

Boîte à outils

Transition vers
la vie adulte

Chaudière-Appalaches



FONDATION
ANCRAGE
JEUNESSE



Offert dans le cadre du comité
Le Portail du Programme
« Envol vers l'autonomie »



1. Soutien financier

1.1 Aide financière



1.2 Ressources et banques alimentaires



1.3 Banques de meubles



1.4 Services financiers et gestion de budget



2. Éducation et insertion socioprofessionnelle



3. Logement et hébergement



4. Relations et soutien social

4.1 LGBTQ2+



4.2 Milieux de vie pour jeunes

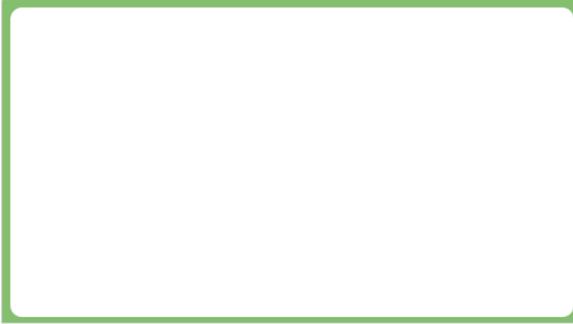


Cadre de référence pour la structure du document en 8 piliers de transition : Doucet, M., et Conseil national des défenseurs des jeunes pris en charge (2021, le 4 octobre). Normes équitables de transition vers l'âge adulte pour les jeunes pris en charge. Ottawa, ON : LBEC.

<https://urls.fr/ge3U62>



5. Culture et spiritualité



6. Santé & bien-être

6.1 Santé mentale

6.2 Dépendances

6.3 Violences

6.5 Santé physique

6.6 Bien-être

7. Plaidoyer et droits

8. Développement émergent à l'âge adulte

9. Autres ressources



1. Soutien financier

1.1 Aide financière



FONDATION
ANCRAGE
JEUNESSE



Fondation
Dom Bosco



FONDATION
NORMAND BRIE
Pour se réaliser au-delà des obstacles



Fondation TELUS
pour un futur meilleur

**Ministère de l'Emploi
et de la Solidarité
sociale**

Québec





Children's Aid Foundation of Canada



SERVICES OFFERTS

- Soutien scolaire (bourses d'étude)
- Soutien à l'emploi
- Soutien en santé mentale
- Ressources numériques
- Formation à l'éducation financière

MISSION

Aider les enfants issus du système de protection de l'enfance à passer de la survie à l'épanouissement.

La Fondation pour l'aide à l'enfance du Canada est le principal organisme de bienfaisance de notre pays qui se consacre à l'amélioration de la vie des enfants et des jeunes dans le système de protection de l'enfance



Fondation Ancrage Jeunesse



FONDATION
ANCRAGE
JEUNESSE

SERVICES OFFERTS

- Fonds d'urgence
- Paniers alimentaires (période des fêtes)
- Soutien par l'intervention de milieu
- Ateliers culinaires
- Activités sportives, artistiques et culturelles

MISSION

Privilégier le développement du potentiel des jeunes suivis ou ayant été suivis par la Protection de la jeunesse en leur faisant vivre des expériences enrichissantes et en favorisant la création de liens significatifs avec de jeunes adultes issus des milieux d'études supérieures.



Fondation Dom Bosco



Fondation
Dom Bosco

SERVICES OFFERTS

- Subventions
- Prix Dom Bosco
- Aide financière ponctuelle

MISSION

La Fondation Dom Bosco facilite l'accessibilité aux activités sportives pour les enfants défavorisés ou en difficulté en achetant du matériel ou en payant des inscriptions. Par l'achat de denrées, de matériel ou par la contribution à l'organisation d'activités éducatives, la Fondation Dom Bosco favorise le développement personnel et social. La Fondation Dom Bosco a toujours eu à cœur l'éducation des enfants. Nos aides vont de l'achat de matériel d'apprentissage au financement d'inscriptions et d'activités.



Fondation Jeunesse du CISSS de Chaudière-Appalaches



SERVICES OFFERTS

- Cartes d'autobus
- Équipement et vêtements
- Trousseaux de départ
- Sac d'articles de pharmacie personnalisés
- Dernier versement pour cours de conduite
- Projet Clé : soutien financier pendant un projet d'études

MISSION

Apporter un support financier aux jeunes et aux familles vulnérables en Chaudière-Appalaches afin de leur permettre de grandir, de s'épanouir et de contribuer à la communauté à titre de citoyens à part entière.



Fondation Normand Brie



FONDATION
NORMAND BRIE

Pour se réaliser au-delà des obstacles

SERVICES OFFERTS

Défraie des coûts jugés pertinents dans le cadre d'une démarche entreprise par une personne pour atteindre son but.

MISSION

Vous avez un but à atteindre. Vous devez vaincre un obstacle qui se dresse sur votre route. Il peut être physique, mental, moral ou financier. Ponctuel ou permanent. Mais l'important est que vous avez la volonté de surmonter l'obstacle. Alors, la Fondation Normand Brie peut vous aider à combler le manque.



Fondation Telus pour un futur meilleur



Fondation TELUS
pour un futur meilleur

SERVICES OFFERTS

Programme « Mobilité
pour l'avenir »

MISSION

La Fondation TELUS pour un futur meilleur est un organisme caritatif enregistré indépendant qui favorise le mieux-être des jeunes pour qu'ils puissent atteindre tout leur potentiel.



Gouvernement du Québec



SERVICES OFFERTS

Aide financière aux études
(Programme de prêts et bourses)

OBJECTIF DU PROGRAMME

Obtenir de l'aide afin de payer vos études à temps plein ou partiel.

Le Programme de prêts et bourses permet aux étudiants dont les ressources financières sont insuffisantes de poursuivre des études à temps plein.



Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

**Ministère de l'Emploi
et de la Solidarité
sociale**

Québec 

SERVICES OFFERTS

- Programme Objectif Emploi
- Programme d'aide sociale
- Programme de solidarité sociale
- Programme de revenu de base

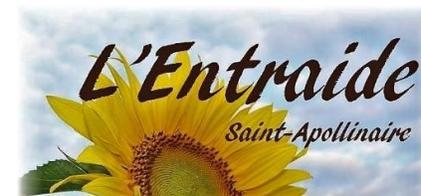
DESCRIPTION

Le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS) administre différents programmes qui permettent aux personnes à faible revenu et qui répondent à certains critères d'obtenir un montant d'argent (prestation). Cette somme permet de payer la nourriture, le logement, etc.

1.2 Ressources et banques alimentaires



Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage





Aide Alimentaire Lotbinière



SERVICES OFFERTS

- Distribution de denrées alimentaires
- Dépannage alimentaire
- Accueil et soutien à la clientèle
- Activités de sensibilisation

MISSION

Être le chef de file sur le territoire de la MRC de Lotbinière en ce qui concerne l'offre de services de soutien en matière de sécurité alimentaire pour les individus et les familles en situation de précarité, vivant sur le territoire de la MRC, et ce, afin d'améliorer de façon significative leur qualité de vie et de favoriser leur inclusion sociale.



Banques Alimentaires du Québec



SERVICES OFFERTS

- Site répertoire Web des banques alimentaires au Québec
- Consulter le site Web afin de trouver une ressource près de chez soi

MISSION

Soutenir son réseau par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables partout au Québec.



Banque Alimentaire La Vigne



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire à une clientèle défavorisée

MISSION

La Vigne est un organisme sans but lucratif chargé de recueillir et de distribuer aux personnes ou aux familles dans le besoin des aliments périssables ou non. C'est donc un important organisme d'aide alimentaire dans la région de Thetford Mines.



Café La Mosaïque



SERVICES OFFERTS

- Offre un repas, une soupe ou un breuvage gratuit aux personnes dans le besoin

MISSION

Depuis 2014, le Café offre la possibilité de donner au suivant, un acte de solidarité pour le milieu. Tout simplement, il suffit d'acheter un repas, une soupe, un café ou bien un thé et de le laisser « en attente » d'un prochain client qui pourrait en avoir besoin, mais pas les moyens.



Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Popote roulante
- Cuisines collectives
- Friperie
- Centre de périnatalité sociale
- Intervention de proximité aux familles
- La Halte-Garderie Communautaire
- Jujouthèque
- Ateliers de groupe
- Répit
- Les Jardins des petits pieds (Parc intérieur de psychomotricité pour les 0-7 ans et leurs familles, les garderies et les écoles)

MISSION

Le centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de la MRC de Montmagny tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Il favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Il joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation. Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.



Centre d'entraide de la Région de Disraeli (CERD)



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Cuisines collectives
- Activités de groupe
- Formations
- Services d'aide
- Jardin communautaire

MISSION

Le Centre d'entraide de la région de Disraeli est un organisme de développement social et économique qui vise à venir en aide aux familles et aux personnes défavorisées vivant des problèmes d'insuffisance de revenu en leur offrant un soutien sous forme matérielle, financière ou autre.



Club Parentaïde Beauce-Centre



SERVICES OFFERTS

- Dépannage alimentaire
- Cuisines collectives
- Service de repas préparés
- Camp Répit (6 à 12 ans)
- Programme CADOE (aider les parents à mieux comprendre et à mieux répondre aux besoins de leurs enfants de 0-12 ans).
- Parents d'Ado...une traversée (aider les parents à faire face à la période d'adolescence de leurs enfants).
- Formations
- Programme *Jeunes Leaders* (Le programme amène les jeunes à découvrir et à exploiter leurs forces au sein d'un groupe, le tout dans un contexte ludique et ressourçant en nature).

MISSION

Le Club Parentaïde Beauce-Centre est un organisme communautaire dynamique qui a pour mission de favoriser le développement optimal de la famille en soutenant les parents dans leur rôle et en misant sur le plein potentiel de l'individu. L'organisme intervient dans des services de première ligne grâce à son comptoir d'aide alimentaire et à ses cuisines collectives. Œuvrant comme la maison de la famille de la MRC Beauce-Centre, le club Parentaïde propose plusieurs programmes d'intervention et d'animation aux familles de la région.



Comptoir Le Grenier



SERVICES OFFERTS

- Service d'aide alimentaire
- Service d'accueil et référencement personnalisé avec accompagnement
- Stabilité résidentielle
- Amélioration de votre qualité de vie

MISSION

Le Grenier aide les personnes et les familles de l'arrondissement Desjardins à Lévis vivant diverses difficultés, principalement au niveau alimentaire. Il contribue également à réduire l'exclusion sociale dans un environnement propice au respect et à la dignité humaine. Il accueille ainsi les personnes démunies dans un lieu réconfortant se rapprochant d'un milieu de vie familial.



L'Entraide Saint-Apollinaire



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Frigo communautaire
- Aide pour l'achat de matériel scolaire
- Friperie / Ressourcerie

MISSION

Offrir de l'aide alimentaire et vestimentaire aux personnes de la communauté qui sont dans le besoin par le biais de ses activités de vente de vêtements et autres articles usagés.



Entraide Ste-Croix



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Aide matériel
- Friperie / Ressourcerie
- Articles à bas prix

MISSION

Entraide Ste-Croix est un organisme d'économie sociale écoresponsable. Il contribue à favoriser la réinsertion sociale de personnes rencontrant des difficultés et au mieux-être des personnes en situation de pauvreté en vendant des produits à bas prix. Il contribue aussi à sensibiliser la population à la protection de l'environnement en favorisant la réduction, la réutilisation et le recyclage des produits textiles et domestiques (vêtements, jeux, livres, meubles, etc.).



Le Filon



SERVICES OFFERTS

- Soutien alimentaire
- Épicerie solidaire le Petit Filon
- Frigos partagés
- Dîners collectifs
- Marché populaire (l'été) et panier du marché (l'hiver)
- Groupes d'achat
- Jardin collectif et communautaire
- Cuisine collective
- Banque à pitons (système d'échanges de services)
- Ateliers « découvertes »
- Événements solidaires
- Projets collaboratifs

MISSION

Soulager toutes formes de pauvreté en offrant aux personnes vivant des difficultés monétaires, sociales, physiques, intellectuelles ou de santé mentale, des activités collectives telles que des événements solidaires, des activités d'entraide, des ateliers, des formations et autres innovation sociale, afin de construire un réseau social fort soutenant les individus dans leurs défis de vie.



Frigos Pleins



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Cuisine collective
- Frigos partagés
- Service de Troc-Échange (offrir aux gens dans le besoin de prendre part aux activités en donnant de leur temps en échange de denrées).

MISSION

Cet organisme vise à favoriser la sécurité alimentaire de la population de Bellechasse par le soutien aux besoins alimentaires, l'implication citoyenne et une participation au développement durable des communautés.

Montmagny (MRC de Montmagny pour le service d'aide alimentaire et les MRC de Montmagny et de L'Islet pour le service de droits d'accès.)



Maison La Frontière



SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Droits d'accès

MISSION

La Frontière a pour mission d'accueillir et d'aider les personnes en difficulté ; homme, femme et enfant de tout âge, dans le respect de sa condition sociale. Notre maison offre des repas, du soutien alimentaire, ainsi qu'un lieu neutre et sécuritaire pour les droits d'accès parents-enfants, dans le cadre des visites supervisées ou des échanges de garde.



Moisson Beauce



Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage

SERVICES OFFERTS

- Le site Web peut servir de répertoire afin de trouver un endroit où se procurer de la nourriture
- Idées recettes disponibles via le site Web

MISSION

Recueillir, trier, transformer les surplus d'aliments auprès de l'industrie agroalimentaire pour les redistribuer gratuitement aux organismes communautaires d'ici. Nous participons au développement de solutions durables afin de favoriser la sécurité alimentaire pour tous.

Le Sac Rose

SERVICES OFFERTS

- Aide alimentaire
- Aide matérielle
- Aide au transport
- Accompagnement financier
- Aide et référence psychologique
- Soutien aux proches aidants



MISSION

Le Sac Rose regroupe l'ensemble des Services d'entraide du Grand Lévis. Il répond aux besoins de la communauté locale en offrant un soutien matériel, alimentaire et un appui social grâce à l'assistance indéfectible de centaines de bénévoles soucieux du mieux-être dans notre collectivité.

Inclus

- Service d'entraide de Saint-Jean-Chrysostome
- Service d'entraide de Saint-Romuald
- Service d'entraide de Pintendre
- Comptoir le Grenier
- Service d'entraide de Charny
- Service d'entraide de Breakeyville
- Service d'entraide de Saint-Rédempteur
- Service d'entraide de Saint-Lambert de Lauzon
- Magasin général Rive-Sud SSVP
- Service d'entraide de Saint-Nicolas
- Service d'entraide de Saint-Étienne





Service d'Entraide Pintendre



SERVICES OFFERTS

- Banque alimentaire
- Popote roulante
- Cuisine collective au masculin
- Cuisine collective familiale
- Atelier culinaire pour jeunes
- Sorties à l'épicerie
- Jardin communautaire
- Atelier jardinage pour jeunes
- Café éphémère (été)
- Accompagnement-transport médical
- Répit art-peinture
- Activités variées
- Atelier purée bébé
- Aide financière pour les activités, 18 ans et moins

MISSION

Susciter et promouvoir l'entraide sociale bénévole. Offrir des services améliorant la qualité de vie des résidents. Briser l'isolement pour un mieux-être collectif.



Soupe au Bouton



SERVICES OFFERTS

- Dépannage alimentaire
- Frigo communautaire
- Repas communautaire
- Cuisines collectives
- Jardins communautaires
- Friperie
- Formations

MISSION

La mission de Soupe au bouton est de développer et soutenir des initiatives en sécurité alimentaire afin de favoriser l'autonomie alimentaire, le développement social et le soulagement de la pauvreté dans les territoires des MRC de Montmagny et de L'Islet. Soupe au bouton juge primordial que les citoyens soient informés, outillés et mobilisés pour assurer la sécurité alimentaire individuelle et collective. Ainsi, lorsque chacun peut se procurer en toute dignité des aliments de qualité et en quantité suffisante pour subvenir à ses besoins, la mission est accomplie.



RCCQ (Regroupement des cuisines collectives du Québec)



MISSION

Le RCCQ favorise l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.

SERVICES OFFERTS

- Le site Web du RCCQ te permet de trouver une cuisine collective proche de chez toi !



Réseau d'entraide des Appalaches (REA)



SERVICES OFFERTS

- Cuisines collectives
- Frigo manges DONS
- Ateliers pour parents et enfants 0-5 ans
- Travail de rue
- Animatrice de milieu
- Friperie
- Travailleur de proximité pour aînés

MISSION

Permettre aux personnes utilisatrices principalement de 16 à 35 ans et vivant une situation d'urgence ou de crise, de s'approprier leur pouvoir d'agir et d'atteindre fièrement leur autonomie.



La Maisonnée



SERVICES OFFERTS

- Immigration & Installation
- Francisation & cours de langue
- Soutien aux jeunes & aux familles
- Vie communautaire
- Aide à l'emploi & aux études
- Tout juste en haut des locaux du Réseau d'Entraide des Appalaches se trouvent six (6) logements subventionnés de transition et de dépannage avec soutien communautaire. (16-25 ans)

MISSION

La Maisonnée est un organisme sans but lucratif dont la mission principale est de permettre à des familles et des jeunes adultes d'avoir accès à un logement à prix abordable. Deux immeubles sont rattachés à la Maisonnée.

1.3 Banques de meubles



**Comptoir
Régional**
de Beauce

**Ressourcerie
Beauce-Sartigan**

Le début d'une deuxième vie

RÉUTILISER

REVALORISER

DONNER



la **ressourcerie**
de **Lotbinière**



**maison
De La Famille**
de la MRC de L'Islet

RESSOURCERIE
BELLECHASSE

Devenez fans et suivez nos promotions

vêtements | meubles | électroménagers et bien plus ...

**ressourcerie
LÉVIS**



LUNDI : 9H - 18H
MARDI : 9H - 18H
MERCREDI : 9H - 18H
JEUDI : 9H - 18H
VENDREDI : 9H - 18H
SAMEDI : 9H - 17H
DIMANCHE : 10H - 17H



Comptoir d'aide Le Fouillis



SERVICES OFFERTS

- Vêtements à prix modique
- Articles variés à prix modique

MISSION

Le Fouillis est un organisme communautaire ayant depuis plus de 40 ans la mission de s'engager positivement dans la communauté locale, en plus de fournir des vêtements seconde main et une diversité d'objets du quotidien, le tout à prix symbolique. Nous avons comme mission d'être là pour les personnes qui en ont le plus besoin, mais aussi d'être accessible pour toute personne souhaitant effectuer de belles découvertes!



Comptoir Régional de Beauce



**Comptoir
Régional**
de Beauce

SERVICES OFFERTS

- Meubles usagés
- Friperie
- Aide alimentaire
- Cueillette de meubles et électroménagers

MISSION

Le Comptoir Régional de Beauce est une entreprise d'économie sociale qui a la communauté au cœur de ses priorités. Nous œuvrons dans la récupération et la revente des surplus domestiques (dons), dans le but de réduire l'empreinte environnementale en donnant une seconde vie aux articles pour le bénéfice de la communauté.



Magasin général de Lévis



SERVICES OFFERTS

- Livraison de meubles disponible à l'achat
- Cueillette de meubles et électroménagers
- Dons solidaires aux ménages à faibles revenus

MISSION

Notre mission est d'aider les personnes vulnérables ayant une situation économique précaire en leur offrant des biens matériels essentiels à la vie de tous les jours. Le tout en ayant à cœur l'environnement en ré-utilisant tout ce que nous recevons de dons matériels et respectant l'environnement en évitant que ce qui est réutilisable le soit, ou aille à écocentre plutôt que dans les ordures.



Maison de la famille de la MRC de L'Islet



SERVICES OFFERTS

- Aide à la famille
- Matériel scolaire
- Programme Accès-Loisirs
- Accueil et écoute
- Panier de Noël
- Popote roulante
- Jardin communautaire
- Dépano-Meubles
- Programme Dentraide
- Halte-Garderie
- Centre de périnatalité sociale
- Cuisine collective

MISSION

Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes et des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.



Ressourcerie Beauce-Sartigan



SERVICES OFFERTS

- Meubles usagés
- Friperie
- Articles pour la cuisine usagés
- Jeux, livres et jouets

MISSION

La Ressourcerie offre des services et l'accessibilité à des produits récupérés de bonne qualité à bas prix répondant à différents besoins sociaux dans le but d'améliorer la qualité de vie de la collectivité.



Ressourcerie Bellechasse



SERVICES OFFERTS

- Vente de matériels à prix modique (vêtements, jouets, meubles, etc.)
- Service d'aide

MISSION

Nous aidons les femmes et les hommes seuls, les familles monoparentales et les familles ayant des besoins particuliers. Il est important de noter que l'aide apportée à la clientèle doit d'abord être évaluée par un intervenant social, car nous voulons vraiment aider les gens qui en ont besoin.

Nous travaillons en collaboration avec les intervenants sociaux de la région Chaudière-Appalaches, afin d'offrir à la clientèle moins bien nanti, des mobiliers et accessoires de cuisine, table de cuisine, de salon, de chambre à coucher, des électroménagers, des vêtements et plus encore.

Site Saint-Anselme : 1265, rte Bégin,
Saint-Anselme (QC) G0R 2N0

Site Saint-Léon-de-Standon : 491, rte 277,
Saint-Léon-de-Standon (QC) G0R 4L0

Site Saint-Anselme : 418-885-9842

Site Saint-Léon-de-Standon : 418-642-5627

<https://www.ressourceriebellechasse.com>



Ressourcerie de Lévis



SERVICES OFFERTS

- Meubles
- Électroménagers
- Vêtements
- Articles divers

MISSION

Notre mission est de recueillir des matières revalorisables en leur offrant une seconde vie, au bénéfice de la communauté de Lévis et ses environs.



Ressourcerie de Lotbinière



SERVICES OFFERTS

- Vêtements neufs et usagés
- Meubles usagés
- Articles de cuisines usagés
- Fournitures
- Jeux et jouets
- Livres

MISSION

La Ressourcerie de Lotbinière est une entreprise régionale d'économie sociale éco-responsable. Elle contribue notamment à favoriser la réinsertion sociale et l'intégration au travail de personnes rencontrant des difficultés, au mieux-être des personnes en situation de pauvreté, en vendant des produits à bas prix et à sensibiliser la population à la protection de l'environnement en favorisant la réduction, la réutilisation et le recyclage des produits textiles et domestiques.

1.4 Services financiers et gestion de budget





ACEF Appalaches Beauce Etchemins



SERVICES OFFERTS

- Informations et soutien dans les démarches
- Consultation budgétaire individuelle ou de couple
- Droits des consommateurs, des assistés sociaux et des locataires
- Ateliers d'éducation populaire

MISSION

Informer, éduquer et accompagner la population en offrant des services gratuits et confidentiels de consultation individuelle et de groupe sur les aspects budgétaires et les droits des assistés sociaux, des consommateurs et des locataires.

L'ACEF – Appalaches Beauce Etchemins est une association coopérative à but non lucratif vouée à aider les consommateurs, les locataires et les citoyens assistés sociaux à défendre leurs droits. Nous offrons des services de consultation individuelle en lien avec le budget et la défense des droits ainsi que des activités d'éducation populaire.



Espace Finances



SERVICES OFFERTS

- Consultation budgétaire
- Éducation financière
- Information aux consommateurs
- Information aux locataires
- Formations
- Services aux organismes et entreprises
- Ressources utiles via le site Web

MISSION

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

Espace Finances est un organisme voué à soutenir les consommateurs et les locataires dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits.



Patro de Lévis



SERVICES OFFERTS

- Impôt bénévole
- Activités sportives

MISSION

Par l'animation de loisirs accessibles et de services communautaires d'entraide, offrir à la communauté lévisienne de toute condition des milieux de vie inspirants et uniques.



Roy Métivier Roberge (Syndic Autorisé en Insolvabilité)



ROY MÉTIVIER ROBERGE
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

SERVICES OFFERTS

- Consultation gratuite et confidentielle
- Solution sur mesure
- Accompagnement personnalisé
- Consolidation de dettes
- Proposition du consommateur
- Faillite personnelle
- Budget en ligne
- Calculateur de prêt
- Accès à plusieurs autres informations via le site Web

MISSION

Notre mission est de fournir aux particuliers, aux entreprises et aux créanciers des services professionnels en insolvabilité et en réorganisation financière de la plus haute qualité tant sur les plans de la connaissance et de la compétence que sur celui de la diligence.

Roy Métivier Roberge travaille pour forger un avenir sans dettes et sans stress financier à leurs clients. Cet organisme peut aider à trouver un l'équilibre financier en proposant des solutions à l'endettement justes et réalistes.

Québec : 2960, boul. Laurier, bur. 210, Québec (QC) G1V 4S1

Limoilou : 405, 3e Av., bur. 201, Québec (QC) G1L 2W2

Charlesbourg : 5350, boul. Henri-Bourassa, bur. 203, Québec (QC) G1H 6Y8

Val-Bélair : 1653, rue de l'Éclair, Québec (QC) G3K 1P6

Québec : 418-651-5500

Limoilou : 418-651-8077

Charlesbourg : 418-651-8077

Val-Bélair : 418-651-5500

<https://rmrsyndics.com/>



2. Éducation et insertion socioprofessionnelle





L'ABC des Hauts-Plateaux



SERVICES OFFERTS

- Services de pédagogie et d'alphabétisation
- Services de littératie
- Travail de proximité
- Projets et activités

MISSION

Notre mission consiste à prévenir l'analphabétisme ainsi que le décrochage scolaire et social. L'ABC pose des actions en partenariat avec les institutions et organismes intéressés en matière de réussite éducative. L'équipe accompagne autant les jeunes que les adultes dans l'amélioration de leurs conditions sociales et/ou professionnelles.

La mission principale de L'ABC des Hauts Plateaux est de dispenser des services en alphabétisation (français et mathématiques de base) à des adultes de 16 ans et plus.



AMASQ (Alliance des Milieux Adaptés de Scolarisation du Québec)



SERVICES OFFERTS

- Service d'accompagnement et/ou de scolarisation, complémentaire au service public régulier
- Accompagnement psychosocial de pair avec la scolarisation

MISSION

L'AMASQ regroupe des milieux adaptés de scolarisation (MAS) qui offrent des services d'accompagnement et/ou de scolarisation, complémentaires au secteur public régulier, visant la réussite éducative par la persévérance scolaire, le développement personnel, professionnel ainsi que la pleine participation citoyenne. Leurs services s'adressent aux personnes en situation d'exclusion et de vulnérabilité.



Alpha Bellechasse



SERVICES OFFERTS

- Ateliers (intégration sociale, écriture, lecture, calcul et informatique)
- Informatique (Initiation à l'informatique, Initiation à la recherche d'emploi sur internet)
- Service de soutien administratif (possible d'avoir accès à : un ordinateur, internet, impressions, numérisation, télécopie et autres...)
- Francisation
- Jardin collectif

MISSION

Alpha Bellechasse a pour mission d'accompagner des citoyens.nes et des personnes immigrantes de Bellechasse, selon leurs besoins, dans leur démarche d'alphabétisation, de formation continue et d'intégration sociale, professionnelle et citoyenne afin d'accroître leur autonomie socio-professionnelle.



Alpha-Entraide



SERVICES OFFERTS

- Ateliers d'alphabétisation
- La mesure *PAAS Action* (s'adresse aux personnes faiblement alphabétisées. Elle leur permet de développer leurs compétences en français, en mathématiques et en informatique, de même qu'elle favorise leur intégration sociale et leur développement socioprofessionnel).
- Projet de préparation à l'emploi
- Service d'aide à l'emploi
- Conférences et café-rencontres

MISSION

Offrir des formations de base en français, en mathématiques et en informatique à des personnes de 16 ans et plus dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Sensibiliser la population en général au problème de l'analphabétisme.



Alphare

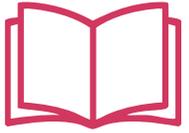


SERVICES OFFERTS

- Accompagnement pour un retour aux études
- Formations et accompagnement pour utiliser les technologies
- Ateliers de lecture, d'écriture et de calcul
- Groupes de conversation québécoise
- Ateliers de préparation à l'école pour les parents d'enfants d'âge préscolaire
- Café Internet

MISSION

Alphare est un organisme communautaire en alphabétisation aidant les personnes de 16 à 100 ans à se sentir fières et autonomes en développant leurs compétences en français, en calcul et en technologie. Ils offrent des formations adaptées aux besoins et au rythme de chacun, en petit groupe ou individuellement. Les activités de formation sont créées à partir des intérêts des participants dans une ambiance accueillante, sympathique, dans le respect, le plaisir et sans jugement. Alphare offre aussi des services et de la formation aux organisations des milieux de la santé, de l'éducation, des affaires, municipal et communautaire.



APE (Accompagne votre parcours en emploi)



SERVICES OFFERTS

- Orientation professionnelle
- Bilan des compétences
- Recherche d'emploi (CV, préparation à l'entrevue)
- Maintien en emploi
- Accompagnement personnalisé
- Counseling d'emploi
- Stages en entreprise
- Informations et soutien

MISSION

Aider les clients à apprendre à se connaître et à développer des habiletés qui leur permettront de trouver et de conserver un emploi. Depuis plus de 40 ans, ce sont des milliers de chercheurs et de chercheuses d'emploi qui ont profité de l'expertise et des conseils de l'APE afin de retourner sur le marché du travail, de choisir un domaine d'études ou encore de trouver un emploi qui répond à leurs forces et leurs intérêts.



Apprendre Autrement



Aide complémentaire
à l'apprentissage

SERVICES OFFERTS

- Aide pédagogique
- Francisation
- Bibliomobile
- Projets spéciaux

MISSION

À des fins purement sociales et sans intention de gains pécuniaires pour ses membres, Apprendre Autrement vise à promouvoir l'éducation dans la MRC de L'Islet et des environs auprès des jeunes et des adultes rencontrant des difficultés d'apprentissage ou vivant dans un contexte de vulnérabilité.

Apprendre Autrement est un organisme communautaire à but non lucratif accrédité par le ministère de l'Éducation et l'Enseignement supérieur du Québec. Les réflexions et les actions d'Apprendre Autrement sont entièrement basées sur ce fait : chacun a du potentiel. Nos services éducatifs sont adaptés aux besoins et aux difficultés de la clientèle, et nos actions sont liées au développement intellectuel, social et culturel des individus.



Carrefour Emploi Lotbinière

CAREFOUR
EMPLOI · LOTBINIÈRE

RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

SERVICES OFFERTS

- Orientations scolaires et professionnelle
- Réussite scolaire
- Recherche d'emploi
- Accompagnement vers l'emploi
- Vivre en région
- L'inter-Café
- Services aux entreprises
- Services aux écoles
- Projets jeunesse
- Événements

MISSION

Le Carrefour emploi Lotbinière a comme mission d'offrir des services visant à favoriser l'intégration sociale et économique des résidents de la MRC de Lotbinière, en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi. Il fait partie du Réseau des Carrefours jeunesse-emploi du Québec.



Carrefour Employabilité et Travail de Rue



SERVICES OFFERTS

- Service de recherche d'emploi
- Orientation
- Ateliers
- Projets variés
- Travail de rue
- Soutien et accompagnement dans les démarches

MISSION

Soutenir le parcours social, scolaire, professionnel et économique des jeunes et des adultes de la MRC de Bellechasse. Contribuer au développement de leurs conditions de vie en facilitant le changement par le maintien ou la reprise du pouvoir sur leur vie.



Carrefour Jeunesse-Emploi Région L'Islet



SERVICES OFFERTS

- Recherche d'emploi
- Orientation scolaire et professionnelle
- Entrepreneuriat jeunesse
- Ateliers d'éducation financière
- Persévérance scolaire
- Départ à neuf
- Projets jeunesse

MISSION

Accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC âgés de 16 à 35 ans dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle. Ainsi, les jeunes adultes sont soutenus dans leur cheminement volontaire vers l'emploi, vers un retour aux études, dans le démarrage d'une entreprise ou d'un projet.



Carrefour Région Montmagny



SERVICES OFFERTS

- Recherche d'emploi
- Orientation
- Projets
- Ateliers et activités
- Information
- Soutien dans les démarches
- Réseautage

MISSION

Nous offrons des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 15 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi ou leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire ou mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat dans leur milieu scolaire ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.



CREBE (Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins Inc.)



SERVICES OFFERTS

- Aide à la conception et rédaction du C.V
- Aide à la conception et rédaction d'une lettre de présentation
- Aide et accompagnement à la recherche d'emploi
- Recherche d'emploi sur Internet et les réseaux sociaux
- Aide et accompagnement pour un retour aux études
- Aide et accompagnement à la préparation d'une entrevue d'embauche
- Découverte des intérêts et objectifs professionnels
- Identification et transfert des compétences pour le marché du travail
- Enseignement de trucs et astuces pour contacter les employeurs
- Processus du deuil de l'emploi
- Stratégies de relance
- Intégration d'un nouvel emploi

MISSION

Notre organisation a pour mission de vous outiller dans vos démarches et de vous soutenir dans vos efforts de réintégration sur le marché de l'emploi.

Le Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins compte sur une équipe au profil multidisciplinaire qui couvre toutes les facettes importantes du retour en emploi. Venez rencontrer un conseiller qui saura vous guider vers le meilleur service!



CJE Beauce-Sud

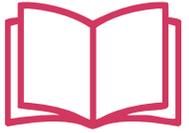


SERVICES OFFERTS

- Développement personnel
- Ateliers et formation
- Préparation à l'emploi et conciliation études-travail
- Mes finances, mes choix
- Projets jeunesse
- Paniers d'urgence et cuisine collective
- Frigo-Don

MISSION

Le CJE Beauce-Sud offre divers services aux jeunes adultes de 15 à 35 ans ainsi qu'à la clientèle immigrante, afin d'améliorer leurs conditions de vie et de les accompagner dans leur cheminement socioprofessionnel vers l'obtention d'un emploi, le choix d'une carrière ou la découverte d'une passion.



CJE Frontenac



SERVICES OFFERTS

- Employabilité
- Immigration
- Réussite éducative
- Aide aux projets
- Accompagnement
- Partenaires et employeurs

MISSION

Le CJEF vise l'amélioration des conditions d'employabilité des jeunes de 15 à 35 ans et l'intégration des personnes immigrantes dans la MRC des Appalaches. Offrant un accompagnement personnalisé, il est un carrefour unique de services en insertion sociale, professionnelle ou économique, dédiés à l'atteinte du plein potentiel de chaque individu fréquentant ces services.



CJE Les Etchemins



SERVICES OFFERTS

- Développer ses compétences
- Services d'aide à l'emploi
- Accompagnement personnel et social
- S'établir et vivre ici
- Services aux entreprises

MISSION

Le Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins est un organisme visant l'intégration sociale et économique des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur processus de cheminement socioprofessionnel, et ce, sans discrimination quant à leur statut.



Connexion Emploi Ressources Femmes



SERVICES OFFERTS

- Service personnalisé et adapté
- Bilan des compétences
- Accompagnement
- Connaissance de soi
- Exploration des métiers et professions
- Soutien psychosocial au besoin
- Plan d'action professionnel
- CV sur mesure
- Suivi individuel adapté
- Service d'orientation
- Test psychométrique et d'orientation
- Stages en entreprises possibles

MISSION

Connexion Emploi est l'unique ressource communautaire en Chaudière-Appalaches qui possède une expertise spécialisée et entièrement dédiée aux femmes désirant intégrer le marché du travail.



Groupe Alpha Montmagny



SERVICES OFFERTS

- Ateliers de groupe sur des thématiques variées
- Service de tutorat en lecture, écriture et calcul
- Formations de base ou intermédiaire sur les nouvelles technologies
- Animation de contes interactifs (bibliomobile)
- Ateliers de stimulation du langage
- Prêts de livres, de jeux pédagogiques et de trousse pour les parents

MISSION

Le Groupe Alpha Montmagny (GAM) est un organisme à but non lucratif qui offre des activités de qualité dans un climat d'entraide et de respect, à de petits groupes d'adultes qui éprouvent des difficultés en lecture, en écriture, en calcul et en informatique afin de favoriser leur plein épanouissement dans la société. L'organisme mène aussi des activités de prévention du décrochage scolaire et de formation continue.



Passeport Travail de Beauce



SERVICES OFFERTS

- Orientation ou réorientation professionnelle
- Soutien dans les démarches et en recherche d'emploi
- Rédaction du curriculum vitae
- Préparation à l'entrevue d'embauche
- Bilan et transfert de compétences
- Tests psychométriques

MISSION

Passeport Travail de Beauce est une organisation à but non lucratif ayant pour mission d'aider toute personne à atteindre avec succès son objectif d'emploi, en offrant des services d'orientation professionnelle et d'aide à l'emploi.

Saint-Georges : 12008, 1re ave,
Saint-Georges (QC) G5Y 2E1

Sainte-Marie : 1083, boul. Vachon Nord,
bur. 401, Sainte-Marie (QC) G6E 1M8

Saint-Georges : 418-227-1550
Sainte-Marie : 418-387-7571

<https://www.passeporttravail.org/fr>



Les Plateaux d'insertion de Bellechasse



SERVICES OFFERTS

- Réinsertion sociale
- Accompagnement individuel
- Stages de travail
- Soutien
- Information
- Relation d'aide

MISSION

Les Plateaux d'insertion de Bellechasse ont pour mission d'apporter un soutien personnel et socioprofessionnel aux personnes qui rencontrent des difficultés à intégrer un emploi et le maintenir. La CDC Bellechasse assume la gestion de ce programme, selon les modalités d'une entente de service redéfinie chaque année avec Services Québec.



Trajectoire Emploi



SERVICES OFFERTS

- Accompagnement personnalisé
- Orientation
- Retour aux études
- Ateliers et programmes
- Création et révision du C.V
- Préparation à l'entrevue
- Soutien et motivation
- Connaissance de soi
- Découverte du marché de l'emploi
- Validation de l'objectif d'emploi
- Soutien et accompagnement à la recherche d'emploi
- Stages

MISSION

Accompagner toute personne qui souhaite s'engager dans la réalisation de son potentiel à différents moments de son cheminement scolaire et professionnel.



3. Logement et hébergement





Alliance Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Stabilité résidentielle
- Travail de rue
- Travail de proximité
- Relation d'aide
- Volet intervention prostitution
- Clinique mobile

MISSION

Soutenir et accompagner les jeunes de 12 à 35 ans dans leurs difficultés.



ADOberge Chaudière-Appalaches



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Suivi post-hébergement
- Relation d'aide
- Intervention
- Groupe d'entraide
- Rencontres individuelles
- Activités de prévention et de sensibilisation

MISSION

Répondre aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans de la région Chaudière-Appalaches en matière de prévention et de dépannage, par le biais de l'hébergement temporaire et de ses services complémentaires, en vue de développer chez eux des comportements de citoyens et citoyennes responsables et autonomes.

L'ADOberge Chaudière-Appalaches est un organisme communautaire autonome qui offre un service d'hébergement temporaire pour les adolescents de 12 à 17 ans vivant des difficultés qui désirent entreprendre volontairement une réflexion et passer à l'action pour résoudre une situation problématique dans leur famille ou dans leur vie personnelle.



Au Bercaïl



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Accueil inconditionnel
- L'Assiettée beauceronne Intervention et accompagnement
- Accompagnement dans les démarches liées au logement, au revenu, à la sécurité alimentaire, etc.
- Lieu de socialisation
- Ordinateurs et téléphones disponibles
- Activités diverses : Café-rencontre, jardin communautaire, club de marche

MISSION

Au Bercaïl est un organisme de soutien direct aux femmes et aux hommes plus vulnérables. Que ce soit par la maison d'hébergement, l'Accueil Inconditionnel, la soupe populaire ou La fondation, c'est le désir d'aider les plus vulnérables de notre société qui guident les dirigeants et toute l'équipe du Bercaïl.



Centre Aide et Prévention Jeunesse (CAPJ)



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Travail de rue
- Travail de proximité
- Relation d'aide
- Information
- MDJ Défi-Ado (Organisme affilié)
- Clinique mobile La Zone
- Projet Tous pour Toit (projet collectif de réduction de l'itinérance dans la ville de Lévis destiné aux personnes sans domicile fixe. Le projet Tous pour toit utilise l'approche logement d'abord, ce qui signifie que l'accès à un chez-soi est au centre de nos préoccupations).

MISSION

Le CAPJ offre des services de première ligne et d'hébergement transitoire. Mission : Mettre en œuvre des moyens visant à prévenir l'apparition et/ou l'aggravation des problèmes d'adaptation sociale chez les jeunes de 12 à 25 ans. Nos actions visent l'amélioration de la qualité de vie et favorisent des démarches d'insertion sociale.



CRC Beauce (par RÉHAB)

CRC BEAUCE
par RÉHAB

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Groupes et thérapie
- Services d'aide et d'accompagnement

MISSION

Hébergement pour hommes judiciairisés et/ou dépendants. La maison d'hébergement pour hommes CRC Beauce a hébergé, depuis sa fondation en 1982, plus de 4000 hommes possédant un casier judiciaire. À contrat et conforme aux normes du ministère de la Sécurité publique et du Service correctionnel du Canada, elle est la seule maison de transition spécialisée en toxicomanie en Chaudière-Appalaches et elle accueille jusqu'à 32 résidents dans ses installations.



Espace Mélilot



SERVICES OFFERTS

- Une place de stationnement
- Deux buanderies
- Un terrain aménagé d'arbres fruitiers
- Une salle communautaire dynamique
- des activités à votre image
- Un jardin communautaire
- Un suivi personnalisé avec des intervenantes

qualifiées à l'écoute de vos
besoins

MISSION

Un organisme communautaire qui accompagne ses résidentes dans leur projet de vie par de l'intervention sociale adaptée qui favorise la stabilité résidentielle et l'inclusion sociale. Pour ce faire, Espace Mélilot dispose de logements transitoires pour femmes seules ou monoparentales et travaille en collaboration avec les partenaires lévisiens.



Office d'Habitation des Appalaches



Office d'habitation des
Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Logement abordable

MISSION

L'Office d'habitation des Appalaches a pour mission d'améliorer les conditions de vie, de personnes et de familles à faible revenu ou à revenu modeste sur le territoire couvert par l'Office d'habitation des Appalaches, c'est-à-dire les municipalités du territoire de la MRC des Appalaches qui ont des logements HLM, en mettant à leur disposition des logements abordables, de qualité et sécuritaires.



Office d'Habitation du Sud de la Chaudière



SERVICES OFFERTS

- Information
- Soumettre une demande de logement subventionné en ligne
- Espace locataire

MISSION

L'Office d'Habitation du Sud de la Chaudière a pour mission de loger des personnes seules et des familles à faible revenu en mettant à leur disposition des logements abordables, sécuritaires et de qualité, qui tiennent compte de leurs capacités financières limitées. De concert avec les différents organismes disponibles sur les territoires, l'Office contribue à favoriser la vie en HLM par le mieux-être et le développement social de ses locataires.



OMH (Office Municipale d'Habitation Beauce-Etchemins)



SERVICES OFFERTS

- Information
- Soumettre une demande de logement subventionné en ligne
- Espace locataire

MISSION

L'Office municipal d'habitation Beauce-Etchemins a pour mission de contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes et des familles à faible revenu ou à revenu modique sur le territoire de la MRC Robert-Cliche et la MRC des Etchemins en mettant à leur disposition des logements abordables.



OMH Lévis (Office Municipale d'Habitation de Lévis)



SERVICES OFFERTS

- Logement abordable
- Informations

MISSION

L'Office municipal d'habitation de Lévis offre sans discrimination aux personnes seules et aux familles les plus défavorisées et démunies de la Ville de Lévis des logements de qualité à prix modique.



Pavillon L'Entre-Temps (par RÉHAB)



SERVICES OFFERTS

- Hébergement (santé mentale, dépendance, dépannage)
- Service de repas et de collation (sur place pour les résidents)
- Aide à la recherche d'un logement
- Accompagnement, aide et soutien
- Personnel disponible 24/7

MISSION

Hébergement en dépendance et en santé mentale. Depuis 2009, le Pavillon L'Entre-Temps offre un hébergement sécuritaire et confortable aux personnes qui présentent une problématique de dépendance et/ou de santé mentale.



Résidences Camiré (par RÉHAB)



SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens essentiels (au besoin)
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation
- Personnel sur place 24/7

MISSION

Hébergement pour les personnes qui présentent une problématique de santé mentale et/ou de dépendance. Les Résidences Camiré abritent sous son toit une ressource intermédiaire et une ressource intermédiaire spécialisée à Lévis. Ils offrent un milieu de vie chaleureux et sécuritaire adapté aux besoins de chacun de nos 18 résidents.



Résidence Henri Dutil (par RÉHAB)



SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens essentiels (au besoin)
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation

MISSION

La mission de la Résidence Henri Dutil est d'offrir un hébergement chaleureux à des personnes qui présentent une problématique de santé mentale et/ou de dépendance tout en conservant leur autonomie par la stimulation quotidienne.

Hébergement pour les personnes qui présentent des problèmes de santé mentale et de dépendance. La Résidence Henri Dutil abrite sous son toit une ressource intermédiaire en santé mentale et en dépendance. Au total, c'est 9 places en hébergement qui sont offert à une clientèle vulnérable.



Résidence de la Rive (par RÉHAB)



SERVICES OFFERTS

- Stimulation via des animations de groupe au quotidien
- Stimulation personnalisée en fonction du plan d'intervention de chacun des résidents
- Coordination et accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Aide et accompagnement pour l'achat de vêtements et autres biens essentiels (au besoin)
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Aide et accompagnement à la gestion du budget
- Collaboration avec le curateur public (au besoin)
- Collaboration avec le tuteur légal (au besoin)
- Collaboration avec les organismes communautaires à proximité
- Aide à l'hygiène et au bain
- Service de buanderie
- Service de repas et collation

MISSION

La mission de la Résidence de la Rive est d'offrir un hébergement chaleureux à des personnes qui présentent une problématique de santé mentale tout en conservant leur autonomie par la stimulation quotidienne.

Hébergement pour les personnes qui présentent des problèmes de santé mentale. Située à Montmagny, la Résidence de la Rive abrite sous son toit une ressource intermédiaire en santé mentale. Au total, 9 places en hébergement sont réservées à cette clientèle vulnérable.



4. Relations et soutien social

4.1 LGBTQ2+



Ligne d'aide et de renseignements LGBTQ+

Tu as besoin de parler ?
Nous sommes disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



1 888 505-1010
interligne.co

inter-
ligne
Partenaire de
diversité sexuelle
et de genre



GRIS Chaudière-Appalaches



SERVICES OFFERTS

- Accompagnement psychosocial en transidentité
- Groupe de soutien (Transparent+)
- Prévention
- Activités
- Formations
- Jumelage

MISSION

Démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans la société et prévenir les infections transmises sexuellement par le sang (ITSS).



Interligne



SERVICES OFFERTS

- Ligne d'aide et de renseignements
- Groupes de discussion
- Relation d'aide
- Programmes jeunesse
- Programmes pour personnes âgées
- Programmes contre les violences
- Clinique juridique téléphonique
- Services en milieu professionnels
- Programme pour personnes intersexes
- Outils et informations
- Le Répertoire (moteur de recherche qui permet de trouver facilement les organismes, les institutions, les entreprises et toute autre ressource d'aide destinée aux personnes LGBTQ+. Cet outil permet d'effectuer une recherche en fonction de sa position géographique et de trouver des ressources adaptées à ses besoins).

MISSION

Interligne est un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Par notre service d'aide et de renseignements disponible 24 heures par jour, nous offrons un soutien aux personnes LGBTQ+, aux proches et au personnel de différents milieux. Par nos activités de formation et de sensibilisation, nous encourageons une plus grande ouverture de la société envers les réalités LGBTQ+.

4.2 Milieux de vie pour jeunes





Maison des Jeunes Beauce-Sartigan



SERVICES OFFERTS

- Travail de rue
- Travail de proximité
- Activités variées
- Relation d'aide
- Programmes variés
- Prévention

MISSION

Offrir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Regroupement des Jeunes de Lotbinière (RJL)



SERVICES OFFERTS

- Soutien
- Accompagnement
- Activités variées
- Travail de rue
- Maison des jeunes
- Carnet de ressources pour la vie adulte (disponible sur leur site Web)
- Bottin des ressources et liens utiles (disponible sur leur site Web)

MISSION

Le Regroupement des Jeunes de Lotbinière est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, de tenir des lieux de rencontre animés dans leur communauté, où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

MDJ le Bunker de Dosquet : 1 rue Viger, Dosquet (QC) G0S 1H0 | 418-728-4665

MDJ L'Abordage de Saint-Gilles : 161 rue O'Hurley, Saint-Gilles (QC) G0S 2P0 | 418-888-4027

MDJ L'Oppan d'Issoudun : 455 rte de l'Église, Issoudun (QC) G0S 1L0 | 418-728-9196

<https://www.rjlotbiniere.com/>



RMJQ (Regroupement des maisons des jeunes du Québec)



SERVICES OFFERTS

- Répertoire des MDJ du Québec (Celles qui sont membres du regroupement)
- Projets (*Alterados, Grande Tournée, Bourse Best Buy*)

MISSION

Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société.



5. Culture et spiritualité





6. Santé & bien-être

6.1 Santé mentale





A.Q.S.T (Association Québécoise du Syndrome de la Tourette)



SERVICES OFFERTS

- Groupes de soutien virtuels
- Ressources, informations et liens utiles

MISSION

Fondée il y a plus de 25 ans, incorporée en 1994, l'Association québécoise du syndrome de la Tourette est un organisme à but non lucratif (le seul francophone qui couvre tout le Québec et s'adresse spécifiquement au SGT) qui œuvre auprès des personnes atteintes du syndrome de Gilles de la Tourette, de leur famille et des intervenants des domaines de la santé, scolaires, sociaux et communautaires. L'AQST a pour mission de soutenir, informer et valoriser les personnes atteintes du Syndrome de Gilles de la Tourette, soutenir, informer et former les personnes qui vivent et interviennent auprès d'elles et de sensibiliser la population à cette problématique.



Aux Quatre-Vents



SERVICES OFFERTS

- Groupes d'aide et d'entraide
- Insertion et maintien en emploi
- Projet *Tous pour « toit »* (réduction de l'itinérance dans la ville de Lévis. Il s'adresse aux personnes sans domicile fixe de façon chronique ou épisodique)

MISSION

Aux Quatre Vents est un groupe d'aide et d'entraide en santé mentale. Il adhère aux valeurs portées par le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) et tente de les actualiser dans ses pratiques quotidiennes. Entre autres, il mise sur la participation active des membres dans le choix, la préparation et l'évaluation des activités. De plus, l'implication des membres au quotidien et au sein du conseil d'administration est essentielle. Cette participation aux décisions qui les concernent est reconnue et valorisée.

5 MRC, 47 Municipalités : Beauce-Centre, Beauce Sartigan, Des Etchemins, une partie de la Nouvelle-Beauce et de la MRC du Granit.



AFMRC (Association des familles Monoparentales et Recomposées la Chaudière)



SERVICES OFFERTS

- Suivi individualisé
- Accompagnement aux personnes dans leur recherche d'Information juridique et/ou chez l'avocat
- Offre de service de groupe : Entr'Adultes, Entr' Ados, Confidences
- P'tite Jasette
- Activité familiale et sociale
- Aide vestimentaire

MISSION

La mission de l'organisme est de soutenir et outiller toute personne vivant des enjeux reliés à la séparation et à la recomposition, et ce, de façon personnalisée avec une équipe qualifiée qui s'adapte à leurs besoins.



CEPS (Centre d'écoute et de prévention du suicide Beauce-Etchemins)



CEPS
BEAUCE-ETCHEMINS

Promouvoir la **vie**

SERVICES OFFERTS

- Services d'écoute téléphonique
- Soutien
- Références
- Accompagnement pour endeuillées
- Conférences et ateliers

MISSION

Promouvoir la vie, prévenir le suicide, la détresse et l'isolement en permettant aux personnes des MRC Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et des Etchemins de s'exprimer de façon confidentielle et anonyme.

Le CEPS Beauce-Etchemins est un organisme offrant une écoute empathique aux personnes vivant de la solitude, de la détresse psychologique et des périodes difficiles dans leur vie. Nous offrons également de l'accompagnement pour endeuillés ainsi que des conférences, des ateliers et des formations dans notre communauté.



Centre Femmes L'Ancrage



SERVICES OFFERTS

- Service d'accueil et d'écoute
- Service de référence
- Relation d'aide
- Centre de documentation (prêt de livre)
- Activités éducatives

MISSION

Le Centre Femmes L'Ancrage, organisme autonome, géré par et pour les femmes de Lévis, travaille à créer des liens entre les femmes comme solution à leur isolement. Favoriser le développement de l'autonomie des femmes. Soutenir les femmes dans des démarches visant l'amélioration de leurs conditions de vie. Défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes.



Centre-Femmes de Beauce



SERVICES OFFERTS

- Accueil
- Écoute et support
- Informations
- Référence
- Services de relation d'aide M
- Ateliers de connaissance de soi
- Cuisines collectives
- Activités sociales
- Actions collectives
- Conférences et formations

MISSION

Le centre travaille à briser l'isolement, à l'amélioration des conditions de vie des femmes, il défend les droits et intérêts des femmes et favorise l'empowerment.



Centre-Femmes de Bellechasse



SERVICES OFFERTS

- Accueil, écoute et références
- Activités pour briser l'isolement
- Activités d'éducation populaire
- Groupe de soutien
- Jardin collectif

MISSION

Le Centre-Femmes de Bellechasse travaille à l'amélioration de la condition de vie des femmes dans une perspective d'égalité et d'une plus grande justice sociale.



Centre-Femmes La Jardilec



SERVICES OFFERTS

- Service de soutien et d'entraide
- Rencontre individuelle
- Animation et intervention de groupe
- Information et référence
- Accompagnement personnalisé
- Soutien téléphonique
- Centre de documentation
- Ordinateur, imprimante et accès internet gratuit
- Activités

MISSION

Le Centre-Femmes La Jardilec offre un lieu de rencontre, d'information, d'entraide, de réflexion et d'action aux femmes en vue de l'amélioration de leurs conditions de vie, tant individuellement que collectivement.



Centre-Femmes de Lotbinière



SERVICES OFFERTS

- Service d'accueil et d'écoute
- Service de référence
- Relation d'aide
- Cuisine collective
- Centre d'échange de vêtements
- Accès-Loisirs
- Centre de documentation (prêt de livre)
- Activités éducatives

MISSION

Offrir aux femmes de la MRC de Lotbinière un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide, de formation et d'action en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes.



Centre Femmes la Rose des Vents



Centre Femmes
la Rose des Vents

SERVICES OFFERTS

- Accueil
- Écoute et support
- Relation d'aide et intervention
- Accompagnement
- Information et référence
- Bibliothèque et documentation

MISSION

Le Centre femmes est un organisme qui vise à donner aux femmes de toutes les conditions et vivant des situations différentes ou semblables, un lieu où elles peuvent se rencontrer, s'informer, discuter et agir.



Centre Yvon Mercier



SERVICES OFFERTS

- Relation d'aide
- Écoute et accompagnement
- Référence
- Évaluation psychosociale
- Information
- Ateliers de groupe

MISSION

Le Centre Yvon Mercier est un organisme communautaire qui a pour mission première de promouvoir des rapports égaux homme-femme absents de violence. Il vient en aide aux hommes qui vivent des difficultés relationnelles sur le plan conjugal ou familial dans le but de prévenir la présence de comportements violents. À travers son évolution, le CYM a développé différentes expertises et services dans le but de mieux répondre aux besoins de la clientèle masculine.



Expression (Centre d'écoute active)



SERVICES OFFERTS

- Service d'écoute téléphonique
- Groupes de soutien aux personnes endeuillées du suicide
- Formations

MISSION

La mission d'Expression est de proposer des services accessibles à la population afin de promouvoir la santé psychologique et la vie en communauté.

Expression est un Centre d'écoute active, un organisme communautaire de promotion de la santé mentale, de prévention de la détresse psychologique et du suicide.



Le Havre



SERVICES OFFERTS

- Groupes d'entraide
- Aide référence et accompagnement
- Rencontres individuelles et écoute téléphonique
- Services de soutien à l'intégration socioprofessionnelle
- Activités
- Transports
- Aide à la documentation

MISSION

Le Havre poursuit comme objectif d'améliorer la qualité de vie de la personne vivant avec un problème de santé mentale, de favoriser sa réintégration sociale, professionnelle et communautaire, de susciter et encourager sa prise en charge.



Ligne Parents (Tel-Jeunes)

LigneParents
| 800 361-5085
www.LigneParents.com

SERVICES OFFERTS

- Service téléphonique d'écoute, de soutien et d'information pour les parents d'ados
- Plusieurs articles et ressources disponibles sur le site Web

MISSION

Vous êtes parents d'ados? On est là pour vous! Pour vous écouter, pour réfléchir à votre situation ou pour faire connaître les services et ressources disponibles pour votre ado. Services et informations disponibles pour les parents des plus petits aussi (info sur le site Web). Aucun thème n'est tabou! (Par téléphone ou clavardage en ligne)



L'Oasis de Lotbinière

(Groupe Communautaire Alternatif en Santé Mentale)



SERVICES OFFERTS

- Relation d'aide
- Activités et ateliers
- Milieu de vie
- Groupes d'entraide
- Intégration et développement socioprofessionnels
- Programme d'intégration social
- Suivi et maintien à l'emploi
- Formations, conférence

MISSION

Améliorer la qualité de vie des personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale, une période difficile ou un déséquilibre émotionnel. Nous sommes un lieu d'entraide favorisant le partage d'expériences et la solidarité permettant aux membres de s'impliquer et de faire connaître leurs forces.

L'Oasis est un groupe communautaire alternatif en santé mentale, qui existe depuis 1993 dans la MRC de Lotbinière. Pour toutes personnes de 18 ans et plus vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale, un déséquilibre émotionnel ou une période difficile.



PAJ-SM (par RÉHAB)

PAJ-SM
par RÉHAB

SERVICES OFFERTS

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin

MISSION

Le programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM) a été implanté sur le territoire de la Chaudière-Appalaches au printemps 2022. Aujourd'hui composée de 9 intervenants pivots, notre équipe de professionnels a à cœur d'offrir un encadrement et un suivi continu en communauté à des personnes vulnérables. Dans l'optique d'amener notre clientèle à obtenir une réduction de peine ou de déjudiciarisation, le programme offre un traitement adapté à la réalité des personnes aux prises avec une difficulté sur le plan de la santé mentale, un problème de dépendance, un trouble du spectre de l'autisme, un traumatisme crânien cérébral ou une situation d'itinérance et qui font face à la justice.



Partage au Masculin

PARTAGE
AU MASCULIN



SERVICES OFFERTS

- Suivis individuels en relation d'aide
- Suivis spécialisés individuels ou en groupe (Plusieurs thématiques)
- Démarches en petits groupes d'aide et d'entraide
- Cafés-discussions
- Ateliers

MISSION

La mission de Partage au Masculin est d'offrir en Chaudière-Appalaches des services adaptés aux besoins d'écoute, d'aide et d'entraide pour les hommes âgés de plus de 18 ans.



La Passerelle



SERVICES OFFERTS

- Ateliers psychoéducatifs (groupes d'autogestion)
- Insertion sociale
- Cuisines collectives

MISSION

La Passerelle est un organisme communautaire d'aide et d'entraide pour les gens vivant avec un problème de santé mentale. Ces personnes doivent résider sur le territoire de Lévis dans le secteur des Chutes-de-la Chaudière et être âgées de 18 ans et plus.



Le Rappel (Groupe d'entraide de personnes atteintes de maladie mentale)



SERVICES OFFERTS

- Groupe d'entraide
- Service de développement et de maintien à l'emploi
- Suivi en emploi
- Atelier du Rappel (atelier de réadaptation socioprofessionnelle par le travail)
- Accueil et écoute
- Référence
- Ressources et liens utiles via le site Web

MISSION

Le Rappel est un organisme à but non lucratif qui accueille avec respect toute personne vivant avec une maladie mentale. Lui offrir des services spécialisés lui permettant de développer son plein potentiel, briser l'isolement, reprendre le pouvoir sur sa vie, et ce, dans le respect de ses moyens et ses capacités. Accompagnement, soutien et maintien au marché du travail.

Le Rappel est un organisme communautaire venant en aide aux citoyens de la MRC Beauce-Sartigan, vivant avec un problème de santé mentale.



SRIC (Société de réadaptation et d'intégration communautaire)



SERVICES OFFERTS

- Hébergement supervisé
- Soutien dans les démarches
- Programmes divers
- Boîte à outils via [le site Web](#)

MISSION

La Société de réadaptation et d'intégration communautaire offre des séjours en hébergement supervisé aux personnes adultes vivant un problème de santé mentale sévère et persistant ou un problème psychosocial pour les guider dans la conquête ou la reconquête de leur autonomie en utilisant des programmes d'intervention axés sur la réadaptation et sur l'intégration en société.



Le Trait d'Union



SERVICES OFFERTS

- Volet Entraide (Permettre aux membres de tisser des liens significatifs et de développer un réseau social fort et porteur.)
- Volet Hébergement (10 logements, dont 6 permanents et 4 pour des personnes en transitions.)
- Volet Emploi (Réinsertion sociale et professionnelle et service de développement et de maintien en emploi)
- Accompagnement dans les démarches

MISSION

Accompagner les personnes de 18 ans et plus vivant une fragilité ou une problématique en santé mentale dans l'atteinte de leur plein pouvoir pour ainsi leur permettre de (re)trouver l'équilibre dans les différentes sphères de leur vie.

6.2 Dépendances





Alcooliques anonymes (AA)



SERVICES OFFERTS

- Groupe de soutien (Réunions tous les jours) Les réunions peuvent avoir lieu en ligne aussi.
- Informations (via le site Web, sur l'application Meeting Guide ou par téléphone)
- Référencement et orientation (via le site Web ou par téléphone)
- Service de soutien et d'écoute téléphonique

MISSION

Les Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui se réunissent pour résoudre leur problème d'alcool. Assister aux réunions des AA ne coûte rien. Il n'y a aucune condition d'âge ou d'éducation pour participer. L'adhésion est ouverte à toute personne qui veut faire quelque chose pour résoudre son problème d'alcool. Le but premier des AA est d'aider les alcooliques à atteindre l'abstinence.



L'Aube de la Paix



SERVICES OFFERTS

- Thérapie
- Hébergement
- Groupes de soutien
- Suivi post thérapie

MISSION

L'Aube de la paix est un centre de thérapie qui offre de l'hébergement pour les personnes vivant des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie. La thérapie, en cure fermée, est d'une durée de 26 à 31 jours. Notre centre est l'endroit pour y retrouver la sérénité, cette sérénité qu'on a tous recherchée au cours de notre vie.



Centre Cérès



SERVICES OFFERTS

- Accueil et évaluation
- Thérapie
- Rencontres individuelles
- Divers programmes
- Activités de groupe
- Relation d'aide
- Suivi post thérapie

MISSION

La mission du Centre, à travers ses services de thérapie et de réinsertion, est d'aider les personnes souffrant de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments ou au jeu, ainsi que leurs proches, à retrouver leur autonomie, leur confiance et leur estime personnelle.

La coop de thérapie pour personnes dépendantes Centre CÉRÈS est une ressource d'hébergement et de thérapie en dépendance, certifiée par le CIUSSS.



Centre Domrémy des Appalaches



SERVICES OFFERTS

- Thérapie
- Hébergement
- Soutien et suivis à domicile
- Dépannage vestimentaire, alimentaire et d'hygiène
- Milieu de vie
- Soutien dans les démarches
- Réinsertion sociale

MISSION

Porter aide et assistance à toutes personnes vivant avec une problématique d'alcoolisme et/ou toxicomanie.



La Croisée des Chemins

(Centre communautaire d'intervention en dépendances)



SERVICES OFFERTS

- Consultations
- Évaluations
- Références
- Écoute et soutien téléphonique auprès des proches
- Suivi après une démarche de thérapie
- Groupes d'entraide
- Accompagnement en entreprise
- Atelier thérapeutique individuel et de groupe externe

MISSION

Venir en aide à toute personne aux prises avec des difficultés liées à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments. Offrir un soutien à ces personnes par un service externe disponible 24 heures par jour/ 365 jours par année.

La Croisée des chemins offre un programme d'intervention et une multitude de services permettant d'apporter des pistes de solutions et de gestion pour les problèmes reliés aux dépendances.



Maison L'Odyssée

**Maison
L'Odyssée**

TRAITEMENT DU JEU ET PRÉVENTION

SERVICES OFFERTS

- Thérapie (interne & externe)
- Ateliers de Prévention
- Hébergement
- Groupes de soutien pour les proches de personnes dépendantes

MISSION

La Maison L'Odyssée est un organisme communautaire autonome, dont la mission est de venir en aide aux personnes aux prises avec une problématique de dépendance au jeu. L'intervention auprès de la clientèle vise donc autant l'abstinence que la réduction des méfaits. Elle a également pour objet de contribuer à la prévention du jeu excessif et à la sensibilisation du public quant aux risques liés aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance.



Manoir Aylmer



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Thérapie
- Relation d'aide
- Groupes
- Soutien dans les démarches

MISSION

Aider l'individu ayant une dépendance aux substances, à reprendre le pouvoir de sa destinée en modifiant son attitude générale face à la vie par un ajustement de ses perceptions et de ses comportements favorisant éventuellement l'équilibre tant sur le plan personnel, affectif, familial, professionnel et social.



Centre Portage (St-Malachie)



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Thérapie
- Soutien à la famille et aux proches
- Réinsertion sociale
- Activités culturelles et sportives
- Suivi postcure

MISSION

Au moyen d'interventions complètes et efficaces, basées sur l'approche de la communauté thérapeutique, Portage table sur les forces et les habiletés des toxicomanes afin de leur permettre de vivre une vie sobre, remplie de dignité, de respect de soi et de réussite.

Portage est un organisme canadien à but non lucratif dont l'objectif est d'aider les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie à vaincre leur dépendance et à vivre une vie sobre, heureuse et productive.

6.3 Violences



*La Jonction
pour Elle inc.*



REGROUPEMENT DES MAISONS
POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE



la Giree
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes
et leurs enfants victimes de violence conjugale
418 335-5551 | www.lagiree.ca





CALACS Chaudière-Appalaches

SERVICES OFFERTS

- Service d'aide, de soutien et d'accompagnement
- Prévention, éducation et sensibilisation
- Formations sur mesure
- Suivis individualisés
- Suivis de groupe
- Aide aux proches
- Rôle-conseil

MISSION

Le Centre d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches œuvre auprès des enfants, des adolescents.es et des femmes adultes qui ont été victimes d'agression sexuelle et leurs proches en leur offrant des suivis individuels gratuits et confidentiels. L'organisme travaille également en amont dans le but de faire de la prévention et de promouvoir la santé sexuelle. C'est pourquoi l'équipe en place conçoit et réalise des ateliers de sensibilisation et des formations sur mesure dans les milieux scolaires, communautaires ainsi que dans les entreprises. De plus, elle agit à titre de rôle-conseil pour les parents, les enseignant.es, les éducateurs.trices et différents intervenants afin de les soutenir dans leurs interventions auprès des victimes, notamment.

L'organisme offre ses services aux enfants, adolescents.es et femmes adultes de la Beauce, des Etchemins et des Appalaches ainsi qu'aux enfants et aux adolescents de 17 ans et moins des secteurs de Lévis, Lotbinière, Bellechasse, Montmagny et L'Islet.



CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)



SERVICES OFFERTS

- Accompagnement
- Intervention post-traumatique et psychosociale
- Information judiciaire
- Information sur vos droits et vos recours
- Assistance technique
- Orientation vers les ressources spécialisées

MISSION

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

Le Réseau des CAVAC a comme objectif d'assurer la mise en œuvre des meilleures pratiques relativement aux différents services offerts aux personnes victimes, à leurs proches et aux témoins. Ils travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.



Centre Alter Agir



SERVICES OFFERTS

- Accueil
- Accompagnement
- Rencontres individuelles
- Activités de prévention

MISSION

Permettre aux hommes de modifier leurs comportements problématiques et développer leurs compétences relationnelles.



Centre Ex-Equo



SERVICES OFFERTS

- Rencontres individuelles d'accueil/évaluation
- Programmes de groupes
- Programmes de thérapie
- Information

MISSION

Accueillant, ouvert et discret, agissant aussi bien en prévention qu'en intervention, nous soutenons et accompagnons toute personne encline à la violence conjugale et familiale ou présentant des comportements sexuels problématiques et/ou transgressifs et qui désire développer et entretenir de saines relations.

Site de Lévis : 8165, rue Mistral, Lévis (QC) G6X 3R8 | 418-832-6588

Site de Saint-Damien : 154, rue Commerciale, Saint-Damien (QC) G0R 2Y0 | 1 877-613-1900 (sans frais)

Site de Sainte-Marie : 630, boul. Vachon Nord, Sainte-Marie (QC) G6E 1M2 | 418-390-1900

Site de Saint-Georges: 12427, 1ere ave, bur. 7, Saint-Georges (QC) G5Y 2E3 | 418-227-3238

<https://www.exequo.ca/>



Ensemble Québec



OBJECTIFS DE LA PLATEFORME

Ensemble Québec a pour objectifs de sensibiliser le grand public au phénomène et d'être un outil de référence pour les professionnels qui accompagnent les jeunes et leur famille.

- Informer
- Outiller
- Réseauter
- Inspirer
- Lutter

MISSION

Ensemble Québec est un site web qui vise à rassembler en un seul et unique endroit l'information relative aux initiatives québécoises de lutte contre l'exploitation sexuelle des mineurs. Il est destiné à toute personne qui souhaite en savoir plus sur le sujet ou trouver une ressource d'aide à proximité. En plus de recenser les services desservis par plus de 90 organismes à travers la province, ce site regroupe de l'information, de la documentation et diverses ressources en ligne permettant de mieux comprendre le phénomène et de savoir comment réagir en cas de doute ou de situation avérée d'exploitation sexuelle d'une personne mineure.



La Gîtée



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Accueil et information
- Intervention spécialisée individuelle et de groupe
- Suivi
- Service d'écoute téléphonique
- Ateliers d'autodéfense et de prévention
- Service d'aide et de soutien aux proches
- Service de soutien, d'accompagnement, de référence et de défense de droits

MISSION

Offrir aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants, un milieu de vie sécuritaire et accueillant ainsi que toute une gamme de services dont le but premier est de permettre aux femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie.



Havre L'Éclaircie



SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Consultation
- Service d'écoute téléphonique
- Accompagnement dans les démarches
- Sensibilisation
- Formations
- Référence

MISSION

Offrir un milieu de vie sécurisant et chaleureux pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants ainsi qu'une gamme de services adaptés et confidentiels pour les accompagner dans la reprise du pouvoir sur leur vie. Par le biais de ses activités, Havre L'Éclaircie se veut également un agent de changement social.

L'organisme offre de l'accompagnement et un hébergement sécuritaire aux femmes victimes de violence ainsi qu'à leurs enfants. Si vous êtes victime de violence conjugale, nous sommes là pour vous.



Le Havre des Femmes



SERVICES OFFERTS

- Accueil et écoute
- Hébergement
- Information
- Activités de groupe
- Ateliers prévention de la violence
- Intervention spécialisée individuelle et de groupe
- Service d'écoute téléphonique, jour et nuit (24/7)
- Service d'aide et de soutien aux proches
- Service de soutien, d'accompagnement, de références et de défense de droits (avocat, policier, DPJ, médecin, recherche de logement, etc.)
- Suivi sans hébergement
- Suivi post hébergement
- Rencontres externes

MISSION

Notre mission est de travailler à enrayer la violence conjugale, de la dénoncer et de promouvoir l'autonomie des femmes dans une perspective féministe, c'est-à-dire de reconnaître et d'affirmer que les femmes sont capables de se prendre en charge et qu'elles ont le pouvoir de changer leurs vies.

Le Havre des Femmes est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Nous sommes là pour offrir à ces femmes un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire où un soutien, de l'information et des références vers les ressources existantes du milieu leur seront assurés.



La Jonction pour Elle Inc.



*La Jonction
pour Elle inc.*

SERVICES OFFERTS

- Hébergement
- Suivi post-hébergement
- Suivi individuel
- Support et accompagnement dans les démarches
- Consultation externe
- Information sur les droits et les ressources
- Service d'écoute téléphonique
- Maison Denise-Ruel : maison de deuxième étape, pour les femmes qui poursuivent un hébergement en violence post-séparation pour leur sécurité et une reprise de vie adéquate pour elle-même

MISSION

La Jonction pour Elle vise un changement de mentalité entourant la violence conjugale ainsi que de venir en aide et soutenir les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants en les accueillant dans un milieu de vie transitoire et sécuritaire.

La Jonction pour Elle est une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.



Regroupement des Maisons pour Femmes Victimes de Violence Conjugale



REGROUPEMENT DES MAISONS
POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES OFFERTS

- Répertoire de maisons d'hébergement

MISSION

Par sa mission d'éducation, de sensibilisation et de défense de droit, il contribue à faire évoluer les lois et les politiques afin de rendre plus adéquates les mesures de protection pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Dans une perspective de prévention, il déploie un éventail de stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.

6.4 Troubles alimentaires





Maison l'Éclaircie



SERVICES OFFERTS

- Écoute téléphonique
- Rencontres d'accueil, évaluation, suivi, accompagnement, soutien.
- Rencontres individuelles avec une nutritionniste
- Rencontres de soutien pour les proches
- Formation pour les proches
- Rencontres d'information
- Animation et prévention scolaire
- Conférences
- Formations

MISSION

Notre mission est de venir en aide aux personnes de 14 ans et plus de la région de Québec (03) qui vivent des troubles du comportement alimentaire associés à l'anorexie ou à la boulimie. L'organisme offre également du soutien aux proches. Nous offrons aussi de l'aide aux personnes de la région de Chaudière-Appalaches (12).

La Maison l'Éclaircie est un espace où l'on peut recevoir de l'information et trouver des réponses à certains questionnements. Des intervenants sont disponibles pour offrir du soutien visant l'atteinte de l'équilibre et du mieux-être. Des activités de groupe diversifiées sont offertes, visant des objectifs précis.

6.5 Santé physique





Aire Ouverte (Chaudière-Appalaches)



SERVICES OFFERTS

- Accueil, écoute et évaluation
- Référence
- Accompagnement et soutien
- Service en santé physique et mentale
- Infirmière présente sur place
- Intervention et relation d'aide
- Conseils pour les études, le travail, le logement
- Renseignements sur l'aide financière et juridique
- Activités variées
- Projets
- Aide alimentaire d'urgence
- Café et boisson disponible sur place
- Accès à un ordinateur, internet, téléphone, photocopieur

MISSION

Les services d'Aire ouverte, en santé physique et mentale, sont maintenant accessibles aux jeunes de 12 à 25 ans des secteurs de la Beauce et des Etchemins. L'offre de service a été élaborée en collaboration avec les jeunes de la communauté, les familles et les partenaires afin de répondre aux besoins de la clientèle et de tenir compte de leur réalité et de leurs préoccupations.



Le Marchand de Lunettes



SERVICES OFFERTS

- Achat de lunettes à prix réduit
- Plusieurs points de services dans divers régions et organismes
- Consulter le site Web afin de trouver un point de service près de chez soi)
- Service en présentiel ou mobile

MISSION

Le marchand de lunettes offre un service mobile en partenariat avec le communautaire. Il offre des montures de qualité garanties ne s'appuyant sur aucune marque, pour des lunettes moins chères, qui conviennent à tous les budgets.

6.6 Bien-être





Le Berceau



SERVICES OFFERTS

- Rencontres de groupe
- Écoute et soutien
- Coup de pouce matériel
- Moulage de bedaine
- Portathèque
- Répit-bouffe naissance
- Vérification de sièges d'auto
- Livres, informations et références

MISSION

Soutenir et outiller les jeunes mamans en périodes prénatale et postnatale afin de les aider à mieux vivre leurs nouvelles réalités.

Le Berceau est un organisme communautaire à but non-lucratif qui s'adresse aux jeunes mamans de 25 ans et moins et leurs enfants sur tout le territoire Beauce-Appalaches-Etchemins.



Ligue La Lèche



SERVICES OFFERTS

- Ligne téléphonique
- Soutien
- Information
- Liste des ressources en allaitement (disponible sur leur site Web)

MISSION

Aider les mères à allaiter leur bébé : par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

La Ligue La Lèche est une organisation à but non lucratif enregistrée qui offre un soutien entre mères/parents pour les femmes enceintes, les nouveaux parents et au-delà. En personne, par téléphone, en ligne et lors de réunions mensuelles, nos monitrices seront là pour vous soutenir en fournissant des informations autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité fondées sur des faits scientifiques.



Maison de la Famille La Grande Ourse Beauce-Etchemins



SERVICES OFFERTS

- Groupe
- Relation d'aide
- Halte-allaitement
- Droits d'accès supervisés
- Dons de matériels
- Gardiennage
- Ateliers et activités
- Répit
- *Espace Parents*

MISSION

Promouvoir le bien-être et l'épanouissement de la famille dans son environnement. Offrir aux familles un lieu communautaire où les services offerts favorisent l'échange et la mise en action à travers des ateliers pratiques et des interventions brèves.

La Maison de la Famille Beauce-Etchemins est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a pignon sur rue à Saint-Georges de Beauce. Elle veut répondre aux besoins particuliers des familles sur tout le territoire de la MRC Beauce-Sartigan. Elle offre toute une gamme d'ateliers et d'activités adaptés aux besoins actuels des parents et des enfants.



Ressources-Naissances

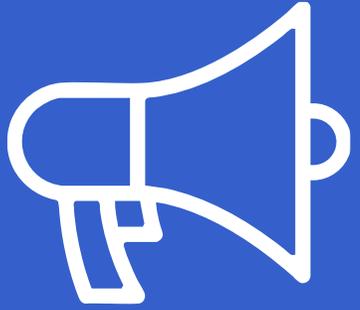


SERVICES OFFERTS

- Services et ateliers en prénatal et en postnatal (cours prénatals, remise en forme, développement de l'enfant, alimentation, sommeil, etc.)
- Service de relevailles à domicile
- Groupes d'entraide (Les mères-veilleuses : dépression pré et post-partum, anxiété, Cœur de pères, J'ai mal à mon accouchement et Lueur d'étoile (deuil))
- Services en allaitement : Espace allaitement, consultation
- Espace café (cuisines collectives, Espace créatif)
- Consultations individuelles et téléphoniques
- Vente de tire-lait
- Portathèque

MISSION

Ressources-Naissances est un organisme sans but lucratif qui offre des services et des activités accessibles à tous pendant la grossesse et la première année de l'enfant tout en favorisant les échanges entre les familles, l'entraide et l'implication communautaire. Ressources-Naissances adapte et intensifie son offre de services pour les familles vivant des situations difficiles : gratuité, accompagnement individuel et activités de groupe planifiés selon les besoins.



7. Plaidoyer et droits





Alter Justice



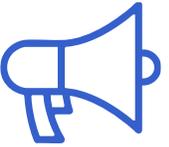
SERVICES OFFERTS

- Informations
- Soutien dans les démarches
- Ateliers éducatifs

MISSION

L'organisme intervient principalement auprès des personnes judiciairisées et leurs proches afin de leur offrir de l'information vulgarisée sur le fonctionnement du système correctionnel québécois, sur les droits et obligations en milieu carcéral, le casier judiciaire et la suspension du casier judiciaire (demande de pardon).

Alter Justice est un organisme à but non lucratif qui offre divers programmes d'intervention, d'information et de soutien à l'intention des personnes touchées par la judiciairisation et la détention dans un établissement correctionnel du Québec (sentence de deux ans moins un jour).



PAJIC (par RÉHAB)



SERVICES OFFERTS

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin

MISSION

Le programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) permet au participant le retrait des constats d'infraction ou l'effacement de la dette judiciaire. Référé par la Cour municipale de Lévis, les participants en situation de vulnérabilité (instabilité résidentielle, trouble de santé mental ou problème de toxicomanie) se voient obtenir le soutien d'un intervenant pivot pour régulariser leur situation judiciaire pénale par la valorisation des acquis et des démarches de réinsertion sociale déjà entreprises.



L'A-Droit de Chaudière-Appalaches



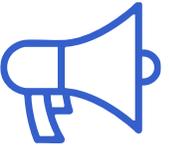
SERVICES OFFERTS

- Informations
- Formations
- Aide et accompagnement

MISSION

L'A-DROIT est un organisme communautaire autonome à but non-lucratif desservant la région de Chaudière-Appalaches. L'organisme peut vous aider et vous accompagner dans la défense de vos droits si vous vivez des difficultés vis-à-vis la psychiatrie, l'aide sociale ou les services publics en général. À L'A-DROIT vous êtes accueillis dans ce que vous êtes, sans jugement!

- **Adresse – Site de Lévis** : 5680, rue Saint-Louis, Lévis, Qc, G6V 4E5
- **Adresse – Site de Saint-Georges** : 12425, 1re Avenue, Saint-Georges de Beauce, Qc, G5Y 2E3
- **Téléphone** : 1 866-837-1113 (sans frais)
- **Site Internet**: <https://ladroit.org/ladroit/>



Aide juridique Québec

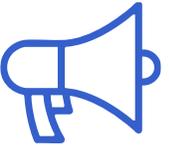


SERVICES OFFERTS

- Conseils juridiques
- Administratif (Aide sociale, SAAQ, CSST)
- Droit civil
- Droit criminel et pénal
- Droit de la jeunesse
- Droit du logement
- Droit familial
- Faillite
- SAH/SARPA
- Service de garde téléphonique
- Services hors Québec

MISSION

À la suite d'une rencontre qui détermine si la personne est admissible à ce service, l'aide juridique donne de l'information et offre des services d'avocat gratuits aux personnes à faible revenu.



Centre de Justice de Proximité

(Région de la Chaudière-Appalaches)



SERVICES OFFERTS

- Services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation

MISSION

Nous sommes des généralistes. Nous traitons des questions d'information juridique liées à la vie courante. Nous répondons aux questions touchant les domaines de droit suivants : Droit familial, Protection de la jeunesse (DPJ), Droit du logement, Droit civil, Testaments et successions, Mandats de protection et régimes de protection, Petites créances, Mise en demeure, Droit criminel et pénal, Droit du travail.



CDDS (Corporation de défense des droits sociaux de Lotbinière)

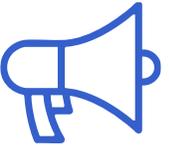


SERVICES OFFERTS

- Soutien dans les démarches
- Informations
- Formations

MISSION

La CDDS est un organisme qui accompagne et représente les individus dans la défense individuelle et collective de leurs droits en lien avec le chômage et l'aide sociale.



Équijustice



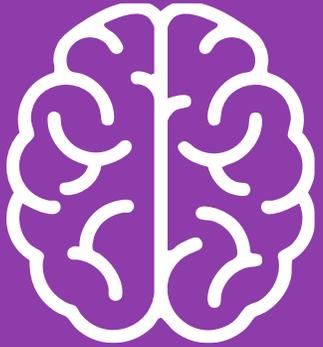
SERVICES OFFERTS

- Services de justice réparatrice
- Activités de sensibilisation
- Programmes (LSJPA, PMRG et travaux compensatoires)
- Médiation citoyenne
- Engagements locaux

MISSION

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Équijustice accompagne l'adolescent contrevenant, ses parents, la personne victime et ses parents si elle est mineure, de même que la collectivité dans le processus de réparation qui a été choisi.

Équijustice est une association provinciale à but non lucratif comptant 23 membres à travers tout le Québec. Le réseau offre une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne. Mus par des valeurs de respect et d'ouverture, nous privilégions une approche humaine et équitable.



8. Développement émergent à l'âge adulte





Programme qualification des jeunes (PQJ)



SERVICES OFFERTS

- Aide à la préparation à la vie adulte
- Aide à la qualification
- Aide au développement d'un réseau social et d'un réseau de soutien

MISSION

Le PQJ vise à augmenter les chances que les jeunes s'intègrent progressivement dans un projet de vie socialement épanouissant et effectuent une transition harmonieuse vers la vie adulte.

Le Programme qualification des jeunes (PQJ) offre aux jeunes un accompagnement à la transition vers la vie adulte. Il leur permet d'intégrer ou de réaliser un projet de vie socialement épanouissant. Le PQJ s'appuie sur le développement du pouvoir d'agir des jeunes et travaille avec les partenaires du milieu. Le PQJ soutient les jeunes les plus vulnérables et à risque de marginalisation, de 16 à 25 ans, recevant ou ayant reçu des services de protection et de réadaptation en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.



Bagage de vie



BAGAGE DE VIE

SERVICES OFFERTS

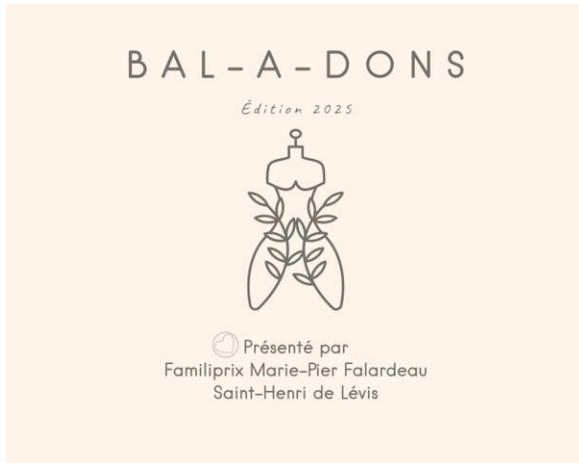
- Collectes de bagages à donner aux jeunes qui sortent du milieu de la DPJ
- Aide générale à la transition à la vie adulte avec plusieurs partenariats

MISSION

Bagage de vie souhaite fournir un bagage à tous les enfants de la DPJ pour qu'ils puissent transporter leurs biens les plus précieux en toute dignité!



Bal-A-Dons



MISSION

Le Bal-A-Dons, c'est une journée type shopping de bal "gratuit" pour les adolescents et les adolescentes qui éprouvent des difficultés financières et ne peuvent se permettre cette dépense. C'est l'occasion pour plusieurs jeunes de se procurer gracieusement robes, complets, souliers et accessoires. L'organisme a pour but de récompenser les efforts et la réussite scolaire en permettant aux adolescent(e)s d'avoir une journée de bal de rêve.



Grands frères Grandes sœurs



SERVICES OFFERTS

- Mentorat 16-21
- Mentorat Étincelle
- Mentorat scolaire
- Mentorat de groupes

MISSION

Le programme de mentorat individuel traditionnel propose aux jeunes de 6 à 14 ans un modèle (ami/e) avec qui les jeunes peuvent échanger et partager leurs expériences de vie. Le/la mentor et le/la jeune tissent une relation de confiance en faisant, ensemble, des activités régulières choisies en fonction de leurs intérêts communs. Cette relation, basée sur la confiance, est soutenue par nos intervenantes expérimentées. Il en résulte une expérience hors du commun qui change aussi bien la vie des jeunes que celles des mentors.



Vide ta sacoche



MISSION

Vide ta sacoche est un organisme de bienfaisance enregistré à l'Agence de revenu du Canada. L'organisme collecte, récupère et distribue des produits d'hygiène et cosmétiques neufs et il offre des prestations de soins de socio-esthétique et des ateliers éducatifs, pour faire du bien à des personnes vulnérables et leur permettre de prendre soin d'elles, dans la dignité. Il vient notamment en aide aux femmes en difficulté, aux jeunes vulnérables, aux aînés fragilisés, aux familles en situation de précarité et aux personnes en situation ou à risque d'itinérance.

9. Autres ressources



#LA STATION
COMMUNAUTAIRE.ORG



Le Collectif ex-placé DPJ



SERVICES OFFERTS

- Activités de socialisation entre pairs
- Soutenir la transition à la vie adulte des jeunes placé.es
- Promotion et éducation aux droits de la jeunesse
- Conférences
- Formations

MISSION

Le Collectif Ex-Placé DPJ est un groupe formé de jeunes et d'adultes ayant reçu des services de la protection de la jeunesse ainsi que de leurs alliés. Sa mission est de mettre en lumière et de rendre publics les enjeux criants rencontrés par les enfants de la DPJ et les jeunes issus des centres jeunesse du Québec. Fondé en 2022, il facilite la prise de parole et la mobilisation des jeunes placé.es et ex-placé.es de 14 à 35 ans en offrant différentes activités de prévention, d'éducation, de soutien et d'accompagnement.

Care Jeunesse



SERVICES OFFERTS

- Environnement sécuritaire et soutien offert aux jeunes « ex-placés »

MISSION

C.A.R.E. Jeunesse a été créée pour améliorer la qualité de vie pendant et après le placement en offrant aux membres un environnement sûr leur permettant de se connecter et de nouer des relations de soutien, tout en leur offrant des possibilités de plaidoyer, d'éducation et d'autonomisation. L'organisation connecte les jeunes aux ressources, examine les politiques relatives aux jeunes pris en charge et offre une formation et des consultations aux professionnels sur les questions relatives aux jeunes pris en charge. C.A.R.E. Jeunesse offre un soutien aux jeunes et aux anciens de tous les stades de protection de l'enfance, y compris, sans toutefois s'y limiter, les foyers d'accueil, les foyers de groupe et divers centres d'hébergement.

Accès L'Islet (Service de transport collectif)



SERVICES OFFERTS

- Service de transport collectif

MISSION

Accès L'Islet a pour objectif de connecter les citoyens à leur réseau, à leurs activités quotidiennes et à leur territoire. Par son service de transport collectif accessible à tous, Accès L'Islet souhaite favoriser un développement inclusif dans la MRC et soutenir la participation à sa dynamique sociale.

Le service de transport collectif s'adresse à l'ensemble de la population des municipalités de la MRC de L'Islet et des localités voisines.

(L'organisme dessert les régions administratives de la Capitale Nationale, Chaudière-Appalaches, du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, du Saguenay-Lac-St-Jean et de la Mauricie. L'association accepte également les demandes de service en provenance de la Côte-Nord).

Aide Aux Travailleurs Accidentés (ATA)



SERVICES OFFERTS

- Information sur les droits et responsabilités des accidentés du travail
- Information sur les droits et responsabilités des salariés
- Information sur les droits et responsabilités des accidentés de la route
- Rencontre individuelle
- Soutien et suivi psychosocial
- Groupes d'entraide
- Service d'écoute
- Références
- Aide et accompagnement dans les démarches
- Références pour avocats
- Représentation auprès du Tribunal administratif du travail

MISSION

L'ATA a comme mission principale la défense collective des droits. Elle regroupe les victimes de lésions professionnelles et les accidentés de la route lésés dans leurs droits, les salariés présentant des problèmes avec l'application des normes du travail. Tout cela dans le but de les supporter dans leurs démarches pour le règlement de leur dossier, de favoriser leur santé physique et psychologique.

Application mobile – OPA



Services

- On y parle de bouffe, de bouger, de mieux-être, des relations, de la vie en appartement, de l'emploi, de l'éducation, des finances ainsi que des droits et devoirs
- Accès à une carte interactive des ressources autour de soi, des lignes d'écoute et des liens utiles
- Une section « Outils d'animation » vous offre des canevas d'ateliers de groupe à faire avec des jeunes.

MISSION

OPA – Outils pour l'autonomie est une application mobile visant à offrir aux jeunes, âgés de 12 à 35 ans, un contenu pertinent afin de les aider à faire des choix éclairés et renforcer leur pouvoir d'agir en matière de saines habitudes de vie.

Express Lotbinière (Transport Collectif)



SERVICES OFFERTS

- Service de transport

MISSION

Express Lotbinière est un service de transport collectif qui facilite les déplacements des résidents de la MRC de Lotbinière à l'intérieur et vers l'extérieur du territoire, grâce à ses services Express Taxi et Express vers Sainte-Foy.

La Station

#LA STATION
COMMUNAUTAIRE.ORG

SERVICES OFFERTS

- Plateforme des ressources communautaires (plus de 115) de la région
- Journal « Le Colporteur »

MISSION

La Station est une plateforme de référence pour trouver les services communautaires offerts en Beauce-Etchemins. Plus de 115 organismes et organisations y sont répertoriés.

TaxiBus



SERVICES OFFERTS

- Service de transport
- Consulter le site Web afin d'obtenir plus d'information

MISSION

Taxibus est un projet de mobilité durable offrant aux citoyens de la ville de St-Georges un service de transport par taxi à coût abordable. Taxibus permet des déplacements, sur réservation, grâce à des taxis en commun pouvant prendre, dans une même course, plusieurs personnes indépendantes l'une de l'autre.

TaxiBus Thetford Mines



SERVICES OFFERTS

- Service de transport

MISSION

L'objectif de TaxiBus est d'offrir, dans les zones désignées de Thetford, un moyen de transport collectif organisé pour répondre aux besoins de transport des personnes. Le service de TaxiBus est offert à tous les résidents de Thetford Mines qui ont besoin d'un transport, afin de pouvoir utiliser le service, les utilisateurs doivent s'inscrire pour avoir accès au service.

TaxiBus Thetford Mines inc. offre un service de transport collectif assuré par taxi. Desservant principalement les zones urbaines de la Ville de Thetford Mines, ce service est disponible à tout résident qui a besoin d'un transport.

Trans-Apte Inc



SERVICES OFFERTS

- Service de transport collectif

MISSION

Trans-apte inc., organisme à but non-lucratif, est le transporteur délégué par la MRC de Kamouraska pour effectuer les services de transport sur son territoire du lundi au vendredi inclusivement.

Transport Collectif, Adapté, Interurbain de Bellechasse (MRC de Bellechasse)



SERVICES OFFERTS

- Service de transport de personnes

MISSION

La MRC de Bellechasse offre trois types de transport sur le territoire pour répondre aux besoins d'accès à différents services dont ceux de santé, pour des sorties, du magasinage, les loisirs, le travail ou les études. Ces trois services sont : le transport collectif, disponible pour tous, le transport adapté pour les personnes limitées dans leurs déplacements et qui ont été admises à ce service et le transport interurbain offert sur la route 277, de Lac-Échemin à Lévis.

211 Québec-Régions



MISSION

Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux. Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.

811 Info-Santé (Option 1)



MISSION

Info-Santé 811 (option 1) est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811, option 1 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence. Appeler Info-Santé 811 permet souvent d'éviter de se rendre inutilement à la clinique ou à l'urgence.