers de préparation à l'école pour les parents d'enfants d'âge préscolaire
- Café Internet

MISSION

Alphare est un organisme communautaire en alphabétisation aidant les personnes de 16 à 100 ans à se sentir fières et autonomes en développant leurs compétences en français, en calcul et en technologie. Ils offrent des formations adaptées aux besoins et au rythme de chacun, en petit groupe ou individuellement. Les activités de formation sont créées à partir des intérêts des participants dans une ambiance accueillante, sympathique, dans le respect, le plaisir et sans jugement. Alphare offre aussi des services et de la formation aux organisations des milieux de la santé, de l'éducation, des affaires, municipal et communautaire.

2640, boul. Dionne, Saint-Georges (QC) G5Y 3X8 418-226-4111 https://alphare.ca/

Lévis, Bellechasse, Lotbinière

APE (Accompagne votre parcours en emploi)

ape ACCOMPAGNE VOTRE PARCOURS EN EMPLOI

SERVICES OFFERTS

- Orientation professionnelle
- Bilan des compétences
- Recherche d'emploi (CV, préparation à l'entrevue)
- Maintien en emploi
- Accompagnement personnalisé
- Counseling d'emploi
- Stages en entreprise
- Informations et soutien

MISSION

Aider les clients à apprendre à se connaître et à développer des habiletés qui leur permettront de trouver et de conserver un emploi. Depuis plus de 40 ans, ce sont des milliers de chercheurs et de chercheuses d'emploi qui ont profité de l'expertise et des conseils de l'APE afin de retourner sur le marché du travail, de choisir un domaine d'études ou encore de trouver un emploi qui répond à leurs forces et leurs intérêts.

Lévis : 5731, rue St-Louis, Lévis (Qc) G6V 5S9
Saint-Apollinaire : 94, rue Principale, local 4, Saint-Apollinaire (QC) G0S 2E0
Saint-Lazare : 116D, rue de la Fabrique, Saint-Lazare (QC) G0R 3J0

Téléphone : 418 837-1221

https://ape.qc.ca/

Saint-Jean-Port-Joli

Apprendre Autrement

Apprendre AUTREMENT
Aide complémentaire à l'apprentissage

SERVICES OFFERTS

- Aide pédagogique
- Francisation
- Bibliomobile
- Projets spéciaux

MISSION

À des fins purement sociales et sans intention de gains pécuniaires pour ses membres, Apprendre Autrement vise à promouvoir l'éducation dans la MRC de L'Islet et des environs auprès des jeunes et des adultes rencontrant des difficultés d'apprentissage ou vivant dans un contexte de vulnérabilité.

Apprendre Autrement est un organisme communautaire à but non lucratif accrédité par le ministère de l'Éducation et l'Enseignement supérieur du Québec. Les réflexions et les actions d'Apprendre Autrement sont entièrement basées sur ce fait : chacun a du potentiel. Nos services éducatifs sont adaptés aux besoins et aux difficultés de la clientèle, et nos actions sont liées au développement intellectuel, social et culturel des individus.

2A, place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0 418-598-9780 https://apprendre-autrement.com/

Saint-Agapit (L'organisme couvre le territoire de la MRC de Lotbinière)

Carrefour Emploi Lotbinière

CARREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE

RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

SERVICES OFFERTS

- Orientations scolaires et professionnelle
- Réussite scolaire
- Recherche d'emploi
- Accompagnement vers l'emploi
- Vivre en région
- L'inter-Café
- Services aux entreprises
- Services aux écoles
- Projets jeunesse
- Événements

MISSION

Le Carrefour emploi Lotbinière a comme mission d'offrir des services visant à favoriser l'intégration sociale et économique des résidents de la MRC de Lotbinière, en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi. Il fait partie du Réseau des Carrefours jeunesse-emploi du Québec.

1159, rue Principale, bur. 101, Saint-Agapit (QC) G0S 1Z0 418-888-8855 https://www.carrefouremploilotbiniere.com/

Saint-Anselme (Services offerts aux résidents de la MRC de Bellechasse)

Carrefour Employabilité et Travail de Rue

Le Carrefour
Employabilité • Travail de rue

SERVICES OFFERTS

- Service de recherche d'emploi
- Orientation
- Ateliers
- Projets variés
- Travail de rue
- Soutien et accompagnement dans les démarches

MISSION

Soutenir le parcours social, scolaire, professionnel et économique des jeunes et des adultes de la MRC de Bellechasse. Contribuer au développement de leurs conditions de vie en facilitant le changement par le maintien ou la reprise du pouvoir sur leur vie.

580, rte Bégin, Saint-Anselme (QC) G0R 2N0

418-887-7117
1-800-932-4562 (sans frais)

https://cestmoncarrefour.com/

L’Islet (Services offerts aux résidents de la MRC de L’Islet)

Carrefour Jeunesse-Emploi Région L’Islet

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI RÉGION L'ISLET

SERVICES OFFERTS

- Recherche d’emploi
- Orientation scolaire et professionnelle
- Entrepreneuriat jeunesse
- Ateliers d’éducation financière
- Persévérance scolaire
- Projet de transition vers la vie adulte : Trajets
- Projets jeunesse

MISSION

Le Carrefour Jeunesse-Emploi Région L’Islet (CJEL) a pour mission d’accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC âgés de 15 à 35 ans et les personnes immigrantes de 14 ans et plus dans leurs démarches d’insertion socioprofessionnelle. Ainsi, les jeunes adultes sont soutenus dans leur cheminement volontaire vers l’emploi, vers un retour aux études, dans le démarrage d’une entreprise ou d’un projet.

L’Islet : 250, boul. Nilus-Leclerc, local 1, L’Islet (QC) G0R 2C0
Tourville : 962, rue des Trembles, bur. 300, Tourville (QC) G0R 4M0

L’Islet : 418-247-7335
Tourville : 418-359-3730

https://www.cjelislet.qc.ca/

Montmagny (Services offerts aux résidents de la MRC de Montmagny)

Carrefour Région Montmagny

SERVICES OFFERTS

- Recherche d'emploi
- Orientation
- Projets
- Ateliers et activités
- Information
- Soutien dans les démarches
- Réseautage

MISSION

Nous offrons des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 15 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi ou leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire ou mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat dans leur milieu scolaire ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

65, ave de la Gare, Montmagny (QC) G5V 2T1 418-248-3522 https://www.cjemontmagny.com/

Saint-Georges & Sainte-Marie-de-Beauce (Services offerts à tous)

CREBE (Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins Inc.)

CRE
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI
BEAUCE-ETCHEMINS INC.

SERVICES OFFERTS

- Aide à la conception et rédaction du C.V
- Aide à la conception et rédaction d'une lettre de présentation
- Aide et accompagnement à la recherche d'emploi
- Recherche d'emploi sur Internet et les réseaux sociaux
- Aide et accompagnement pour un retour aux études
- Aide et accompagnement à la préparation d'une entrevue d'embauche
- Découverte des intérêts et objectifs professionnels
- Identification et transfert des compétences pour le marché du travail
- Enseignement de trucs et astuces pour contacter les employeurs
- Processus du deuil de l'emploi
- Stratégies de relance
- Intégration d'un nouvel emploi

MISSION

Notre organisation a pour mission de vous outiller dans vos démarches et de vous soutenir dans vos efforts de réintégration sur le marché de l'emploi.

Le Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins compte sur une équipe au profil multidisciplinaire qui couvre toutes les facettes importantes du retour en emploi. Venez rencontrer un conseiller qui saura vous guider vers le meilleur service!

Saint-Georges : 11400, 1re ave, local 110, Saint-Georges (QC) G5Y 5S4
Sainte-Marie : 1035, Bd Vachon Nord, bur. 500, Sainte-Marie (QC) G6E 1M4

Saint-Georges : 418-227-5445
Sainte-Marie : 418-386-4445

https://www.crebe.qc.ca/

Saint-Georges-de-Beauce (Services offerts à tous)

CJE Beauce-Sud

SERVICES OFFERTS

- Développement personnel
- Ateliers et formation
- Préparation à l'emploi et conciliation études-travail
- Mes finances, mes choix
- Projets jeunesse
- Paniers d'urgence et cuisine collective
- Frigo-Don

MISSION

Le CJE Beauce-Sud offre divers services aux jeunes adultes de 15 à 35 ans ainsi qu'à la clientèle immigrante, afin d'améliorer leurs conditions de vie et de les accompagner dans leur cheminement socioprofessionnel vers l'obtention d'un emploi, le choix d'une carrière ou la découverte d'une passion.

11920, 1re ave, Saint-Georges (QC) G5Y 2E1
Points de service sur rendez-vous : Saint-Éphrem-de-Beauce | La Guadeloupe | Saint-Gédéon-de-Beauce

418-228-9610

https://www.cjebeauce-sud.com/

Thetford (Services offerts à tous)

CJE Frontenac

Carrefour jeunesse-emploi de Frontenac

SERVICES OFFERTS

- Employabilité
- Immigration
- Réussite éducative
- Aide aux projets
- Accompagnement
- Partenaires et employeurs

MISSION

Le CJEF vise l'amélioration des conditions d'employabilité des jeunes de 15 à 35 ans et l'intégration des personnes immigrantes dans la MRC des Appalaches. Offrant un accompagnement personnalisé, il est un carrefour unique de services en insertion sociale, professionnelle ou économique, dédiés à l'atteinte du plein potentiel de chaque individu fréquentant ces services.

257 Rue Notre Dame O, Thetford Mines, QC G6G 1J7 (418) 335-0802 https://www.cjefrontenac.com/

Lac-Etchemin (Services offerts à tous)

CJE Les Etchemins

SERVICES OFFERTS

- Développer ses compétences
- Services d'aide à l'emploi
- Accompagnement personnel et social
- S'établir et vivre ici
- Services aux entreprises

MISSION

Le Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins est un organisme visant l'intégration sociale et économique des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur processus de cheminement socioprofessionnel, et ce, sans discrimination quant à leur statut.

1554, bureau 2, Route 277, Lac-Etchemin, G0R 1S0 418 625-2533 https://www.cjeetchemins.ca/

Lévis, Lotbinière et Bellechasse

Connexion Emploi Ressources Femmes

SERVICES OFFERTS

- Service personnalisé et adapté
- Bilan des compétences
- Accompagnement
- Connaissance de soi
- Exploration des métiers et professions
- Soutien psychosocial au besoin
- Plan d’action professionnel
- CV sur mesure
- Suivi individuel adapté
- Service d’orientation
- Test psychométrique et d’orientation
- Stages en entreprises possibles

MISSION

Connexion Emploi est l'unique ressource communautaire en Chaudière-Appalaches qui possède une expertise spécialisée et entièrement dédiée aux femmes désirant intégrer le marché du travail.

1201, rue Charles-Rodrigue, bur. 102, Lévis (QC) G6W 0N1 418-839-3109 https://www.connexionemploiressources.com/

Lévis

École du milieu de Lévis

SERVICES OFFERTS

- Enseignement individualisé du français et des mathématiques de niveau secondaire
- Accompagnement psychosocial et relation d'aide
- Activités et ateliers de groupe
- Milieu de vie communautaire pour les jeunes adultes (16 à 30 ans)

MISSION

Vecteur de changement, l'École du milieu de Lévis est un milieu inclusif qui soutient de jeunes adultes dans leur démarche de raccrochage scolaire et social, au moyen d'une formule adaptée, respectueuse de leur identité et de leur réalité.

53 rue Fortier, Lévis (QC) G6W 0N1

418-741-3477

https://www.ecoledumilieu.ca

Montmagny

Territoire : Nord de la MRC de Montmagny, soit les municipalités de Montmagny, Cap Saint Ignace, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, Berthier-sur-Mer et Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues

Groupe Alpha Montmagny

GAM
Groupe Alpha
MONTMAGNY

SERVICES OFFERTS

- Ateliers de groupe sur des thématiques variées
- Service de tutorat en lecture, écriture et calcul
- Formations de base ou intermédiaire sur les nouvelles technologies
- Animation de contes interactifs (bibliomobile)
- Ateliers de stimulation du langage
- Prêts de livres, de jeux pédagogiques et de trousses pour les parents

MISSION

Le Groupe Alpha Montmagny (GAM) est un organisme à but non lucratif qui offre des activités de qualité dans un climat d'entraide et de respect, à de petits groupes d'adultes qui éprouvent des difficultés en lecture, en écriture, en calcul et en informatique afin de favoriser leur plein épanouissement dans la société. L'organisme mène aussi des activités de prévention du décrochage scolaire et de formation continue.

2-74, rue Saint-Jean-Baptiste E, Montmagny (QC) G5V 1K1 418-241-5024 www.groupealphamty.com

Saint-Georges & Sainte-Marie-de-Beauce

(Territoire de 4 MRC, soit : MRC de la Nouvelle-Beauce, Robert-Cliche, Beauce-Sartigan et Les Etchemins)

Passeport Travail de Beauce

Passeport Travail DE BEAUCE

Gamme complète de services d'emploi

SERVICES OFFERTS

- Orientation ou réorientation professionnelle
- Soutien dans les démarches et en recherche d'emploi
- Rédaction du curriculum vitae
- Préparation à l'entrevue d'embauche
- Bilan et transfert de compétences
- Tests psychométriques

MISSION

Passeport Travail de Beauce est une organisation à but non lucratif ayant pour mission d'aider toute personne à atteindre avec succès son objectif d'emploi, en offrant des services d'orientation professionnelle et d'aide à l'emploi.

Saint-Georges : 12008, 1re ave, Saint-Georges (QC) G5Y 2E1
Sainte-Marie : 1083, boul. Vachon Nord, bur. 401, Sainte-Marie (QC) G6E 1M8

Saint-Georges : 418-227-1550
Sainte-Marie : 418-387-7571

https://www.passeporttravail.org/fr

Saint-Lazare (CDC Bellechasse)

Les Plateaux d'insertion de Bellechasse



SERVICES OFFERTS

- Réinsertion sociale
- Accompagnement individuel
- Stages de travail
- Soutien
- Information
- Relation d'aide

MISSION

Les Plateaux d'insertion de Bellechasse ont pour mission d'apporter un soutien personnel et socioprofessionnel aux personnes qui rencontrent des difficultés à intégrer un emploi et le maintenir. La CDC Bellechasse assume la gestion de ce programme, selon les modalités d'une entente de service redéfinie chaque année avec Services Québec.

110-B, rue Principale, Saint-Lazare (QC) G0R 3J0 418-883-1587 poste 202 https://www.cdcbellechasse.ca/les-plateaux-d-insertion

Lévis, Bellechasse et Lotbinière

Trajectoire Emploi

TRAJECTOIRE EMPLOI
ORIENTATION · INTÉGRATION
ENTREPRENEURIAT

SERVICES OFFERTS

- Accompagnement personnalisé
- Orientation
- Retour aux études
- Ateliers et programmes
- Création et révision du C.V
- Préparation à l'entrevue
- Soutien et motivation
- Connaissance de soi
- Découverte du marché de l'emploi
- Validation de l'objectif d'emploi
- Soutien et accompagnement à la recherche d'emploi
- Stages

MISSION

Accompagner toute personne qui souhaite s'engager dans la réalisation de son potentiel à différents moments de son cheminement scolaire et professionnel.

Lévis : 49, rue Fortier, bur. 203, Lévis (QC) G6V 6K9
Saint-Apollinaire : 94, rue Principale, local 4, Saint-Apollinaire (QC) G0S 2E0
Saint-Lazare : 116D, rue de la Fabrique, Saint-Lazare (QC) G0R 3J0
418-833-7122
https://www.trajectoireemploi.com/

Lévis et Saint-Lambert de Lauzon

SARCA des Navigateurs

SARCA
Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement des Navigateurs

SERVICES OFFERTS

- Services d'orientation
- Accompagnement pour retour aux études
- Partage d'informations sur les possibilités de formation, les préalables scolaires, les métiers et le marché du travail
- Renseignement sur la reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) ou la formation professionnelle
- Analyse de dossier scolaire

MISSION

Les services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) s'adressent aux personnes de 16 ans et plus de son territoire ou aux personnes qui souhaitent avoir des services de formation, d'orientation professionnelle ou de reconnaissance des acquis offerts au CSSDN.

1135 Bd Guillaume-Couture, Lévis, QC G6W 0S2

418-838-3398
1-866-938-3398

Saecssdn.ca/sarca

Lévis

CÉGEP LÉVIS - Projet ENVOL

SERVICES OFFERTS

- Préparation à l'entrée au Cégep
- Soutien financier
- Accompagnement psychosocial
- Soutien éducatif adapté
- Résidences étudiantes
- Accompagnement et éducation financière

MISSION

Démocratiser l'accès aux études collégiales de jeunes issus des services de la protection de la jeunesse.

205, route Monseigneur-Bourget, Lévis (Québec), G6V 6Z9

418-833-5110 poste 3309
418-833-5110 poste 3338

psychosocial@cegeplevis.ca



3. Logement et hébergement

Résidences CAMIRÉ par RÉHAB

Office d'habitation du Sud de la Chaudière

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION BEAUCE – ETCHEMINS

Au Bercail
aider. collaborer. respecter.

CRC BEAUCE par RÉHAB

Résidence de la Rive par RÉHAB

centre aide et prévention jeunesse

Office d'habitation du Sud des Appalaches

Espace Mélilot

Alliance Jeunesse
Chutes-de-la-Chaudière

PAVILLON L'entre-temps par RÉHAB

L'ADOberge
Chaudière-Appalaches

Résidence Henri Dutil par RÉHAB

OMH LÉVIS
Office municipal d'habitation

Lévis (L'organisme est présent partout sur le territoire des Chutes-de-la-Chaudière)

Alliance Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière

Alliance Jeunesse
Chutes-de-la-Chaudière

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Stabilité résidentielle
- Travail de rue
- Travail de proximité
- Relation d'aide
- Volet intervention prostitution
- Clinique mobile

MISSION

Soutenir et accompagner les jeunes de 12 à 35 ans dans leurs difficultés.

1659, boul. Guillaume-Couture, Lévis (QC) G6W 0L3 418-834-9808 https://alliancejeunesse.com/

Saint-Georges & Lévis

ADOberge Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Suivi post-hébergement
- Relation d'aide
- Intervention
- Groupe d'entraide
- Rencontres individuelles
- Activités de prévention et de sensibilisation

MISSION

Répondre aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans de la région Chaudière-Appalaches en matière de prévention et de dépannage, par le biais de l'hébergement temporaire et de ses services complémentaires, en vue de développer chez eux des comportements de citoyens et citoyennes responsables et autonomes.

L'ADOberge Chaudière-Appalaches est un organisme communautaire autonome qui offre un service d'hébergement temporaire pour les adolescents de 12 à 17 ans vivant des difficultés qui désirent entreprendre volontairement une réflexion et passer à l'action pour résoudre une situation problématique dans leur famille ou dans leur vie personnelle.

Lévis : 881, ave Taniata, Lévis (QC) G6Z 2E3
Saint-Georges : 1500, 8e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 4B3

Lévis : 418-834-3603
Saint-Georges : 418-313-3603

https://adoberge.com/

Saint-Georges-de-Beauce

Au Bercail

Au Bercail
aider. collaborer. respecter.

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Accueil inconditionnel
- L'Assiettée beauceronne Intervention et accompagnement
- Accompagnement dans les démarches liées au logement, au revenu, à la sécurité alimentaire, etc.
- Lieu de socialisation
- Ordinateurs et téléphones disponibles
- Activités diverses : Café-rencontre, jardin communautaire, club de marche

MISSION

Au Bercail est un organisme de soutien direct aux femmes et aux hommes plus vulnérables. Que ce soit par la maison d'hébergement, l'Accueil Inconditionnel, la soupe populaire ou La fondation, c'est le désir d'aider les plus vulnérables de notre société qui guident les dirigeants et toute l'équipe du Bercail.

Service d'hébergement : 12165, 2e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 1X6 | 418-227-4181
Service d'Accueil inconditionnel : 12220, 2e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 1X4 | 418-221-1814
L'Assiettée beauceronne : 12215, 2e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 1X7 | 418-228-6373

https://www.aubercail.net/

Lévis (siège social)

Centre Aide et Prévention Jeunesse (CAPJ)

centre aide et prévention jeunesse

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Travail de rue
- Travail de proximité
- Relation d'aide
- Information
- MDJ Défi-Ado (Organisme affilié)
- Clinique mobile La Zone
- Projet Tous pour Toit (projet collectif de réduction de l'itinérance dans la ville de Lévis destiné aux personnes sans domicile fixe. Le projet Tous pour toit utilise l'approche logement d'abord, ce qui signifie que l'accès à un chez-soi est au centre de nos préoccupations).

MISSION

Le CAPJ offre des services de première ligne et d'hébergement transitoire. Mission : Mettre en œuvre des moyens visant à prévenir l'apparition et/ou l'aggravation des problèmes d'adaptation sociale chez les jeunes de 12 à 25 ans. Nos actions visent l'amélioration de la qualité de vie et favorisent des démarches d'insertion sociale.

56, Côte du Passage, Lévis (QC) G6V 5S7 418-838-6906 https://www.capjlevis.com/

Vallée-Jonction - Services offerts pour tous

CRC Beauce (par RÉHAB)

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Groupes et thérapie
- Services d'aide et d'accompagnement

MISSION

Hébergement pour hommes judiciarisés et/ou dépendants. La maison d'hébergement pour hommes CRC Beauce a hébergé, depuis sa fondation en 1982, plus de 4000 hommes possédant un casier judiciaire. À contrat et conforme aux normes du ministère de la Sécurité publique et du Service correctionnel du Canada, elle est la seule maison de transition spécialisée en toxicomanie en Chaudière-Appalaches et elle accueille jusqu'à 32 résidents dans ses installations.

294, rue Bisson, Vallée-Jonction (QC) G0S 3J0 1-844-253-6764 (sans frais) https://www.rehabqc.com/programmes/crc-beauce/

Lévis

Espace Mélilot



SERVICES OFFERTS

- Une place de stationnement
- Deux buanderies
- Un terrain aménagé d'arbres fruitiers
- Une salle communautaire dynamique
- des activités à votre image
- Un jardin communautaire
- Un suivi personnalisé avec des intervenantes qualifiées à l'écoute de vos besoins

MISSION

Un organisme communautaire qui accompagne ses résidentes dans leur projet de vie par de l'intervention sociale adaptée qui favorise la stabilité résidentielle et l'inclusion sociale. Pour ce faire, Espace Mélilot dispose de logements transitoires pour femmes seules ou monoparentales et travaille en collaboration avec les partenaires lévisiens.

1201, rue Charles-Rodrigue, Lévis (QC) G6W 0N1 418-440-2818 https://www.211quebecregions.ca/organisme/espace-melilot-QBC4367

Chaudière-Appalaches

(MRC Lotbinière, MRC Appalaches, MRC Nouvelle-Beauce, MRC Beauce-Centre, MRC Beauce-Sartigan, MRC Etchemins et MRC du Granit)

Office d'Habitation des Appalaches

Office d'habitation du Sud des Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Location logement HLM
- Programme de supplément au loyer
- Soutien communautaire en HLM
- Location logement abordable
- Service d'aide à la recherche de logement
- Évaluation et bilan de santé des immeubles

MISSION

L'Office d'Habitation du Sud des Appalaches a pour mission d'offrir des logements abordables, sécuritaires et de qualité aux personnes seules et aux familles à faible revenu, en tenant compte de leurs capacités financières. En collaboration avec ses partenaires, l'Office favorise le mieux-vivre ensemble et encourage l'engagement de ses locataires dans leur milieu de vie.

615, rue Monfette Est, Thetford Mines (QC), G6G 7H4 1-877-227-0239 (sans frais) https://www.ohsudappalaches.ca/

Sainte-Justine (siège social)

(Point de service en Beauce : Saint-Joseph-de-Beauce. L'organisme dessert le territoire de la MRC Robert-Cliche et la MRC des Etchemins)

OMH (Office Municipale d'Habitation Beauce-Etchemins)

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION
BEAUCE - ETCHEMINS

SERVICES OFFERTS

- Information
- Soumettre une demande de logement subventionné en ligne
- Espace locataire

MISSION

L'Office municipal d'habitation Beauce-Etchemins a pour mission de contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes et des familles à faible revenu ou à revenu modique sur le territoire de la MRC Robert-Cliche et la MRC des Etchemins en mettant à leur disposition des logements abordables.

135, rue Sainte-Christine Local 403,
Saint-Joseph-de-Beauce (QC) G0S 2V0

418-397-5987

https://www.beauceetchemin.cogiweb.com/

Lévis

OMH Lévis (Office Municipale d'Habitation de Lévis)

SERVICES OFFERTS

- Logement abordable
- Informations

MISSION

L'Office municipal d'habitation de Lévis offre sans discrimination aux personnes seules et aux familles les plus défavorisées et démunies de la Ville de Lévis des logements de qualité à prix modique.

5615, rue J.B.-Michaud, Lévis (QC) G6V 0A8 418-833-1490 https://www.omhlevis.qc.ca/

Lévis - Services offerts pour tous

Pavillon L'Entre-Temps (par RÉHAB)

SERVICES OFFERTS

- Hébergement (santé mentale, dépendance, dépannage)
- Service de repas et de collation (sur place pour les résidents)
- Aide à la recherche d'un logement
- Accompagnement, aide et soutien
- Personnel disponible 24/7

MISSION

Hébergement en dépendance et en santé mentale. Depuis 2009, le Pavillon L'Entre-Temps offre un hébergement sécuritaire et confortable aux personnes qui présentent une problématique de dépendance et/ou de santé mentale.

6661, rue Saint-Georges, Lévis (QC) G6V 8P6

1-844-253-6764 (sans frais)

https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/

Lévis

Résidences Camiré (par RÉHAB)

SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation
- Personnel sur place 24/7

MISSION

Hébergement pour les personnes qui présentent une problématique de santé mentale et/ou de dépendance. Les Résidences Camiré abritent sous son toit une ressource intermédiaire et une ressource intermédiaire spécialisée à Lévis. Ils offrent un milieu de vie chaleureux et sécuritaire adapté aux besoins de chacun de nos 18 résidents.

4030, rue Saint-Georges, Lévis (QC) G6W 1E9

418-838-7474
1-844-253-6764 (sans frais)

https://www.rehabqc.com/programmes/residences-camire/

Saint-Romuald

Résidence Henri Dutil (par RÉHAB)

SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens essentiels (au besoin)
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation

MISSION

La mission de la Résidence Henri Dutil est d'offrir un hébergement chaleureux à des personnes qui présentent une problématique de santé mentale et/ou de dépendance tout en conservant leur autonomie par la stimulation quotidienne.

Hébergement pour les personnes qui présentent des problèmes de santé mentale et de dépendance. La Résidence Henri Dutil abrite sous son toit une ressource intermédiaire en santé mentale et en dépendance. Au total, c'est 9 places en hébergement qui sont offert à une clientèle vulnérable.

305, rue de Saint-Romuald, Lévis (QC) G6W 3H7

418-253-6764
1-844-253-6764 (sans frais)

https://www.rehabqc.com/programmes/residence-henri-dutil/

Montmagny

Résidence de la Rive (par RÉHAB)

SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens essentiels (au besoin)
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation

MISSION

La mission de la Résidence de la Rive est d'offrir un hébergement chaleureux à des personnes qui présentent une problématique de santé mentale tout en conservant leur autonomie par la stimulation quotidienne.

Hébergement pour les personnes qui présentent des problèmes de santé mentale. Située à Montmagny, la Résidence de la Rive abrite sous son toit une ressource intermédiaire en santé mentale. Au total, 9 places en hébergement sont réservées à cette clientèle vulnérable.

112, rue Samuel Caron, Montmagny (QC) G5V 4R4

418-253-6764
1-844-253-6764 (sans frais)

https://www.rehabqc.com/programmes/residence-de-la-rive/



4. Relations et soutien social

4.1 LGBTQ2+

GRIS
Chaudière-Appalaches



Lévis - Services offerts partout sur le territoire de Chaudière-Appalaches

GRIS Chaudière-Appalaches

GRIS Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Accompagnement psychosocial en transidentité
- Groupe de soutien (Transparent+)
- Prévention
- Activités
- Formations
- Jumelage

MISSION

Démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans la société et prévenir les infections transmises sexuellement par le sang (ITSS).

302-5731, rue Saint-Louis, Lévis (QC) G6V 4E2 418-903-7878 https://www.grischap.org/

Partout au Québec

Interligne



SERVICES OFFERTS

- Ligne d'aide et de renseignements
- Groupes de discussion
- Relation d'aide
- Programmes jeunesse
- Programmes pour personnes aînées
- Programmes contre les violences
- Clinique juridique téléphonique
- Services en milieux professionnels
- Outils et informations
- Le Répertoire (moteur de recherche qui permet de trouver facilement les organismes, les institutions, les entreprises et toute autre ressource d'aide destinée aux personnes LGBTQ+. Cet outil permet d'effectuer une recherche en fonction de sa position géographique et de trouver des ressources adaptées à ses besoins).

MISSION

Interligne est un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Par notre service d'aide et de renseignements disponible 24 heures par jour, nous offrons un soutien aux personnes LGBTQ+, aux proches et au personnel de différents milieux. Par nos activités de formation et de sensibilisation, nous encourageons une plus grande ouverture de la société envers les réalités LGBTQ+.

Ligne d'écoute : 1-888-505-1010 (sans frais)
Clavardage et Texto : 1-888-505-1010 (sans frais) | aide@interligne.co
Clinique juridique : 1-888-970-2720 (sans frais)

https://interligne.co/

4.2 Milieux de vie pour jeunes





REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE



Saint-Georges-de-Beauce & Saint-Martin

Maison des Jeunes Beauce-Sartigan

SERVICES OFFERTS

- Travail de rue
- Travail de proximité
- Activités variées
- Relation d’aide
- Programmes variés
- Prévention

MISSION

Offrir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Site de Saint-Georges : 1500, boul. Dionne,
Saint-Georges O (QC) G5Y 3W1
Site de Saint-Martin : 131, 1ere ave,
Saint-Martin (QC) G0M 1B0

Site de Saint-Georges : 418-227-6272
Site de Saint-Martin : 418-382-3870

https://www.mdjbeaucesartigan.com/

Dosquet (Le RJL regroupe 2 autres MDJ qui se situent à St-Gilles et Issoudun)

Regroupement des Jeunes de Lotbinière (RJL)

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

SERVICES OFFERTS

- Soutien
- Accompagnement
- Activités variées
- Travail de rue
- Maison des jeunes
- Carnet de ressources pour la vie adulte (disponible sur leur site Web)
- Bottin des ressources et liens utiles (disponible sur leur site Web)

MISSION

Le Regroupement des Jeunes de Lotbinière est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, de tenir des lieux de rencontre animés dans leur communauté, où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

MDJ L'Opale de Dosquet : 1 rue Viger, Dosquet (QC) G0S 1H0 | 418-728-4665
MDJ L'Azur de Saint-Gilles : 161 rue O'Hurley, Saint-Gilles (QC) G0S 2P0 | 418-888-4027
MDJ Le Saphir d'Issoudun : 455 rte de l'Église, Issoudun (QC) G0S 1L0 | 418-728-9196
MDJ L'Améthyste de Saint-Apollinaire : 80 rue des Vignes, Saint-Apollinaire (QC) G0S 2E0 | 418-728-4665

https://www.rjlotbiniere.com/

Partout au Québec

RMJQ (Regroupement des maisons des jeunes du Québec)

SERVICES OFFERTS

- Répertoire des MDJ du Québec (Celles qui sont membres du regroupement)
- Projets (*Alterados, Grande Tournée, Bourse Best Buy*)

MISSION

Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société.

Utiliser le site Internet du RMJQ afin de trouver une MDJ proche de chez soi!

https://www.rjlotbiniere.com/



5. Culture et spiritualité



6. Santé & bien-être

6.1 Santé mentale

L'Oasis de Lotbinière
Groupe communautaire alternatif en santé mentale

CEPS Beauce-Etchemins
Promouvoir la vie

expression centre d'écoute active

AFMRC
Association des Familles Monoparentales et Recomposées la Chaudière

PAJ-SM par RÉHAB

Aux Quatre Vents

La Jardilec centre-femmes

AQST
Association québécoise du syndrome de la Tourette

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

SRIC



centre-femmes de bellechasse

PARTAGE AU MASCULIN

LA PASSERELLE
Groupe d'aide et d'entraide en santé mentale

Centre Femmes la Rose des Vents

l'CENTRE FEMMES l'ancrage

trait d'union
Entraide en santé mentale

La Véranda
CENTRE-FEMMES

Le Havre

Le Rappel

CENTRE-FEMMES DE LOTBINIÈRE

Deuil-Jeunesse®

Partout au Québec

Deuil-Jeunesse

Deuil-Jeunesse®

SERVICES OFFERTS

- Ligne d'intervention spécialisée
- Rencontre ponctuelle d'urgence
- Suivi individuel
- Suivi parental
- Suivi de couple
- Suivi familial
- Rencontre de groupe
- Ateliers sur mesure (sensibilisation, animation dans des milieux, information, etc.)
- Formations et conférences
- Coaching professionnel

MISSION

Par son approche professionnelle, spécialisée et personnalisée, Deuil-Jeunesse favorise le mieux-être des jeunes, des adultes et des familles qui vivent une réalité liée au deuil d'un proche, à la maladie grave, à la disparition ou à l'abandon parental. Par son expertise, l'organisme sensibilise la société à la réalité du deuil et au rôle de la mort dans nos vies.

Plusieurs points de service

1-855-889-3666

https://deuil-jeunesse.com/

Partout au Québec

A.Q.S.T (Association Québécoise du Syndrome de la Tourette)

SERVICES OFFERTS

- Groupes de soutien virtuels
- Ressources, informations et liens utiles

MISSION

Fondée il y a plus de 25 ans, incorporée en 1994, l'Association québécoise du syndrome de la Tourette est un organisme à but non lucratif (le seul francophone qui couvre tout le Québec et s'adresse spécifiquement au SGT) qui œuvre auprès des personnes atteintes du syndrome de Gilles de la Tourette, de leur famille et des intervenants des domaines de la santé, scolaires, sociaux et communautaires. L'AQST a pour mission de soutenir, informer et valoriser les personnes atteintes du Syndrome de Gilles de la Tourette, soutenir, informer et former les personnes qui vivent et interviennent auprès d'elles et de sensibiliser la population à cette problématique.

14 115, rue Prince-Arthur, local 146, Montréal (QC). H2E 1A8 1-514-588-7797 https://aqst.com/

Lévis

Aux Quatre-Vents

SERVICES OFFERTS

- Groupes d'aide et d'entraide
- Insertion et maintien en emploi
- Projet *Tous pour « toit »* (réduction de l'itinérance dans la ville de Lévis. Il s'adresse aux personnes sans domicile fixe de façon chronique ou épisodique)

MISSION

Aux Quatre Vents est un groupe d'aide et d'entraide en santé mentale. Il adhère aux valeurs portées par le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) et tente de les actualiser dans ses pratiques quotidiennes. Entre autres, il mise sur la participation active des membres dans le choix, la préparation et l'évaluation des activités. De plus, l'implication des membres au quotidien et au sein du conseil d'administration est essentielle. Cette participation aux décisions qui les concernent est reconnue et valorisée.

220, rue Saint-Joseph, Lévis (QC) G6V 1C9 418-833-3532 http://www.auxquatrevents.ca/index.html

5 MRC, 47 Municipalités : Beauce-Centre, Beauce Sartigan, Des Etchemins, une partie de la Nouvelle-Beauce et de la MRC du Granit.

AFMRC (Association des familles Monoparentales et Recomposées la Chaudière)

AFMRC
Association des Familles Monoparentales et Recomposées la Chaudière

SERVICES OFFERTS

- Suivi individualisé
- Accompagnement aux personnes dans leur recherche d'Information juridique et/ou chez l'avocat
- Offre de service de groupe : Entr'Adultes, Entr' Ados, Confidences
- P'tite Jasette
- Activité familiale et sociale
- Aide vestimentaire

MISSION

La mission de l'organisme est de soutenir et outiller toute personne vivant des enjeux reliés à la séparation et à la recomposition, et ce, de façon personnalisée avec une équipe qualifiée qui s'adapte à leurs besoins.

12910, 2e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 1Y3 418-227-8041 https://www.afmrc.qc.ca/

Saint-Georges-de-Beauce

(L'organisme couvre le territoire des MRC Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et des Etchemins)

CEPS (Centre d'écoute et de prévention du suicide Beauce-Etchemins)

CEPS
BEAUCE-ETCHEMINS

Promouvoir la **vie**

SERVICES OFFERTS

- Services d'écoute téléphonique
- Soutien
- Références
- Accompagnement pour endeuillées
- Conférences et ateliers

MISSION

Promouvoir la vie, prévenir le suicide, la détresse et l'isolement en permettant aux personnes des MRC Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et des Etchemins de s'exprimer de façon confidentielle et anonyme.

Le CEPS Beauce-Etchemins est un organisme offrant une écoute empathique aux personnes vivant de la solitude, de la détresse psychologique et des périodes difficiles dans leur vie. Nous offrons également de l'accompagnement pour endeuillés ainsi que des conférences, des ateliers et des formations dans notre communauté.

2385, boul. Dionne, suite 201,
Saint-Georges (QC) G5Y 3X6

Ligne d'écoute active, disponible 24/7 : 418-228-0001
Services de deuil ou autre information : 418-228-3106
Service d'intervention en cas de crise suicidaire : 1-866-277-3553

https://www.cepsbeauceetchemins.com/

Lévis

Centre Femmes L'Ancrage

SERVICES OFFERTS

- Service d'accueil et d'écoute
- Service de référence
- Relation d'aide
- Centre de documentation (prêt de livre)
- Activités éducatives

MISSION

Le Centre Femmes L'Ancrage, organisme autonome, géré par et pour les femmes de Lévis, travaille à créer des liens entre les femmes comme solution à leur isolement. Favoriser le développement de l'autonomie des femmes. Soutenir les femmes dans des démarches visant l'amélioration de leurs conditions de vie. Défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes.

4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis (QC) G6W 6M6 418-838-3733 https://centrefemmeslancrage.com/

Saint-Georges-de-Beauce

La Véranda, Centre-Femmes

SERVICES OFFERTS

- Intervention de groupe (croissance personnelle, rencontre Inter-Cultur'Elles, ciné-discussions, ateliers de créativité)
- Rencontres individuelles
- Soutien téléphonique
- Informations et références
- Accompagnement personnalisé
- Cuisines collectives
- Sensibilisation et formation

MISSION

Le centre travaille à offrir un espace PAR et POUR les femmes permettant de créer des liens entre elles, de défendre leurs droits et intérêts afin de favoriser le cheminement et le passage à l'action vers une autonomie grandissante.

12725, boul. Lacroix, Saint-Georges (QC) G5Y 1M5 418-227-4037 https://www.centrefemmesdebeauce.org/

Sainte-Claire

Centre-Femmes de Bellechasse

SERVICES OFFERTS

- Accueil, écoute et références
- Activités pour briser l’isolement
- Activités d’éducation populaire
- Groupe de soutien
- Jardin collectif

MISSION

Le Centre-Femmes de Bellechasse travaille à l'amélioration de la condition de vie des femmes dans une perspective d’égalité et d’une plus grande justice sociale.

55-A, rue de la Fabrique, Sainte-Claire (QC) G0R 2V0 418-883-3633 https://centrefemmesbellechasse.com/

St-Jean-Port-Joli (Dessert les 28 municipalités des MRC de Montmagny et de L'Islet)

Centre-Femmes La Jardilec



SERVICES OFFERTS

- Service de soutien et d'entraide
- Rencontre individuelle
- Animation et intervention de groupe
- Information et référence
- Accompagnement personnalisé
- Soutien téléphonique
- Centre de documentation
- Ordinateur, imprimante et accès internet gratuit
- Activités

MISSION

Le Centre-Femmes La Jardilec offre un lieu de rencontre, d'information, d'entraide, de réflexion et d'action aux femmes en vue de l'amélioration de leurs conditions de vie, tant individuellement que collectivement.

25, rue Gérard-Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0 418-598-9677 https://cflajardilec.org/

Saint-Flavien (L'organisme couvre le territoire de la MRC de Lotbinière)

Centre-Femmes de Lotbinière

SERVICES OFFERTS

- Service d'accueil et d'écoute
- Service de référence
- Relation d'aide
- Cuisine collective
- Mini-Friperie
- Accès-Loisirs
- Centre de documentation (prêt de livre)
- Activités éducatives

MISSION

Offrir aux femmes de la MRC de Lotbinière un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide, de formation et d'action en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes.

139, rue Principale, Saint-Flavien (QC) G0S 2M0 418-728-4402 https://www.cflotbiniere.org/

Thetford Mines

Centre Femmes la Rose des Vents

Centre Femmes
la Rose des Vents

SERVICES OFFERTS

- Accueil
- Écoute et support
- Relation d'aide et intervention
- Accompagnement
- Information et référence
- Bibliothèque et documentation
- Cuisines collectives
- Activités éducatives

MISSION

Le Centre femmes est un organisme qui vise à donner aux femmes de toutes les conditions et vivant des situations différentes ou semblables, un lieu où elles peuvent se rencontrer, s'informer, discuter et agir afin d'améliorer leurs conditions de vie.

95, rue Notre-Dame E, Thetford Mines (QC) G6G 2J6 418-338-5453 https://www.centrefemmesrosedesvents.ca/

Thetford Mines (Service accessible à toute la population de la MRC des Appalaches)

Expression (Centre d'écoute active)

expression centre d'écoute active

SERVICES OFFERTS

- Service d'écoute téléphonique
- Groupes de soutien aux personnes endeuillées du suicide
- Formations

MISSION

La mission d'Expression est de proposer des services accessibles à la population afin de promouvoir la santé psychologique et la vie en communauté.

Expression est un Centre d'écoute active, un organisme communautaire de promotion de la santé mentale, de prévention de la détresse psychologique et du suicide.

418-338-5522

https://www.ligneexpression.ca/

Thetford-Mines

Le Havre

SERVICES OFFERTS

- Groupes d'entraide
- Aide référence et accompagnement
- Rencontres individuelles et écoute téléphonique
- Services de soutien à l'intégration socioprofessionnelle
- Activités
- Transports
- Aide à la documentation

MISSION

Le Havre poursuit comme objectif d'améliorer la qualité de vie de la personne vivant avec un problème de santé mentale, de favoriser sa réintégration sociale, professionnelle et communautaire, de susciter et encourager sa prise en charge.

327, rue Labbé, Thetford Mines (QC) G6G 1Z2

Le Havre : 418-335-6989
Service de soutien à l'intégration socioprofessionnelle (SSIS) : 418-335-6198

https://entraidelehavre.ca/

Partout au Québec

Ligne Parents (Tel-Jeunes)

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

SERVICES OFFERTS

- Service téléphonique d'écoute, de soutien et d'information pour les parents d'ados
- Plusieurs articles et ressources disponibles sur le site Web

MISSION

Vous êtes parents d'ados? On est là pour vous! Pour vous écouter, pour réfléchir à votre situation ou pour faire connaître les services et ressources disponibles pour votre ado. Services et informations disponibles pour les parents des plus petits aussi (info sur le site Web). Aucun thème n'est tabou! (Par téléphone ou clavardage en ligne)

1-800-361-5085 https://www.teljeunes.com/fr/parents

Saint-Flavien (MRC de Lotbinière)

L’Oasis de Lotbinière

(Groupe Communautaire Alternatif en Santé Mentale)

L’Oasis DE LOTBINIÈRE
GROUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF EN SANTÉ MENTALE

SERVICES OFFERTS

- Relation d’aide
- Activités et ateliers
- Milieu de vie
- Groupes d’entraide
- Intégration et développement socioprofessionnels
- Programme d’intégration social
- Suivi et maintien à l’emploi
- Formations, conférence

MISSION

Améliorer la qualité de vie des personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale, une période difficile ou un déséquilibre émotionnel. Nous sommes un lieu d’entraide favorisant le partage d’expériences et la solidarité permettant aux membres de s’impliquer et de faire connaitre leurs forces.

L’Oasis est un groupe communautaire alternatif en santé mentale, qui existe depuis 1993 dans la MRC de Lotbinière. Pour toutes personnes de 18 ans et plus vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale, un déséquilibre émotionnel ou une période difficile.

17, rue des Érables, Saint-Flavien (QC) G0S 2M0

418-728-2085
1-877-841-9287 (sans frais)

https://www.oasisdelotbiniere.org/

Chaudière-Appalaches (Lévis, Montmagny, Saint-Georges, Saint-Romuald, Thetford-Mines, Vallée-Jonction)

PAJ-SM (par RÉHAB)

PAJ-SM par RÉHAB

SERVICES OFFERTS

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin

MISSION

Le programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM) a été implanté sur le territoire de la Chaudière-Appalaches au printemps 2022. Aujourd'hui composée de 9 intervenants pivots, notre équipe de professionnels a à cœur d'offrir un encadrement et un suivi continu en communauté à des personnes vulnérables. Dans l'optique d'amener notre clientèle à obtenir une réduction de peine ou de déjudiciarisation, le programme offre un traitement adapté à la réalité des personnes aux prises avec une difficulté sur le plan de la santé mentale, un problème de dépendance, un trouble du spectre de l'autisme, un traumatisme crânien cérébral ou une situation d'itinérance et qui font face à la justice.

Adresses de tous les centres sur le site web 1-844-253-6764 (sans frais) https://www.rehabqc.com/programmes/pajsm/

Chaudière-Appalaches

Partage au Masculin

PARTAGE AU MASCULIN

SERVICES OFFERTS

- Suivis individuels en relation d'aide
- Suivis spécialisés individuels ou en groupe (Plusieurs thématiques)
- Démarches en petits groupes d'aide et d'entraide
- Cafés-discussions
- Ateliers

MISSION

La mission de Partage au Masculin est d'offrir en Chaudière-Appalaches des services adaptés aux besoins d'écoute, d'aide et d'entraide pour les hommes âgés de plus de 18 ans.

Liste des adresses de point de services sur le site web | 1-866-466-6379 (sans frais) | https://partageaumasculin.com/

Lévis et secteur des Chutes-de-la Chaudière

La Passerelle

LA PASSERELLE
Groupe d'aide et d'entraide en santé mentale

SERVICES OFFERTS

- Ateliers psychoéducatifs (groupes d'autogestion)
- Insertion sociale
- Cuisines collectives
- Aide et entraide
- Accueil, activités et ateliers
- Volet employabilité

MISSION

La Passerelle est un organisme communautaire d'aide et d'entraide. La mission de l'organisme est d'améliorer la qualité de vie des adultes de 18 ans et plus qui vivent avec un problème de santé mentale et qui résident sur le territoire de Lévis, principalement dans le secteur des Chutes-de-la-Chaudière.

3288, ave des Églises, Lévis (QC) G6X 1W3 418-832-1555 https://www.la-passerelle.ca/

Saint-Georges-de-Beauce (MRC Beauce-Sartigan)

Le Rappel (Groupe d'entraide de personnes atteintes de maladie mentale)

SERVICES OFFERTS

- Groupe d'entraide
- Service de développement et de maintien à l'emploi
- Suivi en emploi
- Atelier du Rappel (atelier de réadaptation socioprofessionnelle par le travail)
- Accueil et écoute
- Référence
- Ressources et liens utiles via le site Web

MISSION

Le Rappel est un organisme à but non lucratif qui accueille avec respect toute personne vivant avec une maladie mentale. Lui offrir des services spécialisés lui permettant de développer son plein potentiel, briser l'isolement, reprendre le pouvoir sur sa vie, et ce, dans le respect de ses moyens et ses capacités. Accompagnement, soutient et maintien au marché du travail.

Le Rappel est un organisme communautaire venant en aide aux citoyens de la MRC Beauce-Sartigan, vivant avec un problème de santé mentale.

9200, 22e ave, Saint-Georges (QC) G5Y 7R6 418-227-2025 https://lerappel.org/

Lévis

SRIC (Société de réadaptation et d'intégration communautaire)

SERVICES OFFERTS

- Hébergement supervisé
- Soutien dans les démarches
- Programmes divers
- Boîte à outils via le site Web

MISSION

La Société de réadaptation et d'intégration communautaire offre des séjours en hébergement supervisé aux personnes adultes vivant un problème de santé mentale sévère et persistant ou un problème psychosocial pour les guider dans la conquête ou la reconquête de leur autonomie en utilisant des programmes d'intervention axés sur la réadaptation et sur l'intégration en société.

460, rue St-Omer, Lévis (QC) G6V 5C5 418-835-5281 https://www.lasric.org/accueil

Montmagny

Le Trait d'Union

trait d'union
Entraide en santé mentale

SERVICES OFFERTS

- Volet Entraide (Permettre aux membres de tisser des liens significatifs et de développer un réseau social fort et porteur.)
- Volet Hébergement (10 logements, dont 6 permanents et 4 pour des personnes en transitions.)
- Volet Emploi (Réinsertion sociale et professionnelle et service de développement et de maintien en emploi)
- Accompagnement dans les démarches

MISSION

Accompagner les personnes de 18 ans et plus vivant une fragilité ou une problématique en santé mentale dans l'atteinte de leur plein pourvoir pour ainsi leur permettre de (re)trouver l'équilibre dans les différentes sphères de leur vie.

64, rue Saint-Jean-Baptiste O, Montmagny (QC) G5V 3B7 418-248-4948 https://www.traitdunionmontmagny.com/

6.2 Dépendances

Aube de la paix (1993) inc.

Portage
Vaincre la toxicomanie

Alcooliques Anonymes

Centre Domrémy des Appalaches
Centre communautaire d'intervention en dépendance

Manoir Aylmer

Narcotiques Anonymes
Québec

Le Centre Caroline Roy devient
Centre Cérès
Des racines et des ailes

Croisée des chemins

Maison L'Odyssée
Traitement du jeu et prévention

Partout au Québec

Narcotiques Anonymes (N.A)

NARCOTIQUES ANONYMES
Québec

SERVICES OFFERTS

- Groupe de soutien (Réunion) Les réunions peuvent avoir lieu en ligne aussi.
- Informations (via le site Web ou par téléphone)
- Référencement et orientation (via le site Web ou par téléphone)
- Service de soutien et d'écoute téléphonique

MISSION

Narcotiques Anonymes est une association ou une fraternité à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents.

1-855-LIGNENA (1-855-544-6362)

https://naquebec.org/

Partout au Québec

Alcooliques anonymes (AA)

ALCOOLIQUES ANONYMES

SERVICES OFFERTS

- Groupe de soutien (Réunions tous les jours) Les réunions peuvent avoir lieu en ligne aussi.
- Informations (via le site Web, sur l'application Meeting Guide ou par téléphone)
- Référencement et orientation (via le site Web ou par téléphone)
- Service de soutien et d'écoute téléphonique

MISSION

Les Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui se réunissent pour résoudre leur problème d'alcool. Assister aux réunions des AA ne coûte rien. Il n'y a aucune condition d'âge ou d'éducation pour participer. L'adhésion est ouverte à toute personne qui veut faire quelque chose pour résoudre son problème d'alcool. Le but premier des AA est d'aider les alcooliques à atteindre l'abstinence.

1-866-LIGNEAA (1-866-544-6322)

https://aa89.org/

Thetford Mines

L’Aube de la Paix

SERVICES OFFERTS

- Thérapie
- Hébergement
- Groupes de soutien
- Suivi post thérapie

MISSION

L’Aube de la paix est un centre de thérapie qui offre de l’hébergement pour les personnes vivant des problèmes d’alcoolisme et de toxicomanie. La thérapie, en cure fermée, est d’une durée de 26 à 31 jours. Notre centre est l’endroit pour y retrouver la sérénité, cette sérénité qu’on a tous recherchée au cours de notre vie.

1390, rue Setlakwe, Thetford Mines (QC) G6G 7Z3

418-338-9141
1 888-338-9141 (sans frais)

https://www.laubedelapaix.com/

Saint-Ludger

Centre Cérès

LE CENTRE CAROLINEROY DEVIENT CENTRE CÉRÈS DES RACINES ET DES AILES

SERVICES OFFERTS

- Accueil et évaluation
- Thérapie
- Rencontres individuelles
- Divers programmes
- Activités de groupe
- Relation d'aide
- Suivi post thérapie

MISSION

La mission du Centre, à travers ses services de thérapie et de réinsertion, est d'aider les personnes souffrant de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments ou au jeu, ainsi que leurs proches, à retrouver leur autonomie, leur confiance et leur estime personnelle.

La coop de thérapie pour personnes dépendantes Centre CÉRÈS est une ressource d'hébergement et de thérapie en dépendance, certifiée par le CIUSSS.

380, chem. du Domaine, Saint-Ludger (QC) G0M 1W0 819-548-5841 https://centreceres.ca/

Thetford Mines

Centre Domrémy des Appalaches

CENTRE DOMRÉMY DES APPALACHES
Centre communautaire d'intervention en dépendance

SERVICES OFFERTS

- Thérapie
- Hébergement
- Soutien et suivis à domicile
- Dépannage vestimentaire, alimentaire et d'hygiène
- Milieu de vie
- Soutien dans les démarches
- Réinsertion sociale

MISSION

Porter aide et assistance à toutes personnes vivant avec une problématique d'alcoolisme et/ou toxicomanie.

100, rue Caouette, C.P. 64, Thetford Mines (QC) G6G 5R9 418-335-3529 https://www.centredomremy.com/

Saint-Georges-de-Beauce - Services offerts à tous

La Croisée des Chemins

(Centre communautaire d'intervention en dépendances)

SERVICES OFFERTS

- Consultations
- Évaluations
- Références
- Écoute et soutien téléphonique auprès des proches
- Suivi après une démarche de thérapie
- Groupes d'entraide
- Accompagnement en entreprise
- Atelier thérapeutique individuel et de groupe externe

MISSION

Venir en aide à toute personne aux prises avec des difficultés reliées à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments. Offrir un soutien à ces personnes par un service externe disponible 24 heures par jour/ 365 jours par année.

La Croisée des chemins offre un programme d'intervention et une multitude de services permettant d'apporter des pistes de solutions et de gestion pour les problèmes reliés aux dépendances.

18480, boul. Lacroix, Saint-Georges (QC) G5Y 5B8 418-227-0897 https://www.croiseedeschemins.ca/

Sainte-Marie-de-Beauce - Services offerts à tous

Maison L'Odyssée

Maison L'Odyssée
TRAITEMENT DU JEU ET PRÉVENTION

SERVICES OFFERTS

- Thérapie (interne & externe)
- Ateliers de Prévention
- Hébergement
- Soutien pour les proches de personnes dépendantes

MISSION

La Maison L'Odyssée est un organisme communautaire autonome, dont la mission est de venir en aide aux personnes aux prises avec une problématique de dépendance au jeu, à l'alcool ou la drogue. L'intervention auprès de la clientèle vise donc autant l'abstinence que la réduction des méfaits. Elle a également pour objet de contribuer à la prévention du jeu excessif et à la sensibilisation du public quant aux risques liés aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance.

717, ave Saint-Alfred, Sainte-Marie (QC) G6E 1G2 1-877-387-7071 https://maisonlodyssee.com/

Manoir Aylmer

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Thérapie
- Relation d'aide
- Groupes
- Soutien dans les démarches

MISSION

Aider l'individu ayant une dépendance aux substances, à reprendre le pouvoir de sa destinée en modifiant son attitude générale face à la vie par un ajustement de ses perceptions et de ses comportements favorisants éventuellement l'équilibre tant sur le plan personnel, affectif, familial, professionnel et social.

30, rue St François, Beaulac-Garthby (QC) G0Y 1B0 418-458-2002 https://www.toxicogite.ca/therapie-manoir-aylmer/

St-Malachie - Services offerts aux adolescents et jeunes adultes francophones de 14 à 21 ans

Centre Portage (St-Malachie)

PORTAGE
VAINCRE LA TOXICOMANIE

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Thérapie
- Soutien à la famille et aux proches
- Réinsertion sociale
- Activités culturelles et sportives
- Suivi postcure

MISSION

Au moyen d'interventions complètes et efficientes, basées sur l'approche de la communauté thérapeutique, Portage table sur les forces et les habiletés des toxicomanes afin de leur permettre de vivre une vie sobre, remplie de dignité, de respect de soi et de réussite.

Portage est un organisme canadien à but non lucratif dont l'objectif est d'aider les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie à vaincre leur dépendance et à vivre une vie sobre, heureuse et productive.

244, chem. de la Montagne, Saint-Malachie (QC) G0R 3N0 418-642-2472 https://portage.ca/fr/quebec/programme-adolescents-francais-est/

6.3 Violences

La Jonction pour Elle inc.

Le Havre des Femmes

ALACS
HAUDIÈRE-APPALACHES

CENTRE ALTER AGIR
Ressource pour hommes en prévention de la violence

Havre l'Éclaircie

ENSEMBLE
Luttons contre l'exploitation sexuelle des mineurs

CENTRE YVON MERCIER

EX-EQUO

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

la Gîtée
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et leurs enfants victimes de violence conjugale
418 335-5551 | www.lagitee.ca

CAVAC
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

Montmagny & L'Islet

Centre Yvon Mercier

SERVICES OFFERTS

- Accueil et évaluation
- Rencontres individuelles
- Programmes de groupe
- Programmes de thérapie
- Activités de Sensibilisation
- Référence

MISSION

Le Centre Yvon Mercier est un organisme communautaire qui a pour mission première de promouvoir des rapports égalitaires homme-femme absents de violence. Il vient en aide aux hommes qui vivent des difficultés relationnelles sur le plan conjugal ou familial dans le but de prévenir la présence de comportements violents. À travers son évolution, le CYM a développé différentes expertises et services dans le but de mieux répondre aux besoins de la clientèle masculine.

62, chem. Lamartine O, L'Islet (QC) G0R 1X0

Ligne d'écoute 24/7 : 418-247-5030
Administration et intervenant(e)s : 418-247-7600

https://centre-cym.com/

Saint-Georges de Beauce (siège social) – Dessert le territoire de Chaudière-Appalaches

CALACS Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Service d'aide, de soutien et d'accompagnement
- Prévention, éducation et sensibilisation
- Formations sur mesure
- Suivis individualisés
- Suivis de groupe
- Aide aux proches
- Rôle-conseil

MISSION

Le Centre d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches œuvre auprès des enfants, des adolescents.es et des femmes adultes qui ont été victimes d'agression sexuelle et leurs proches en leur offrant des suivis individuels gratuits et confidentiels. L'organisme travaille également en amont dans le but de faire de la prévention et de promouvoir la santé sexuelle. C'est pourquoi l'équipe en place conçoit et réalise des ateliers de sensibilisation et des formations sur mesure dans les milieux scolaires, communautaires ainsi que dans les entreprises. De plus, elle agit à titre de rôle-conseil pour les parents, les enseignant.es, les éducateurs.trices et différents intervenants afin de les soutenir dans leurs interventions auprès des victimes, notamment.

L'organisme offre ses services aux enfants, adolescents.es et femmes adultes de la Beauce, des Etchemins et des Appalaches ainsi qu'aux enfants et aux adolescents de 17 ans et moins des secteurs de Lévis, Lotbinière, Bellechasse, Montmagny et L'Islet.

1480, boul. Dionne, local 101, Saint-Georges (QC) G5Y 3V8 1-855-474-6856 (sans frais) https://www.calacsca.qc.ca/

Partout au Québec

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

SERVICES OFFERTS

- Accompagnement
- Intervention post-traumatique et psychosociale
- Information judiciaire
- Information sur vos droits et vos recours
- Assistance technique
- Orientation vers les ressources spécialisées

MISSION

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

Le Réseau des CAVAC a comme objectif d'assurer la mise en œuvre des meilleures pratiques relativement aux différents services offerts aux personnes victimes, à leurs proches et aux témoins. Ils travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Consulter le site Web pour trouver le point de service le plus près!

Téléphoner au 1-866 LE CAVAC (1-866-532-2822) pour connaître le CAVAC le plus près de votre domicile.

https://cavac.qc.ca/

Thetford-Mines (L'organisme dessert la MRC des Appalaches)

Centre Alter Agir

SERVICES OFFERTS

- Accueil
- Accompagnement
- Rencontres individuelles
- Activités de prévention

MISSION

Permettre aux hommes de modifier leurs comportements problématiques et développer leurs compétences relationnelles.

683, boul. Frontenac E, Thetford Mines (QC) G6G 6Y7

418-335-9717
1-877-335-9717 (sans frais)

https://centrealteragir.com/

Lévis, Scott, Saint-Georges (L'organisme dessert toutes les MRC de Chaudière-Appalaches)

Centre Ex-Equo

SERVICES OFFERTS

- Accueil et évaluation
- Rencontres individuelles
- Programmes de groupes
- Programmes de thérapie
- Activités de sensibilisation
- Activités de prévention

MISSION

Accueillant, ouvert et discret, agissant aussi bien en prévention qu'en intervention, nous soutenons et accompagnons toute personne encline à la violence conjugale et familiale ou présentant des comportements sexuels problématiques et/ou transgressifs et qui désire développer et entretenir de saines relations.

L'organisme offre ses services aux adultes, aux adolescent(e)s de 12 à 17 ans (programme en délinquance) ainsi qu'aux adolescent(e)s de 16 à 17 ans (programme en violence).

Site de Lévis : 8165, rue Mistral, bur 3, Lévis (QC) G6X 3R8 | 418-832-6588
Site de Scott (siège social) : 265 rue Drouin, bur 100, Scott (QC) G0S 3G0 | 418-390-1900
Site de Saint-Georges: 12427, 1ere ave, bur. 328, Saint-Georges (QC) G5Y 2E3 | 418-227-3238

https://www.exequo.ca/

Partout au Québec

Ensemble Québec

ENSEMBLE
Luttons contre l'exploitation sexuelle des mineurs

OBJECTIFS DE LA PLATEFORME

Ensemble Québec a pour objectifs de sensibiliser le grand public au phénomène et d'être un outil de référence pour les professionnels qui accompagnent les jeunes et leur famille.

- Informer
- Outiller
- Réseauter
- Inspirer
- Lutter

MISSION

Ensemble Québec est un site web qui vise à rassembler en un seul et unique endroit l'information relative aux initiatives québécoises de lutte contre l'exploitation sexuelle des mineurs. Il est destiné à toute personne qui souhaite en savoir plus sur le sujet ou trouver une ressource d'aide à proximité. En plus de recenser les services desservis par plus de 90 organismes à travers la province, ce site regroupe de l'information, de la documentation et diverses ressources en ligne permettant de mieux comprendre le phénomène et de savoir comment réagir en cas de doute ou de situation avérée d'exploitation sexuelle d'une personne mineure.

https://www.ensemblequebec.ca/

Thetford Mines

La Gîtée



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Accueil et information
- Intervention spécialisée individuelle et de groupe
- Suivi
- Service d'écoute téléphonique
- Ateliers d'autodéfense et de prévention
- Service d'aide et de soutien aux proches
- Service de soutien, d'accompagnement, de référence et de défense de droits

MISSION

Offrir aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants, un milieu de vie sécuritaire et accueillant ainsi que toute une gamme de services dont le but premier est de permettre aux femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie.

La Gîtée inc., C.P. 363, Thetford Mines (QC) G6G 5T1 418-335-5551 https://www.lagitee.ca/femmes-466-accueil.php

Saint-Georges-de-Beauce

(4 MRC : Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, des Etchemins et de la Nouvelle-Beauce)

Havre L'Éclaircie

Havre l'Éclaircie

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Consultation
- Service d'écoute téléphonique
- Accompagnement dans les démarches
- Sensibilisation
- Formations
- Référence

MISSION

Offrir un milieu de vie sécurisant et chaleureux pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants ainsi qu'une gamme de services adaptés et confidentiels pour les accompagner dans la reprise du pouvoir sur leur vie. Par le biais de ses activités, Havre l'Éclaircie se veut également un agent de changement social.

L'organisme offre de l'accompagnement et un hébergement sécuritaire aux femmes victimes de violence ainsi qu'à leurs enfants. Si vous êtes victime de violence conjugale, nous sommes là pour vous.

C.P. 23, Ville de Saint-Georges (QC) G5Y 5C4
L'organisme compte 6 points de services.

1 800-709-1025 (sans frais)

https://havre-eclaircie.ca/

Montmagny

Le Havre des Femmes

SERVICES OFFERTS

- Accueil et écoute
- Hébergement
- Information
- Activités de groupe
- Ateliers prévention de la violence
- Intervention spécialisée individuelle et de groupe
- Service d'écoute téléphonique, jour et nuit (24/7)
- Service d'aide et de soutien aux proches
- Service de soutien, d'accompagnement, de références et de défense de droits (avocat, policier, DPJ, médecin, recherche de logement, etc.)
- Suivi sans hébergement
- Suivi post hébergement
- Rencontres externes

MISSION

Notre mission est de travailler à enrayer la violence conjugale, de la dénoncer et de promouvoir l'autonomie des femmes dans une perspective féministe, c'est-à-dire de reconnaître et d'affirmer que les femmes sont capables de se prendre en charge et qu'elles ont le pouvoir de changer leurs vies.

Le Havre des Femmes est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Nous sommes là pour offrir à ces femmes un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire où un soutien, de l'information et des références vers les ressources existantes du milieu leur seront assurés.

Téléphone : 418-247-7622
S.O.S Violence Conjugale : 1-800-363-9010

https://www.lehavredesfemmes.com/

Lévis - Services offerts à toutes les femmes et leurs enfants

La Jonction pour Elle Inc.

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Suivi post-hébergement
- Suivi individuel
- Support et accompagnement dans les démarches
- Consultation externe
- Information sur les droits et les ressources
- Service d'écoute téléphonique
- Maison Denise-Ruel : maison de deuxième étape, pour les femmes qui poursuivent un hébergement en violence post-séparation pour leur sécurité et une reprise de vie adéquate pour elle-même

MISSION

La Jonction pour Elle vise un changement de mentalité entourant la violence conjugale ainsi que de venir en aide et soutenir les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants en les accueillant dans un milieu de vie transitoire et sécuritaire.

La Jonction pour Elle est une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

418-833-8002

https://jonctionpourelle.com/

Partout au Québec

Regroupement des Maison pour Femmes Victimes de Violence Conjugale

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES OFFERTS

- Répertoire de maisons d'hébergement

MISSION

Par sa mission d'éducation, de sensibilisation et de défense de droit, il contribue à faire évoluer les lois et les politiques afin de rendre plus adéquates les mesures de protection pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Dans une perspective de prévention, il déploie un éventail de stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.

Consulter le site Web afin de trouver une maison d'hébergement proche des chez soi!

SOS Violence conjugale : 1-800-363-9010

https://maisons-femmes.qc.ca/maisons-membres/

6.4 Troubles alimentaires

RESSOURCES D'AIDE

Maison l'Éclaircie

ANOREXIE & BOULIMIE

Ville de Québec - Services offerts dans la région de Québec et Chaudière-Appalaches

Maison l'Éclaircie

SERVICES OFFERTS

- Écoute téléphonique
- Rencontres d'accueil, évaluation, suivi, accompagnement, soutien.
- Rencontres individuelles avec une nutritionniste
- Rencontres de soutien pour les proches
- Formation pour les proches
- Rencontres d'information
- Animation et prévention scolaire
- Conférences
- Formations

MISSION

Notre mission est de venir en aide aux personnes de 14 ans et plus de la région de Québec (03) qui vivent des troubles du comportement alimentaire associés à l'anorexie ou à la boulimie. L'organisme offre également du soutien aux proches. Nous offrons aussi de l'aide aux personnes de la région de Chaudière-Appalaches (12).

La Maison l'Éclaircie est un espace où l'on peut recevoir de l'information et trouver des réponses à certains questionnements. Des intervenants sont disponibles pour offrir du soutien visant l'atteinte de l'équilibre et du mieux-être. Des activités de groupe diversifiées sont offertes, visant des objectifs précis.

2860, rue Montreuil, Québec (QC) G1V 2E3 | 1-866-900-1076 | https://www.maisoneclaircie.qc.ca/

6.5 Santé physique

LE MARCHAND DE LUNETTES

LUNETTERIE COMMUNAUTAIRE



Saint-Georges

Aire Ouverte (Chaudière-Appalaches)



SERVICES OFFERTS

- Accueil, écoute et évaluation
- Référence
- Accompagnement et soutien
- Service en santé physique et mentale
- Infirmière présente sur place
- Intervention et relation d'aide
- Conseils pour les études, le travail, le logement
- Renseignements sur l'aide financière et juridique
- Activités variées
- Projets
- Aide alimentaire d'urgence
- Café et boisson disponible sur place
- Accès à un ordinateur, internet, téléphone, photocopieur

MISSION

Les services d'Aire ouverte, en santé physique et mentale, sont maintenant accessibles aux jeunes de 12 à 25 ans des secteurs de la Beauce et des Etchemins. L'offre de service a été élaborée en collaboration avec les jeunes de la communauté, les familles et les partenaires afin de répondre aux besoins de la clientèle et de tenir compte de leur réalité et de leurs préoccupations.

2385, boul. Dionne, Saint-Georges (QC) G5Y 3X6

Téléphone : 418-228-0030 poste 31387
Texto : 418-221-2458

https://www.cisssca.com/soins-et-services/famille-enfance-jeunesse/projet-aire-ouverte

Chaudière-Appalaches et Beauce

Le Marchand de Lunettes

LE MARCHAND DE LUNETTES
LUNETTERIE COMMUNAUTAIRE

SERVICES OFFERTS

- Achat de lunettes à prix réduit
- Plusieurs points de services dans divers régions et organismes
- Consulter le site Web afin de trouver un point de service près de chez soi)
- Service en présentiel ou mobile

MISSION

Le marchand de lunettes offre un service mobile en partenariat avec le communautaire. Il offre des montures de qualité garanties ne s'appuyant sur aucune marque, pour des lunettes moins chères, qui conviennent à tous les budgets.

840, rue Raoul Jobin, bur. #203, Québec (QC) G1N 1S7 581-983-3883 https://marchanddelunettes.org/horaire/

6.6 Bien-être

La Ligue La Leche
allaitement.ca 1 866 ALLAITER
1956-2016
60 ans de soutien de mère à mère

MAISON DE LA FAMILLE
BEAUCE-ETCHEMINS
LA GRANDE OURSE

le Berceau

MAISON DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

RESSOURCES-NAISSANCES
En attendant bébé - Bébé est arrivé

Saint-Georges, Vallée-Jonction, Thetford-Mines (Territoire Beauce-Appalaches-Etchemins)

Le Berceau

SERVICES OFFERTS

- Rencontres de groupe
- Écoute et soutien
- Coup de pouce matériel
- Moulage de bedaine
- Portathèque
- Répit-bouffe naissance
- Vérification de sièges d'auto
- Livres, informations et références

MISSION

Soutenir et outiller les jeunes mamans en périodes prénatale et postnatale afin de les aider à mieux vivre leurs nouvelles réalités.

Le Berceau est un organisme communautaire à but non-lucratif qui s'adresse aux jeunes mamans de 25 ans et moins et leurs enfants sur tout le territoire Beauce-Appalaches-Etchemins.

Site de Saint-Georges : 255, 136e rue, Saint-Georges (QC) G5Y 2N7 | 418-228-0356
Site de Vallée-Jonction : 420, rue Principale, suite 102, Vallée-Jonction (QC) G0S 3J0 | 418-387-7974
Site de Thetford-Mines : 67, rue Notre-Dame O, Thetford Mines (QC) G6G 1J4 | 418-334-9306

https://leberceau.ca/

Partout au Québec

Ligue La Lèche



SERVICES OFFERTS

- Ligne téléphonique
- Soutien
- Information
- Liste des ressources en allaitement (disponible sur leur site Web)

MISSION

Aider les mères à allaiter leur bébé : par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

La Ligue La Lèche est une organisation à but non lucratif enregistrée qui offre un soutien entre mères/parents pour les femmes enceintes, les nouveaux parents et au-delà. En personne, par téléphone, en ligne et lors de réunions mensuelles, nos monitrices seront là pour vous soutenir en fournissant des informations autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité fondées sur des faits scientifiques.

1-866-ALLAITE (255-2483)

https://allaitement.ca/

Saint-Georges-de-Beauce (Territoire de la MRC Beauce-Sartigan)

Maison de la Famille La Grande Ourse Beauce-Etchemins

MAISON DE LA FAMILLE BEAUCE-ETCHEMINS LA GRANDE OURSE

SERVICES OFFERTS

- Groupe
- Relation d'aide
- Halte-allaitement
- Droits d'accès supervisés
- Dons de matériels
- Gardiennage
- Ateliers et activités
- Répit
- *Espace Parents*

MISSION

Promouvoir le bien-être et l'épanouissement de la famille dans son environnement. Offrir aux familles un lieu communautaire où les services offerts favorisent l'échange et la mise en action à travers des ateliers pratiques et des interventions brèves.

La Maison de la Famille Beauce-Etchemins est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a pignon sur rue à Saint-Georges de Beauce. Elle veut répondre aux besoins particuliers des familles sur tout le territoire de la MRC Beauce-Sartigan. Elle offre toute une gamme d'ateliers et d'activités adaptés aux besoins actuels des parents et des enfants.

565, 161e rue, Saint-Georges (QC) G5Y 2H6 418-228-9192 https://www.mfbeauceetchemins.org/

Saint-Pamphile (MRC de L'Islet)

Maison de la famille de la MRC de L'Islet

MAISON DE LA FAMILLE de la MRC de L'Islet

SERVICES OFFERTS

- Aide à la famille
- Matériel scolaire
- Programme Accès-Loisirs
- Accueil et écoute
- Panier de Noël
- Popote roulante
- Jardin communautaire
- Dépano-Meubles
- Programme d'entraide
- Halte-Garderie
- Centre de périnatalité sociale
- Cuisine collective

MISSION

Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes et des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

21, rue Principale, St-Pamphile (QC) G0R 3X0
Service Dépano-Meubles : 80 av. de Gaspé E, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0

418-356-3737
Service Dépano-Meubles : 418-598-2012 poste 1

https://maisonfamillemrclislet.com/

Lévis

Ressources-Naissances

SERVICES OFFERTS

- Services et ateliers en prénatal et en postnatal (cours prénataux, remise en forme, développement de l'enfant, alimentation, sommeil, etc.)
- Service de relevailles à domicile
- Groupes d'entraide (Les mères-veilleuses : dépression pré et post-partum, anxiété, Cœur de pères, J'ai mal à mon accouchement et Lueur d'étoile (deuil))
- Services en allaitement : Espace allaitement, consultation
- Espace café (cuisines collectives, Espace créatif)
- Consultations individuelles et téléphoniques
- Vente et location de tire-lait
- Portathèque

MISSION

Ressources-Naissances est un organisme sans but lucratif qui offre des services et des activités accessibles à tous pendant la grossesse et la première année de l'enfant tout en favorisant les échanges entre les familles, l'entraide et l'implication communautaire. Ressources-Naissances adapte et intensifie son offre de services pour les familles vivant des situations difficiles : gratuité, accompagnement individuel et activités de groupe planifiés selon les besoins.



7. Plaidoyer et droits


équi justice


L'A
DROIT


L'aide juridique
un réseau au service des gens


PAJIC
par RÉHAB


CENTRES DE JUSTICE
DE PROXIMITÉ


CDDS
Corporation de Défense de
Droits Sociaux de Lotbinière Inc.


ALTER JUSTICE
Groupe d'aide et d'information
aux personnes judiciarisées


BIKERS AGAINST
B.A.C.A.
CHILD ABUSE

Ville de Québec (BASSE-VILLE) - Services offerts partout au Québec !

Alter Justice

ALTER JUSTICE
Groupe d'aide et d'information aux personnes judiciarisées

SERVICES OFFERTS

- Informations
- Soutien dans les démarches
- Ateliers éducatifs

MISSION

L'organisme intervient principalement auprès des personnes judiciarisées et leurs proches afin de leur offrir de l'information vulgarisée sur le fonctionnement du système correctionnel québécois, sur les droits et obligations en milieu carcéral, le casier judiciaire et la suspension du casier judiciaire (demande de pardon).

Alter Justice est un organisme à but non lucratif qui offre divers programmes d'intervention, d'information et de soutien à l'intention des personnes touchées par la judiciarisation et la détention dans un établissement correctionnel du Québec (sentence de deux ans moins un jour).

275, rue du Parvis, bureau 510, Québec (QC) G1K 6G7 1-833-529-9031 (sans frais) https://alterjustice.org/

Lévis & Saint-Romuald

PAJIC (par RÉHAB)

PAJIC
par RÉHAB

SERVICES OFFERTS

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin

MISSION

Le programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) permet au participant le retrait des constats d'infraction ou l'effacement de la dette judiciaire. Référé par la Cour municipale de Lévis, les participants en situation de vulnérabilité (instabilité résidentielle, trouble de santé mental ou problème de toxicomanie) se voient obtenir le soutien d'un intervenant pivot pour régulariser leur situation judiciaire pénale par la valorisation des acquis et des démarches de réinsertion sociale déjà entreprises.

Lévis : 6661, rue St-Georges, Lévis (QC) G6V 8P6
Saint-Romuald : 305, rue de St-Romuald, Lévis (QC) G6W 3H7

Lévis : 418-253-6764
Saint-Romuald : 418-253-6764

https://www.rehabqc.com/programmes/pajic/

Lévis & Saint-Georges

L’A-Droit de Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Informations
- Formations
- Aide et accompagnement

MISSION

L’A-DROIT est un organisme communautaire autonome à but non-lucratif desservant la région de Chaudière-Appalaches. L’organisme peut vous aider et vous accompagner dans la défense de vos droits si vous vivez des difficultés vis-à-vis la psychiatrie, l’aide sociale ou les services publics en général. À L’A-DROIT vous êtes accueillis dans ce que vous êtes, sans jugement!

Site de Lévis : 5680, rue Saint-Louis, Lévis (QC) G6V 4E5
Site de Saint-Georges : 12425, 1re ave,
Saint-Georges de Beauce (QC) G5Y 2E3

1-866-837-1113 (sans frais)

https://ladroit.org/ladroit/

Lévis, Montmagny, Sainte-Marie, Saint-Joseph & Saint-Georges

Aide juridique Québec

L'aide juridique
un réseau au service des gens

SERVICES OFFERTS

- Conseils juridiques
- Administratif (Aide sociale, SAAQ, CSST)
- Droit civil
- Droit criminel et pénal
- Droit de la jeunesse
- Droit du logement
- Droit familial
- Faillite
- SAH/SARPA
- Service de garde téléphonique
- Services hors Québec

MISSION

À la suite d'une rencontre qui détermine si la personne est admissible à ce service, l'aide juridique donne de l'information et offre des services d'avocat gratuits aux personnes à faible revenu.

Consulter le site Web pour trouver le point de service le plus près!

Consulter le site Web pour obtenir les coordonnées du point de service le plus près!
En cas d'arrestation ou de détention : 1-800-842-2213

https://aidejuridiquequebec.qc.ca/

Secteurs desservis

Beauce-Sartigan, Bellechasse, L'Islet, La Nouvelle-Beauce, Les Appalaches, Les Etchemins, Lévis, Lotbinière, Montmagny, Robert-Cliche

Centre de Justice de Proximité

(Région de la Chaudière-Appalaches)

CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ

SERVICES OFFERTS

- Services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation

MISSION

Nous sommes des généralistes. Nous traitons des questions d'information juridique liées à la vie courante. Nous répondons aux questions touchant les domaines de droit suivants : Droit familial, Protection de la jeunesse (DPJ), Droit du logement, Droit civil, Testaments et successions, Mandats de protection et régimes de protection, Petites créances, Mise en demeure, Droit criminel et pénal, Droit du travail.

165, Côte Taschereau, suite 203,
Saint-Joseph-de-Beauce (QC) G0S 2V0

581-741-8726
1-833-614-2470 (sans frais)

https://www.justicedeproximite.qc.ca/

Laurier-Station (L'organisme couvre le territoire de la MRC de Lotbinière)

CDDS (Corporation de défense des droits sociaux de Lotbinière)

CDDS
Corporation de Défense de
Droits Sociaux de Lotbinière Inc.

SERVICES OFFERTS

- Soutien dans les démarches
- Informations
- Formations

MISSION

La CDDS est un organisme qui accompagne et représente les individus dans la défense individuelle et collective de leurs droits en lien avec le chômage et l'aide sociale.

372, St-Joseph, Local 1, Laurier-Station (QC) G0S 1N0 418-728-4054 https://www.lecnc.com/lotbiniere/

Lévis & Saint-Joseph-de-Beauce (Un peu partout au Québec)

Équijustice



SERVICES OFFERTS

- Services de justice réparatrice
- Activités de sensibilisation
- Programmes (LSJPA, PMRG et travaux compensatoires)
- Médiation citoyenne
- Engagements locaux

MISSION

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Équijustice accompagne l'adolescent contrevenant, ses parents, la personne victime et ses parents si elle est mineure, de même que la collectivité dans le processus de réparation qui a été choisi.

Équijustice est une association provinciale à but non lucratif comptant 23 membres à travers tout le Québec. Le réseau offre une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne. Mus par des valeurs de respect et d'ouverture, nous privilégions une approche humaine et équitable.

Lévis : 5955, rue Saint-Laurent, bur. 301, Lévis (QC) G6V 3P5
Saint-Joseph : 135-A, rue Sainte-Christine,
Saint-Joseph-de-Beauce (QC) G0S 2V0

Lévis : 418-834-0155
Saint-Joseph : 418-397-6578

https://equijustice.ca/fr

Partout au Québec

BIKERS AGAINST CHILD ABUSE

SERVICES OFFERTS

- Accompagnement et soutien aux personnes vulnérables
- Justice réparatrice et collaboration intersectorielle
- Interventions de soutien renforcé
- Présence et accompagnement sécurisant
- Sensibilisation et accompagnement communautaire

MISSION

L'association Bikers Against Child Abuse (BACA) est un groupe de motards qui vise à offrir un environnement sécuritaire et rassurant aux enfants victimes de maltraitance. Son objectif principal est de briser la peur que ces enfants peuvent ressentir vers le monde qui les entoure en leur offrant un soutien constant, à la fois émotionnel et, au besoin, une présence physique dissuasive.

1-866-71-ABUSE
1-866-712-2873

https://bacaworld.org/contact/



8. Développement émergent à l’âge adulte



BAL-A-DONS

Édition 2025

Présenté par
Familiprix Marie-Pier Falardeau
Saint-Henri de Lévis

BAGAGE DE VIE

Chaudière Appalaches

Programme qualification des jeunes (PQJ)



SERVICES OFFERTS

- Aide à la préparation à la vie adulte
- Aide à la qualification
- Aide au développement d'un réseau social et d'un réseau de soutien

MISSION

Le PQJ vise à augmenter les chances que les jeunes s'intègrent progressivement dans un projet de vie socialement épanouissant et effectuent une transition harmonieuse vers la vie adulte.

Le Programme qualification des jeunes (PQJ) offre aux jeunes un accompagnement à la transition vers la vie adulte. Il leur permet d'intégrer ou de réaliser un projet de vie socialement épanouissant. Le PQJ s'appuie sur le développement du pouvoir d'agir des jeunes et travaille avec les partenaires du milieu. Le PQJ soutient les jeunes les plus vulnérables et à risque de marginalisation, de 16 à 25 ans, recevant ou ayant reçu des services de protection et de réadaptation en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.

https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/services-jeunes-difficulte-famille/protection-de-la-jeunesse/programme-de-qualification-des-jeunes

Chaudière Appalaches et Québec

Bagage de vie



SERVICES OFFERTS

- Collectes de bagages à donner aux jeunes qui sortent du milieu de la DPJ
- Aide générale à la transition à la vie adulte avec plusieurs partenariats

MISSION

Bagage de vie souhaite fournir un bagage à tous les enfants de la DPJ pour qu'ils puissent transporter leurs biens les plus précieux en toute dignité!

Courriel: bagagedevie@outlook.com

Facebook: Bagage de vie

Lévis

Bal-A-Dons



MISSION

Le Bal-A-Dons, c'est une journée type shopping de bal “gratuit” pour les adolescents et les adolescentes qui éprouvent des difficultés financières et ne peuvent se permettre cette dépense. C’est l’occasion pour plusieurs jeunes de se procurer gracieusement robes, complets, souliers et accessoires. L’organisme a pour but de récompenser les efforts et la réussite scolaire en permettant aux adolescent(e)s d'avoir une journée de bal de rêve.

s7519gestion@familiprix.ca

Facebook: Bal-A-Dons

Partout au Canada

Grands frères Grandes sœurs

SERVICES OFFERTS

- Mentorat 16-21
- Mentorat Étincelle
- Mentorat scolaire
- Mentorat de groupes

MISSION

Le programme de mentorat individuel traditionnel propose aux jeunes de 6 à 14 ans un modèle (ami/e) avec qui les jeunes peuvent échanger et partager leurs expériences de vie. Le/la mentor et le/la jeune tissent une relation de confiance en faisant, ensemble, des activités régulières choisies en fonction de leurs intérêts communs. Cette relation, basée sur la confiance, est soutenue par nos intervenantes expérimentées. Il en résulte une expérience hors du commun qui change aussi bien la vie des jeunes que celles des mentors.

418 624-3304

https://grandsfreresgrandessoeurs.ca/

Partout au Québec

Vide ta sacoche

MISSION

Vide ta sacoche est un organisme de bienfaisance enregistré à l'Agence de revenu du Canada. L'organisme collecte, récupère et distribue des produits d'hygiène et cosmétiques neufs et il offre des prestations de soins de socio-esthétique et des ateliers éducatifs, pour faire du bien à des personnes vulnérables et leur permettre de prendre soin d'elles, dans la dignité. Il vient notamment en aide aux femmes en difficulté, aux jeunes vulnérables, aux aînés fragilisés, aux familles en situation de précarité et aux personnes en situation ou à risque d'itinérance.

Courriel: contact@videtasacoche.com

https://videtasacoche.com/

9. Autres ressources

ACCÈS L'Islet

Express Lotbinière
Transport collectif

TAXIBUS

211

TaxiBus
THETFORD MINES
418.335.7888

Trans-apte inc.
Services de transport adapté et collectif
418-308-0956



ATA
AIDE AUX TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS

#LA STATION
COMMUNAUTAIRE.ORG

MRC de Bellechasse

CARE jeunesse

INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL
8 1 1
ou
1-866-567-4036

Partout au Québec

Le Collectif ex-placé DPJ

SERVICES OFFERTS

- Activités de socialisation entre pairs
- Soutenir la transition à la vie adulte des jeunes placé.es
- Promotion et éducation aux droits de la jeunesse
- Conférences
- Formations

MISSION

Le Collectif Ex-Placé DPJ est un groupe formé de jeunes et d'adultes ayant reçu des services de la protection de la jeunesse ainsi que de leurs alliés. Sa mission est de mettre en lumière et de rendre publics les enjeux criants rencontrés par les enfants de la DPJ et les jeunes issus des centres jeunesse du Québec. Fondé en 2022, Il facilite la prise de parole et la mobilisation des jeunes placé.es et ex-placé.es de 14 à 35 ans en offrant différentes activités de prévention, d'éducation, de soutien et d'accompagnement.

https://www.collectifexplacedpj.com/

Partout au Québec

Care Jeunesse

SERVICES OFFERTS

- Environnement sécuritaire et soutien offert aux jeunes « ex-placés »

MISSION

C.A.R.E. Jeunesse a été crée pour améliorer la qualité de vie pendant et après le placement en offrant aux membres un environnement sûr leur permettant de se connecter et de nouer des relations de soutien, tout en leur offrant des possibilités de plaidoyer, d'éducation et d'autonomisation. L'organisation connecte les jeunes aux ressources, examine les politiques relatives aux jeunes pris en charge et offre une formation et des consultations aux professionnels sur les questions relatives aux jeunes pris en charge. C.A.R.E. Jeunesse offre un soutien aux jeunes et aux anciens de tous les stages de protection de l'enfance, y compris, sans toutefois s'y limiter, les foyers d'accueil, les foyers de groupe et divers centres d'hébergement.

https://www.carejeunesse.org/

L’Islet (MRC de L’Islet)

Accès L’Islet (Service de transport collectif)

SERVICES OFFERTS

- Service de transport collectif

MISSION

Accès L’Islet a pour objectif de connecter les citoyens à leur réseau, à leurs activités quotidiennes et à leur territoire. Par son service de transport collectif accessible à tous, Accès L’Islet souhaite favoriser un développement inclusif dans la MRC et soutenir la participation à sa dynamique sociale.

Le service de transport collectif s’adresse à l’ensemble de la population des municipalités de la MRC de L’Islet et des localités voisines.

34, rue Fortin, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0 1-844-598-8950 https://mrclislet.com/services/acces-lislet/

St-Jean-Port-Joli

(L’organisme dessert les régions administratives de la Capitale Nationale, Chaudière-Appalaches, du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, du Saguenay-Lac-St-Jean et de la Mauricie. L’association accepte également les demandes de service en provenance de la Côte-Nord).

Aide Aux Travailleurs Accidentés (ATA)

AIDE AUX TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS

SERVICES OFFERTS

- Information sur les droits et responsabilités des accidentés du travail
- Information sur les droits et responsabilités des salariés
- Information sur les droits et responsabilités des accidentés de la route
- Rencontre individuelle
- Soutien et suivi psychosocial
- Groupes d’entraide
- Service d’écoute
- Références
- Aide et accompagnement dans les démarches
- Références pour avocats
- Représentation auprès du Tribunal administratif du travail
- Démarches collectives pour la reconnaissance des droits
- Ateliers de formation
- Activités sociales

MISSION

L'ATA a comme mission principale la défense collective des droits. Elle regroupe les victimes de lésions professionnelles et les accidentés de la route lésés dans leurs droits, les salariés présentant des problèmes avec l'application des normes du travail. Tout cela dans le but de les supporter dans leurs démarches pour le règlement de leur dossier, de favoriser leur santé physique et psychologique.

114-B, ave de Gaspé, Saint-Jean-Port-Joli (QC) G0R 3G0

418-598-9844
1-855-598-9844 (sans frais)

https://www.aideauxtravailleurs.com/

Partout au Québec

Application mobile – OPA



Services

- On y parle de bouffe, de bouger, de mieux-être, des relations, de la vie en appartement, de l'emploi, de l'éducation, des finances ainsi que des droits et devoirs
- Accès à une carte interactive des ressources autour de soi, des lignes d'écoute et des liens utiles
- Une section « Outils d'animation » vous offre des canevas d'ateliers de groupe à faire avec des jeunes.

MISSION

OPA – Outils pour l'autonomie est une application mobile visant à offrir aux jeunes, âgés de 12 à 35 ans, un contenu pertinent afin de les aider à faire des choix éclairés et renforcer leur pouvoir d'agir en matière de saines habitudes de vie.

Télécharger l'application sur App Store
ou Google Play Store

www.outilspourlautonomie.com

Saint-Apollinaire (MRC de Lotbinière)

Express Lotbinière (Transport Collectif)

SERVICES OFFERTS

- Service de transport

MISSION

Express Lotbinière est un service de transport collectif qui facilite les déplacements des résidents de la MRC de Lotbinière à l'intérieur et vers l'extérieur du territoire, grâce à ses services Express Taxi et Express vers Sainte-Foy.

16, rue du Collège, Saint-Apollinaire (QC) G0S 2E0

418-881-3884
1-877-212-3884 (sans frais)

https://express-lotbiniere.com/

Région Beauce-Etchemins

La Station

#LA STATION
COMMUNAUTAIRE.ORG

SERVICES OFFERTS

- Plateforme des ressources communautaires (plus de 115) de la région
- Journal « Le Colporteur »

MISSION

La Station est une plateforme de référence pour trouver les services communautaires offerts en Beauce-Etchemins. Plus de 115 organismes et organisations y sont répertoriés.

https://lastationcommunautaire.org/

Saint-Georges-de-Beauce

TaxiBus



SERVICES OFFERTS

- Service de transport
- Consulter le site Web afin d'obtenir plus d'information

MISSION

Taxibus est un projet de mobilité durable offrant aux citoyens de la ville de St-Georges un service de transport par taxi à coût abordable. Taxibus permet des déplacements, sur réservation, grâce à des taxis en commun pouvant prendre, dans une même course, plusieurs personnes indépendantes l'une de l'autre.

418-221-0066

https://www.saint-georges.ca/services/services-aux-citoyens/taxibus

TaxiBus Theford Mines

SERVICES OFFERTS

- Service de transport

MISSION

L'objectif de Taxibus est d'offrir, dans les zones désignées de Thetford, un moyen de transport collectif organisé pour répondre aux besoins de transport des personnes. Le service de Taxibus est offert à tous les résidents de Thetford Mines qui ont besoin d'un transport, afin de pouvoir utiliser le service, les utilisateurs doivent s'inscrire pour avoir accès au service.

TaxiBus Thetford Mines inc. offre un service de transport collectif assuré par taxi. Desservant principalement les zones urbaines de la Ville de Thetford Mines, ce service est disponible à tout résident qui a besoin d'un transport.

Saint-Pascal (Territoire de la MRC du Kamouraska)

Trans-Apte Inc

Trans-apte inc.
Services de transport adapté et collectif

418-308-0956

SERVICES OFFERTS

- Service de transport collectif

MISSION

Trans-apte inc., organisme à but non-lucratif, est le transporteur délégué par la MRC de Kamouraska pour effectuer les services de transport sur son territoire du lundi au vendredi inclusivement.

235, rue Rochette, bur. 106, Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0 418-308-0956 https://transapte.com/lander

St-Lazare-de-Bellechasse (MRC de Bellechasse)

Transport Collectif, Adapté, Interurbain de Bellechasse (MRC de Bellechasse)

MRC de Bellechasse

SERVICES OFFERTS

- Service de transport de personnes

MISSION

La MRC de Bellechasse offre trois types de transport sur le territoire pour répondre aux besoins d'accès à différents services dont ceux de santé, pour des sorties, du magasinage, les loisirs, le travail ou les études. Ces trois services sont : le transport collectif, disponible pour tous, le transport adapté pour les personnes limitées dans leurs déplacements et qui ont été admises à ce service et le transport interurbain offert sur la route 277, de Lac-Etchemin à Lévis.

100, rue Monseigneur-Bilodeau, St-Lazare-de-Bellechasse (QC) G0R 3J0

418-883-2437
418-883-3347 poste 680

https://www.mrcbellechasse.qc.ca/fr/pour-les-citoyens/transport-de-personnes/

Partout au Québec

211 Québec-Régions

MISSION

Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux. Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.

Téléphone : 211

https://www.211quebecregions.ca/

Partout au Québec

811 Info-Santé (Option 1)



MISSION

Info-Santé 811 (option 1) est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811, option 1 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence. Appeler Info-Santé 811 permet souvent d'éviter de se rendre inutilement à la clinique ou à l'urgence.

Téléphone : 811 (Option 1)

https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811